

Using **Risperidone** in Children and Adolescents ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲ੍ਹੜਾਂ ਲਈ **Risperidone (ਰਿਸਪੈਰੀਡੋਨ)** ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ



ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ

Risperidone (Risperdal[®], Risperdal M-Tab[®], Risperdal Consta[®]) (ਰਿਸਪੈਰੀਡੋਨ[®], ਰਿਸਪੈਰੀਡਲ ਐਮ-ਟੈਬ[®], ਰਿਸਪੈਰੀਡਲ ਕੋਂਸਟਾ[®]) ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਉਸ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਟਿਪੀਕਲ ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕਸ (ਖ਼ਾਸ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Risperidone ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, Risperidone ਦਵਾਈ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲ੍ਹੜਾਂ ਲਈ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ Risperidone ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਫਾਇਦੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ) ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ) ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ, ਉਦੋਂ ਕਈ ਡਾਕਟਰ ਕਈ ਅਲਾਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਨੂੰ “ਆਫ ਲੇਬਲ” ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਲਾਮਤਾਂ ਹਨ:

- ਸਕਿਜ਼ੋਫ਼ਰੀਆ (ਖੰਡਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਜਾਂ ਪਾਗਲਪਨ) ਅਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਿਗਾੜ
- ਬਾਈਪੋਲਰ ਡਿਸਆਰਡਰ (ਦੋ-ਧਰੁਵੀ ਵਿਗਾੜ)
- ਅੰਗ ਫੜਕਨ ਦਾ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਕਿ ਟੂਰੈਟ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਬੇਕਾਬੂ ਸਰੀਰਕ ਹਰਕਤਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ)
- ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚਿੜ੍ਹਚਿੜ੍ਹਾਪਣ
- ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਵਿਹਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਗਾੜ (ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਨਫਰਤ ਭਰਿਆ ਹਮਲਾ) ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ ਦਸਤਾਵੇਜ਼:

Using Risperidone in Children and Adolescents with Disruptive Behaviour Disorders (ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਵਿਹਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਗਾੜ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲ੍ਹੜਾਂ ਲਈ Risperidone ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ)

Risperidone ਹੋਰ ਵਿਗਾੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਬਸੈਸਿਵ ਕੰਪਲਸਿਵ ਡਿਸਆਰਡਰ (ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਵਿਗਾੜ) (ਇਸ ਨੂੰ ਓ.ਸੀ.ਡੀ. ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਵੀ ਇਹ ਦਵਾਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਿਉਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਲਵੋ।



Risperidone ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਦੂਸਰੀਆਂ ਅਟਿਪੀਕਲ ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕਸ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ Risperidone ਵੀ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚਲੇ ਰਸਾਇਣਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡੋਪਾਮਾਇਨ ਅਤੇ ਸੇਰੋਟੋਨਿਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉੱਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਖੰਡਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਦੋ-ਧਰੁਵੀ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕਸ ਖੰਡਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਦੋ-ਧਰੁਵੀ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਢੰਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਿਆ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲੂੜਾਂ ਵਿੱਚ Risperidone ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲੂੜਾਂ ਲਈ Risperidone ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਖੰਡਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਦੇ-ਧਰੁਵੀ ਵਿਗਾੜਾਂ, ਅੰਗ ਫੜਕਨ ਦਾ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਕਈ ਬੇਕਾਬੂ ਸਰੀਰਕ ਹਰਕਤਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚਿੜ੍ਹਚਿੜ੍ਹਪਣ ਆਦਿ ਦੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ Risperidone ਨੂੰ ਪਲੈਸੀਬੋ (ਇੱਕ ਫੇਕੀ ਗੋਲੀ ਜਿਹੜੀ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਵਰਗੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ) ਨਾਲੋਂ ਵਧੀਆ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲੂੜਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ Risperidone ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਕਈ ਹੋਰਨਾ ਵਿਗਾੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਵਿਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ (ਜਿਵੇਂ AD/HD, ਆਚਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ (ਹਮਲਾਵਰ ਹੋਣਾ)) ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, Risperidone ਨੂੰ ਕਈ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ *Using Risperidone in Children and Adolescents with Disruptive Behaviour Disorders (ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਵਿਹਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਗਾੜ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਔਲੂੜਾਂ ਲਈ Risperidone ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ)* ਵਾਲਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇਖੋ।

Risperidone ਕਿਵੇਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

Risperidone ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ:

- ਗੋਲੀਆਂ (ਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ (ਇਸ ਨੂੰ 'Risperdal M-Tab[®]' ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ))
- ਤਰਲ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੀ
- ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਟੀਕਾ (ਇਸ ਨੂੰ 'Risperdal Consta[®]' ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ)

ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਤਰਲ Risperidone ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। Risperidone ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਲਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਸਵੇਰੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਦੰਦ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨੇ) ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੁੱਲ ਨਾ ਜਾਓ। Risperidone ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ Risperidone ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਣੀ, ਸੰਤਰੇ ਦੇ ਜੂਸ, ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਘੱਟ ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਲੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਰਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੋਲਾ ਨਾਲ ਨਾ ਲਓ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੁਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ (M-Tab[®]) ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਬਲਿਸਟਰ ਪੈਕ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਲਿਸਟਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦਵਾਈ ਕੱਢਣ ਵੇਲੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।

1. ਬਲਿਸਟਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੋਲੀ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁੱਕੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਿਆ ਪੱਤਰਾ ਹਟਾਓ (ਗਿੱਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਘਲ ਸਕਦੀ ਹੈ)। ਬਲਿਸਟਰ ਪੈਕ ਦੇ ਪੱਤਰੇ ਨੂੰ ਧੱਕ ਕੇ ਗੋਲੀ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
2. ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਉੱਤੇ ਟਿਕਾਓ। ਇਹ ਗੋਲੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਘੁਲ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਵੀ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲੰਘਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਚੱਬਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਹਰ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੀਕਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਦਾ ਅਸਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤਕ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਗੋਲੀ ਜਾਂ ਤਰਲ Risperidone ਲਓ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ Risperidone ਦੀ ਹਲਕੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵੇਖਦਿਆਂ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਸ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਦਵਾਈ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠ ਰਹੇ ਹੋ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿੰਨੇ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਖੁਰਾਕ ਢੁਕਵੀਂ ਰਹੇਗੀ।

Risperidone ਕਦੋਂ ਅਸਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਿਸ ਲੱਛਣ ਲਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ 1 ਤੋਂ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਫ਼ਰਕ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਪੂਰੇ ਫਾਇਦੇ ਮਿਲਣ ਵਿੱਚ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ Risperidone ਠੀਕ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ (ਤਰਤੀਬ ਅਨੁਸਾਰ) ਹੋਣਗੇ। ਗੁੱਸਾ ਆਉਣਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੀ ਸੁਣਦੀਆਂ, ਦਿਸਦੀਆਂ ਸਨ (ਮਨੋਭ੍ਰਾਂਤੀ), ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਮੂਡ ਵਧੇਰੇ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਇਹ ਗੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਵੀ ਆਪਣੀ Risperidone ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਪਰਤਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮੂਡ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ 1 ਤੋਂ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖਣ ਲੱਗ ਪਵੋਗੇ।

Risperidone ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ Risperidone ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤਕ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ?



ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਲੱਛਣ ਕਿੰਨੀ-ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਲੱਛਣ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ Risperidone ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੁਬਾਰਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ Risperidone ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕੀਤੇ ਬਗ਼ੈਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾ ਵਧਾਉ, ਨਾ ਘਟਾਉ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਚਾਨਕ Risperidone ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਦੁਬਾਰਾ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ Risperidone ਦਾ ਅਮਲ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, Risperidone ਦਾ ਅਮਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ “ਤਲਬ” ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਕੋਟਿਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ Risperidone ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਦੱਸੇਗਾ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਢਾਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

Risperidone ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਬਹੁਤੀਆਂ ਹੋਰਨਾ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, Risperidone ਲੈਣ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਾਮੂਲੀ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੇ ਕੁਝ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਬ੍ਰੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਧਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

- ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ (ਐਨਰਜੀ ਡ੍ਰਿੱਕਸ, ਕੋਲਾ ਅਤੇ ਕੈਫੀ ਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਕੈਫੀਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ)
- ਕਬਜ਼ (ਕਸਰਤ, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾ ਲਵੋ)
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ (ਬੈਠਣ ਜਾਂ ਲੇਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਉੱਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ)
- ਸੁਸਤੀ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਆਉਂਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ (ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ)
- ਸਿਰ ਦਰਦ (ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਟਾਮਿਨਾਫ਼ਿਨ (ਸਾਦੀ Tylenol® - ਟਾਇਲਾਨੋਲ))
- ਭੁੱਖ ਵਧਣੀ (ਵੱਧ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ)
- ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਕੜੇਵਾਂ ਹੋਣਾ (ਇਸ ਦੇ ਨਿਵਾਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ)
- ਪੇਟ ਦਰਦ (ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲਵੋ)
- ਭਾਰ ਵਧਣਾ (ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ, ਕਸਰਤ ਵਧਾ ਲਵੋ)

ਅਸਾਧਾਰਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ (ਭਾਵ ਕਿ ਜਿਹੜੇ 5% ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ:

- ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਬੇਹੋਸ਼ੀ, ਸਿਰ ਘੁੰਮਣਾ, ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ
- ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਬੇ-ਤਰਤੀਬੀ ਧੜਕਨ
- ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸੀਨਾ
- ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣੀ
- ਚਮੜੀ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਣੀ
- ਮਿਰਗੀ ਪੈਣਾ
- ਸਰੀਰ ਕੰਬਣਾ, ਅਕੜਾਹਟ ਜਾਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ, ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ, ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਅਕੜੇਵਾਂ, ਗਲੇ ਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਭ ਵਿੱਚ ਅਕੜਾਹਟ
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, ਚਿੜ੍ਹਚਿੜ੍ਹੇਪਣ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਦਿਲ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਭੈੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ



ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ “ਨਿਊਰੋਲੈਪਟਿਕ ਮੈਲਿਗਨੈਂਟ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ” ਨਾਲ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ Risperidone ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ, ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਨ ਅਤੇ ਵੱਧ ਬਲੱਡ-ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਬੇ-ਤਰਤੀਬੀ ਧੜਕਨ (ਨਬਜ਼), ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ ਆਦਿ ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ Risperidone ਨੂੰ “ਟਾਰਡਿਵ ਡਿਸਕਿਨੇਸ਼ੀਆ” ਨਾਮ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਥਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਈ ਪੱਠੇ ਜਿਵੇਂ ਬੁੱਲ੍ਹ, ਜੀਭ, ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਆਦਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੱਛਣ ਵੇਖਦਿਆਂ ਹੀ ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ “ਅਟਿਪੀਕਲ” ਐਂਟੀਸਾਇਕੋਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਇਹ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਘੱਟ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਸੁਝਾਅ: Risperidone ਨਾਲ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਥਕੇਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਚੱਕਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਸਥਾਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਭਾਰੀ ਮਸ਼ੀਨ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

Risperidone ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਚੇਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਲਿਖੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ (ਹਰਬਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਸਮੇਤ) ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਕੁੱਝ ਦਵਾਈਆਂ Risperidone ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰਬਾਮੈਜ਼ੋਪੀਨ, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਐਂਟੀਡਿਪਰੈਸੈਂਟਸ, ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕਸ (ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ), ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ Risperidone ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਰੇਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਜਾਂ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਪੇਟ ਸਾਫ਼ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਡਾਈਬੀਟੀਜ਼ (ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾਈਬੀਟੀਜ਼) ਜਾਂ ਮੋਤੀਆ ਹੋਣ ਦਾ ਪਿਛੇਕੜ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂਹਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ (ਜਾਂ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ) ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ Risperidone ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।
- ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵਸਤਾਂ Risperidone ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸੁਝਾਅ: ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਦਿੱਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਗਰਮ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

Risperidone ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਜਾਓ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Risperidone ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਲੈਬ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਕਸਰਤ ਕਰੋ। Risperidone ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਭੁੱਖ ਵਧਣ ਕਰਕੇ ਭਾਰ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ।

ਜੇ ਮੈਂ Risperidone ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ Risperidone ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਰਫ਼ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਖੁੰਝੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖੁੰਝੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਲੈ ਲਵੋ। ਪਰ, ਜੇ ਸਮਾਂ ਲਗਭਗ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਲਈ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ) ਤਾਂ ਖੁੰਝੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਬਾਕਾਇਦਾ ਰੁਟੀਨ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

Risperidone ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?



- ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਅਸਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ, ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਨਮੀ ਅਤੇ ਤਪਸ਼ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ) ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।
- ਘੁਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸੀਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਅਸਲ ਪੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪੈਕਟ ਖੋਲ੍ਹ ਲੈਣ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਲਓ।
- ਦਵਾਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰੱਖੋ।

ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਖਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

“ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਅਡੋਲੇਸੈਂਟ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ” ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ “ਕੈਲਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ” ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ।