



### Aperçu

**La carbamazépine (Tegretol®, Tegretol CR®, et ses formes génériques)** appartient au groupe de médicaments appelés « psychorégulateurs ». Ce médicament est utilisé pour traiter les troubles de l'humeur tels que le trouble bipolaire. La carbamazépine est également qualifiée d'« anticonvulsivant » et il est utilisé pour traiter les troubles épileptiques (épilepsie).

### Dans quels cas utilise-t-on la **carbamazépine**?

La carbamazépine est approuvée par Santé Canada pour traiter certains types de troubles épileptiques (épilepsie) chez les adultes et les enfants.

La carbamazépine est également approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble bipolaire et les douleurs faciales extrêmes (névralgie faciale) chez les adultes âgés de 18 ans et plus.

Tout comme de nombreux médicaments prescrits pour les enfants et les adolescents, l'utilisation de la carbamazépine n'a pas été approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble bipolaire pour des personnes appartenant à ce groupe d'âge. Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de la carbamazépine l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire de manière « non-conforme » pour traiter plusieurs conditions dont:

- Les épisodes de dépression (humeur morose) associés au trouble bipolaire
- La prévention d'épisodes dépressifs ou maniaques futurs associés au trouble bipolaire
- Le syndrome du sevrage alcoolique

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



### Comment la **carbamazépine** agit-elle?

La carbamazépine peut influencer l'activité des substances chimiques du cerveau (neurotransmetteurs) appelé GABA et glutamate. Ce médicament a un effet « stabilisateur » sur les nerfs, qui en retour, permet de réduire les fortes fluctuations de l'humeur associées au trouble bipolaire. Le mécanisme grâce auquel la carbamazépine atténue les symptômes du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

### Dans quelle mesure la **carbamazépine** est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Des données probantes permettent de conclure que la carbamazépine réduit les symptômes des épisodes maniaques associés au trouble bipolaire. Elle pourrait également prévenir l'apparition d'épisodes maniaques futurs. La carbamazépine peut être utilisée seule ou en association avec d'autres psychorégulateurs pour traiter le trouble bipolaire.

Dans le cadre du traitement des épisodes maniaques, la carbamazépine peut améliorer certains symptômes comme : une humeur exaltée, expansive ou irritable; une moindre envie de dormir; une élocution rapide, une tendance à parler plus souvent; une estime de soi exagérée ou un sentiment de grandeur; facile à distraire; des pensées qui défilent; des comportements risqués; une participation à un nombre d'activités excessif.

Lorsqu'elle est efficace, la carbamazépine stabilise votre humeur et vous permet de retrouver votre niveau normal d'activité. Ce médicament pourrait également vous aider à mieux maîtriser vos émotions et à améliorer votre fonctionnement général. La carbamazépine peut s'avérer utile pour les patients qui présentent à la fois des symptômes

de manie et de dépression (épisode « mixte ») et qui sont sujets à plus de quatre épisodes d'humeur par an (ce que l'on appelle le cycle rapide) . Ce médicament peut aussi cibler particulièrement les problèmes liés à l'agressivité et l'impulsivité, le syndrome du sevrage alcoolique ou les causes neurologiques de la manie. Dans la mesure du possible, acquérir plus de connaissances sur le trouble avec lequel vous êtes aux prises (par exemple : apprendre à reconnaître les signes avant-coureurs d'un épisode maniaque et les stratégies d'adaptation appropriées) vous rend plus susceptible de ressentir les effets bénéfiques de ce médicament.

## Comment la *carbamazépine* doit-elle être prise?



La carbamazépine est vendue en comprimés, en comprimés à croquer et sous forme liquide, qui sont tous administrés par voie orale. Les comprimés qui ne sont pas à croquer sont disponibles sous deux formes, à savoir des comprimés à libération immédiate (Tegretol®) et à libération contrôlée (Tegretol CR®). Ces médicaments sont également disponibles en versions génériques. Chaque dose de carbamazépine à libération immédiate se libère immédiatement. En règle générale, elle est administrée deux ou trois fois par jour. Chaque dose de carbamazépine à libération contrôlée se diffuse sur une période de temps prolongée et elle est habituellement prise deux fois par jour. Prenez la carbamazépine avec de la nourriture pour diminuer les risques de maux d'estomac.

