



MON ENFANT PREND-T-IL SES MÉDICAMENTS?

Je me demande si mon enfant prend ses médicaments de traitement psychiatrique tel qu'ils ont été prescrits?

Les médicaments peuvent jouer un rôle important dans les soins que vous donnez à votre enfant, mais beaucoup d'enfants et de jeunes peuvent avoir du mal à prendre leurs médicaments. Il peut y avoir de nombreuses raisons qui incitent votre enfant à ne pas prendre ses médicaments, notamment :

- le sentiment qu'il n'a pas besoin des médicaments;
- la mauvaise impression laissée par la prise des médicaments, ou l'inconfort provoqué par ses effets secondaires;
- la difficulté d'avaler les médicaments ou la peur de s'étouffer;
- l'angoisse découlant de la prise des médicaments;
- l'ignorance de l'utilité des médicaments;
- l'autodestruction ou les pensées suicidaires (c.-à-d. accumuler les médicaments dans le but de mourir d'une surdose);
- la vente ou l'échange des médicaments contre de l'argent, des substances ou des biens.

Les signes révélateurs que votre enfant ne prend pas ses médicaments tels que prescrits

- Ses symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas dans les délais prévus
- Il se plaint des médicaments, montre de la réticence à le prendre, ou encore demande à le changer ou à arrêter de le prendre
- Il évite de prendre ses médicaments en votre présence
- Il se dirige vers sa chambre, la salle de bains, les poubelles ou l'évier immédiatement après la prise des médicaments
- Vous trouvez des médicaments sur le plancher, dans la literie, dans les meubles, dans le linge, dans la poubelle ou dans l'évier
- La provision de médicaments n'est pas utilisée comme prévu (c.-à-d. les flacons de médicaments sont toujours pleins après quelques semaines ou quelques jours)
- Vous renouvelez moins fréquemment l'ordonnance

Ces signes peuvent également être attribuables à d'autres raisons et n'indiquent pas toujours que l'enfant ne prend pas ses médicaments.

Que faire si vous soupçonnez que votre enfant ne prend pas ses médicaments

- Parlez-en à votre enfant, discutez de ses convictions et de ses sentiments à l'égard des médicaments (p. ex., demandez-lui son opinion sur les médicaments et comment il se sent après les avoir pris)
- Organisez une rencontre avec votre enfant et son médecin traitant ou l'équipe chargée de lui prodiguer des soins pour qu'il puisse exprimer ses inquiétudes

- Demandez à votre pharmacien, votre infirmière ou votre médecin si les médicament peuvent être ouverts, coupés ou écrasés, ou encore si une forme liquide ou pouvant être dissoute est disponible
- Observez votre enfant lorsqu'il prend ses médicaments
- Vérifiez ses mains et sa bouche, y compris sous sa langue, pour déterminer si les médicaments ont bien été avalés
- Une fois que l'enfant aura pris ses médicaments, demandez-lui de boire de l'eau ou parlez avec lui pendant quelques minutes

La présente décrit en partie seulement les raisons pour lesquelles votre enfant ne prend peut-être pas ses médicaments tels qu'ils ont été prescrits. Découvrir les motifs qui poussent votre enfant à ne pas vouloir se conformer au traitement est un problème que vous devez comprendre et régler en travaillant de concert avec votre enfant et son équipe soignante.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre.