



## 概要

**雙丙戊酸／丙戊酸 (Divalproex / valproic acid (Epival® / Depakene® a及無冊的同類藥物))** 屬情緒穩定類藥。雙丙戊酸在人體內會轉化為丙戊酸，兩種藥物相當類似。有些病人覺得雙丙戊酸較丙戊酸對胃部更溫和。

注：本文把這兩種藥概稱為「丙戊酸」。

## 丙戊酸有哪些用途？

丙戊酸經加拿大衛生部批准用於治療成人和2歲或以上小童某些類別的痙攣疾病（癲癇）。這種藥物有時被稱為抗癲癇或抗痙攣藥。丙戊酸亦獲加拿大衛生部批准用於治療18歲及以上人士的躁狂抑鬱症。當該藥物用於這用途時，丙戊酸有時被稱為情緒穩定劑。正如很多處方給兒童及青少年的藥物一樣，丙戊酸仍未獲加拿大衛生部批准用於控制這年齡組別人士的躁狂抑鬱症。當醫生認為使用丙戊酸的好處（如：減輕症狀）大於潛在的風險（如：副作用）時，或會在未獲批准的情況下治療以下症狀：

- 醫治因躁狂抑鬱症引致的躁狂症狀（情緒高漲）或抑鬱症狀（情緒低落）
- 預防日後出現躁狂抑鬱症引發的躁狂或抑鬱症狀
- 衝動或侵略行為
- 預防偏頭痛

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了丙戊酸，請向醫生諮詢。



## 丙戊酸是如何產生藥效的？

丙戊酸似乎能影響GABA及谷氨酸（glutamate）等腦中化學物質（神經傳導物）的活動。這種藥物對神經有穩定作用，能緩和躁狂抑鬱症引致情緒大幅波動的情況。我們仍然不能確實知道丙戊酸究竟是如何改善躁狂抑鬱症的症狀。

## 丙戊酸對兒童和青少年的療效如何？

證據顯示，丙戊酸能減輕兒童和青少年躁狂抑鬱症患者產生的躁狂或抑鬱症狀，亦能預防患者日後重發躁狂或抑鬱症狀。丙戊酸可以單獨或配合其他情緒穩定劑一同服用，以控制躁狂抑鬱症。

使用丙戊酸醫治躁狂行為，一般可以改善以下症狀：高漲、澎湃或煩躁情緒、需要睡眠時間減少，說話急速 / 多話、自大或了不起的感覺；容易分神、思緒翻騰、危險行為、參與過多活動。

使用丙戊酸用於治療抑鬱情緒（一般與其他藥物合用），可以改善以下症狀：長期憂郁、興趣或歡樂逐漸減退、難於入睡或嗜睡、胃口和體重轉變、欠缺活力或極度疲倦、動作緩慢或心緒不寧、覺得自己沒有價值、內疚或感到沒希望、專注力和決策能力減退、盟念或企圖自殺和自我傷殘。

如果丙戊酸的藥效能理想發揮，便可以穩定您的情緒，助您回復如常活動。這種藥物助您更能控制情緒，改善整體功能。對於同時有躁狂和抑鬱症狀，或者每年有超過四次情緒症狀發作（稱為快速周期）的病人來說，丙戊酸可能尤其見效。這種藥物亦可針對侵略或衝動行為。如果您能聽取更多資訊以了解自己的情況（例如教導您如何識辨躁狂症狀發作的早期徵兆，以及適當的應對方法），您能受惠於這藥物的機會便更大。



### 應該如何服用丙戊酸?

丙戊酸（Depakene<sup>®</sup> 及非專利的同類藥物）分別有普通膠囊及藥液，兩者均是口服。雙丙戊酸（Epival<sup>®</sup> 及非專利的同類藥物）則是口服腸溶藥片。一般來說，兩種形式均是每天服食兩至三次。丙戊酸膠囊及藥片需要全粒吞服，不能咬碎，否則或會刺激口腔和喉嚨。丙戊酸藥液連食物或液體送服，可幫助您更容易服藥。進食後才服用丙戊酸可減低胃部不適的機會。

剛開始治療時，醫生初步會處方低劑量丙戊酸，每天服用兩至三次，然後劑量每隔三至七天逐步增加。醫生會根據您的體重、血液內的藥物含量，以及您對藥物的反應，決定您需要的服藥量。血液內的丙戊酸含量需要達到哪個水平才能發揮藥效，不能一概而論。但對大部分人來說，一般的目標含量是每升350-700微摩爾（micromoles/L）。切勿在驗血檢驗血液水平前服用丙戊酸，因為這樣會影響您的驗血報告。反之，您應在驗血完成後才服藥。

您需要每天定期服用丙戊酸，才見到藥效（即使您感到已好轉，仍要持續服藥）。您要根據醫生的指示，每天在相同時間服用丙戊酸。嘗試在每天的生活習慣——例如刷牙——前後服藥，這樣您便不會忘記。丙戊酸治療一般不能突然終止，因為這樣可以導致令您不適的戒癮效應。如果您服用丙戊酸醫治痙攣疾病，突然停藥或會觸發癲癇。服食丙戊酸期間，不要飲酒，因為這可能會增加副作用。

### 丙戊酸何時開始產生藥效?

如果服食丙戊酸是要控制躁狂症狀，您需要服食1-2周才會留意到徵狀有所改善。如果丙戊酸連同其他藥物一起用，您或許較早見到改善。除非醫生指示，否則不要因為在首數周末看到改善便增加、減少劑量或停止服食丙戊酸。身體很遲才對藥物有反應均是正常現象。丙戊酸不是對每個人都見效。如果您在治療一個月後仍未見改善，或副作用很困擾您，醫生或會建議您轉換其他藥物。



### 服用丙戊酸應服多長時間?

這要取決於您的症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間了。大多數躁狂抑鬱病患者至少需要服用丙戊酸6個月，使症狀有時間穩定下來，並讓您恢復正常，同時減低另一次情緒發作的機會。6個月療程後，醫生會與您討論繼續治療的好處和風險。

如果您的躁狂或抑鬱症狀有幾次嚴重發作，並且您對此藥的耐受性良好，醫生可能會讓您一直服藥。繼續用藥可大幅降低情緒病再發作的機會。即使您覺得好轉，亦不要未先與醫生討論便自行停藥。如果您已定期服食丙戊酸已有一段時間，突然停藥或會引致不適的戒癮效應，並增加痙攣發作的機會。如果您和醫生決定終止服食丙戊酸，醫生會解釋如何安全地減少劑量。

## 服用丙戊酸會上癮嗎？

丙戊酸不會使人上癮。您不會“很想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令服用的人上癮。

## 丙戊酸有哪些副作用？如果出現副作用，我該怎麼辦？

正如大多數的藥物一樣，服用丙戊酸可能會產生副作用。然而，大多數的副作用都是輕微的、暫時的。有時，在產生有益的藥效前，可能會出現副作用。對於一些人來說，他們有可能會有令他們憂慮或持續很長的副作用。如果您出現這種情況，請向醫生諮詢應如何控制副作用。以下是服用此藥的一些常見的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

### 常見副作用

副作用較常見於開始服藥或增加劑量之後。如果有任何這些副作用讓您感到不適，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 手腳笨拙、步伐不穩、疲倦（避免需要身體協調的活動，直至您了解藥物對您有何影響為止）
- 困倦、思緒不清混亂（服藥期間不要飲酒。不要駕駛、操作重型機械，或參與需要頭腦清晰的活動，直至您了解藥物對您有何影響為止）
- 脫髮（一般在療程開始後 3 至 6 個月發生，症狀通常會隨著時間有所改善）
- 頭痛（嘗試服用止痛藥，如：醋氨酚 *(acetaminophen (Tylenol®))*）
- 煩躁不安（嘗試避免咖啡、茶或可樂等咖啡因飲品）
- 雙手震抖（諮詢醫生意見。如果症狀很嚴重或持續不散，嘗試避免可樂、咖啡或茶所含的咖啡因）
- 胃痛、噁心、嘔吐、腹瀉（嘗試進食後才服藥。較之丙戊酸，雙丙戊酸對胃部較溫和）
- 體重上升、食慾增加（劑量愈重這副作用便愈普遍。嘗試增加運動量，限制進食高卡路里的食物和飲品，保持飲食均衡健康（參：〈加拿大食品指南〉*(Eating Well with Canada's Food Guide)*）
- 輕微皮疹和皮膚發癢（試用特別的抗癢乳液（例如 *Aveen®*））

### 不常見的副作用（少於5%的病人會出現這些情況）

服食任何藥物均有風險。請向醫生查詢丙戊酸可能引致的嚴重副作用。

如果您有以下任何一種副作用，請立即與醫生聯繫：

- 具侵略性、極度活躍、容易煩躁、感到不安、緊張或行為上有任何異常改變
- 皮膚或其他面積容易瘀傷或流血
- 痙攣更頻密
- 食慾不振、腹痛、嚴重噁心或嘔吐
- 臉龐、腳踝、雙腳或下腿腫脹或出現嚴重皮疹
- 自殘、敵意或自殺念頭
- 皮膚或雙眼發黃、發癢、食慾不振、疲弱、嘔吐、小便深色或腹部右上方疼痛
- 女性患者：粉刺、異常的毛髮增生、經期不規則、（雖然計劃）但無法懷孕、體重過度上升



### 在服用丙戊酸時，醫生和我應知道哪些預防措施？

很多藥物都可以和丙戊酸產生相互作用。這些藥物包括薄血藥如乙酰水楊酸（*acetylsalicylic acid (Aspirin®)*）及華法林（*warfarin (Coumadin®)*）、情緒穩定劑如拉莫三嗪（*lamotrigine (Lamictal®)*）及卡巴氮平（*carbamazepine (Tegretol®)*）、抗痙攣藥苯妥英（*phenytoin (Dilantin®)*）、抗抑鬱藥阿密替林（*amitriptyline (Elavil®)*）及氟西汀（*fluoxetine (Prozac®)*）、部分抗焦慮症藥如氯硝西洋（*clonazepam (Rivotril®)*）、抗生素如紅霉素（*erythromycin*）、西米替丁（*cimetidine (Tagamet®)*），以及另外幾種藥物。如果您現正（或開始）服用其他處方藥或成藥，您必需向醫生或藥劑師查詢，以確定那些藥對您是否安全。如果您同時服用其他藥物，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您有沒有產生任何副作用。

如果您有以下情況，請告訴醫生或藥劑師：

- 曾有過敏症或曾有藥物反應
- 曾有胰臟、腎臟或肝臟問題
- 曾患多囊卵巢綜合症（卵巢出現胞囊）
- 曾出現痙攣（癲癇）
- 曾有血液失調症
- 曾出現嚴重的皮膚反應
- 曾出現尿素循環障礙（一種基因失調）
- 曾出現腦部問題（例如無法解釋的昏迷、智力障礙或任何腦部機能障礙）
- 現時或過去曾萌念 / 嘗試自殺或自殘
- 出現幻覺（看到或聽到實質不存在的東西）
- 經常飲酒，或曾有酗酒問題
- 月經到期不來、懷孕、打算懷孕或正在哺乳餵養。如果您在服用丙戊酸期間懷孕，請立即告訴醫生

### 在服用丙戊酸時，我應該遵照哪些特別的指示？

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排一些化驗所測試（血液丙戊酸含量水平、肝功能測試、血小板計數、全血細胞計數），以觀察所產生的副作用以及您對丙戊酸的反應。
- 盡量保持飲食健康均衡，並定期運動。有些人因為服食丙戊酸後胃口大開而體重上升。
- 切勿讓任何人服用您的藥。

### 如果忘記服食丙戊酸，我該怎麼辦？

如果您定時服食丙戊酸，卻忘了吃藥，您在記得後便要盡快服藥。但如果較定時服藥時間已超過4小時，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，然後繼續按時服藥。切勿在下一次服藥時加倍藥量。



#### 貯存丙戊酸有哪些條件？

- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。