Vous pouvez diviser les comprimés de carbamazépine à libération contrôlée en deux, au besoin. Toutefois, il ne faut pas les écraser ni les mâcher. Cela pourrait sinon entraver la libération appropriée du médicament. Si vous utilisez la forme liquide, secouez bien la bouteille avant chaque utilisation. Ainsi, chaque dose contiendra la bonne quantité de médicaments.

Au début du traitement, votre médecin pourrait vous prescrire une faible dose de carbamazépine. On augmentera progressivement cette dose tous les 3 à 7 jours. Votre médecin déterminera la dose à prendre selon votre poids, le niveau de médicament dans votre corps et votre réaction au médicament. Le niveau requis de carbamazépine dans le sang afin qu'il soit efficace varie, mais pour la plupart, le niveau de ce médicament dans le sang se situe entre 20-50 micromoles/L. Ne prenez pas votre dose de carbamazépine immédiatement avant une analyse sanguine en vue de vérifier le niveau de carbamazépine dans le sang, cela pourrait influencer vos résultats. Prenez plutôt votre dose immédiatement après l'analyse sanguine.

Ce médicament doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace (même si vous vous sentez bien). La carbamazépine devrait être prise à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayer de prendre votre dose en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Le traitement à la carbamazépine ne devrait normalement pas être interrompu de manière soudaine, car cela pourrait entraîner des effets de sevrage indésirables. Si vous prenez la carbamazépine pour traiter des troubles épileptiques, l'arrêt soudain de la carbamazépine peut causer des crises d'épilepsie.

Ne consommez pas de boissons alcoolisées, ne prenez pas de pamplemousse ou de jus de pamplemousse au moment de prendre la carbamazépine, car cela pourrait entraîner des effets secondaires accrus.

## Quand la *carbamazépine* commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Lorsqu'elle est utilisée pour maîtriser un épisode maniaque, il faut prendre la carbamazépine pendant plusieurs semaines avant d'observer une amélioration de vos symptômes. Il se peut que vous remarquiez une amélioration plus tôt si la carbamazépine est combinée à d'autres médicaments. Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament par vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain délai dans l'action du médicament. La carbamazépine pourrait ne pas se révéler efficace pour toutes les personnes. Si vous trouvez que ce médicament ne vous a pas été utile après un mois de traitement ou que les effets secondaires sont trop inconfortables, votre médecin pourrait vous recommander un nouveau médicament.



## Pendant combien de temps dois-je prendre la carbamazépine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes aux prises avec un trouble bipolaire doivent prendre la carbamazépine pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal tout en réduisant les risques d'un nouvel épisode d'humeur. Après 6 mois de traitement, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous vivez plusieurs épisodes maniaques et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une durée indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque de connaître un autre épisode d'humeur. Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine avant d'en avoir discuté avec votre médecin. Si vous prenez la carbamazépine de manière régulière depuis quelque temps, interrompre la prise du médicament pourrait entraîner des effets de sevrage indésirables ou augmenter le risque de crise. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement de carbamazépine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité.

## La carbamazépine crée-t-elle une dépendance?

La carbamazépine ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites.

## Quels sont les effets secondaires de la carbamazépine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant la carbamazépine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

### Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vision double ou trouble
- Maladresse, tremblement (*ne participez pas à des activités qui nécessitent une coordination physique avant de connaître les effets que ce médicament a sur vous*)
- Endormissement, pensées embrouillées, confusion (*évitiez de consommer de l'alcool avec ce médicament. Abstenez-vous de conduire, de faire fonctionner de la machinerie ou de participer à des activités qui requièrent une agilité d'esprit avant de connaître les effets que ce médicament a sur vous*).
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*)
- Sensibilité accrue de la peau au soleil (*utilisez quotidiennement un écran solaire à large spectre. Limitez votre exposition au soleil pour éviter les coups de soleil.*)
- Maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Démangeaisons et éruptions cutanées légères

## **Effets secondaires potentiellement graves, mais rares** (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous d'avoir discuté avec votre médecin des effets potentiellement graves de la carbamazépine.

**Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :**



- Agitation accrue, nervosité
- Fatigue, confusion, secousses musculaires ou aggravation des crises
- Fièvre, mal de gorge, infection, ulcères buccaux, hématomes ou saignements faciles, taches rouges ou mauves sur la peau, nausées, fatigue inhabituelle, vertige, frissons, saignements du nez
- Crises plus fréquentes
- Pouls irrégulier, douleur thoracique
- Éruptions, peau rouge, lèvres, yeux ou bouche boursoufflés ou pelure de la peau accompagnée de fièvre (*Demandez de l'aide médicale d'urgence immédiatement si vous présentez l'un de ces signes de réaction cutanée grave. Les patients de descendance asiatique peuvent présenter un risque plus élevé de ce type de réaction*).
- Enflure du visage, des chevilles, des pieds ou des mollets
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires, changements inhabituels d'humeur ou de comportement
- Fatigue, faiblesse/crampes musculaires, frissons, peau sèche, cheveux rugueux, constipation, prise de poids, visage enflé.
- Peau jaunâtre, yeux jaunâtres, éruptions cutanées/démangeaisons importantes, perte d'appétit, faiblesse, vomissement, urine foncée, douleur à la partie supérieure droite de l'abdomen

## **Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous observer lorsque je prends de la carbamazépine?**

De nombreux médicaments peuvent interagir avec la carbamazépine, notamment les pilules contraceptives; la cimétidine (Tagamet®); la warfarine (Coumadin®); les anticonvulsivants tels que la phénytoïne (Dilantin®), le divalproex/l'acide valproïque (Epival®/Depakene®) et la lamotrigine (Lamictal®); les antidépresseurs tels que la fluoxétine (Prozac®); les antibiotiques tels que l'érythromycine ou la clarithromycine (Biaxin®); les antipsychotiques tels que la rispéridone (Risperdal®); les anxiolytiques tels que le clonazépam (Rivotril®); les médicaments pour l'hypertension artérielle tels que le vérapamil (Covera®) ou la félodipine (Plendil®); la caféine, pour n'en citer que quelques-uns. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si vous prenez certains autres médicaments.

### **Il est important d'aviser votre médecin si :**

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous avez des antécédents de diabète
- vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
- vous avez des antécédents de problèmes de reins ou de foie
- vous avez déjà eu des crises (épilepsie)
- vous avez des antécédents de maladies du sang
- vous avez déjà eu des réactions cutanées graves
- vous avez des antécédents de glaucome (maladie de l'œil)
- vous consommez de l'alcool régulièrement ou si vous avez des antécédents d'abus d'alcool
- vous avez actuellement ou avez eu par le passé des envies de vous suicider ou de commettre des actes autodestructeurs ou tenté de vous suicider ou de commettre des actes autodestructeurs
- vous avez des hallucinations (entendre ou voir des choses qui n'existent pas)
- vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez.  
Informez votre médecin immédiatement si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la carbamazépine

## Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la *carbamazépine*?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire (les niveaux de carbamazépine dans le sang, tests de la fonction hépatique, les tests de la fonction thyroïdienne, les niveaux électrolytes, la numération globulaire) pour vérifier les effets secondaires et la manière dont vous réagissez à la carbamazépine.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de *carbamazépine*?

Si vous prenez la carbamazépine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Si au moins 4 heures se sont écoulées après l'heure à laquelle vous prenez normalement votre médicament, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et continuez à suivre votre régime posologique. NE doublez pas la dose suivante.



## Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la *carbamazépine*?

- Conservez ce médicament à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

*Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Resource Centre.*

*Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.*