



概要

奧氮平 (Olanzapine (Zyprexa[®], Zyprexa Zydys[®])) 屬非典型抗精神病藥類，或稱為第二代抗精神病藥。

奧氮平有哪些用途？

像許多用來治療兒童失調症的藥物一樣，奧氮平尚未獲得加拿大衛生部批准用於兒童和青少年。當使用奧氮平的好處（如：減輕症狀）大於潛在的風險（如：副作用）時，許多醫生或會在未獲批准的情況下處方這種藥物，來治療以下病症：

- 精神分裂症 (Schizophrenia) 及其他思覺失調症
- 躁狂抑鬱症 (Bipolar disorder)
- 某些情緒和憂慮失調症如強迫症 (obsessive compulsive disorder, 簡稱OCD) 等所引致的症狀

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了這種藥，請向醫生諮詢。



奧氮平是如何產生藥效的？

奧氮平與其他非典型抗精神病藥物一樣，能影響多巴胺 (dopamine) 及血清素 (serotonin) 等腦中化學物質水平。例證顯示，這種藥物有助於改善精神分裂症和躁狂抑鬱症等失調症患者的症狀。我們仍然不能確實知道抗精神病藥物究竟是如何改善精神分裂症及躁狂抑鬱症的症狀。

奧氮平對兒童和青少年的療效如何？

目前的證據均顯示奧氮平適宜施用於兒童和青少年。研究報告顯示，奧氮平在治療兒童和青少年的躁狂抑鬱症及精神分裂症時，比安慰劑（它看起來像藥物但卻無藥效）更有效。奧氮平在美國已獲准使用治療患有上述失調症的兒童和青少年。

證據亦顯示，奧氮平在治療自閉症患者的侵略傾向時，比安慰劑更有效。有關使用奧氮平治療焦慮失調症狀的資訊很有限，但可供參考的證據均顯示奧氮平有效。

應該如何服用奧氮平？

奧氮平有多種服用形式，例如藥片（普通裝或口溶裝（稱為 Zyprexa Zydys[®]），及在緊急情況下使用的短效注射。奧氮平一般每天服用一次，可以餐後或空腹服用。奧氮平需要根據醫生指示，每天在相同時間服食。嘗試在每天的生活習慣前後服藥，例如吃早餐或刷牙等，這樣您便不會忘記服藥。服食奧氮平期間，避免喝酒。

如果您服用口溶藥片（Zydys[®]），便要遵照下列指示。因為口溶藥片以泡形罩裝出售（而非樽裝），您要小心從泡形罩取出藥片。

1. 先把雙手抹乾，然後才把泡形罩後的鋁箔撕開取出藥片（雙手如果潮濕，藥片便會溶於手中）。不要從鋁箔中推擠出來。
2. 把藥片放在舌上。藥片會迅速溶於口中，可以用水或不用水送服。盡量不要咀嚼藥片。

剛開始時，醫生通常會開較低劑量的奧氮平，以切合您的年齡和體重，這個劑量會根據您對藥物的反應，在數天或數周內慢慢地增加。隨後，您和醫生可以根據您對此藥的耐受性（該藥能減輕症狀的程度以及您對藥物副作用的反應），商討最佳的劑量。

奧氮平何時開始產生藥效？

這視乎該藥物用於哪種用途。有些個案短至1至2周病人便見若干改善，但要見到藥物全面發揮功效，有時或需時最多6周。如果奧氮平能達到理想效果，您會留意到自己的頭腦更清晰，思緒更有組織。煩躁不安的感覺或會減輕，產生幻聽和看到別人沒看到的東西（幻覺）的情況可能會完全停止，或減少發生。您的情緒或會更穩定，過往的極度恐懼和憂慮亦會減退。

如果您情況好轉，仍必須繼續服用奧氮平，因為這可以預防症狀復發。如果您服藥的目的，是要穩定不安的情緒，您應該可以在1至2周後便留意到若干變化。

奧氮平這類藥物不是對每個人都見效。如果您在6周內仍未見改善，醫生或會建議您轉換其他藥物。



服用利奧氮平應服多長時間？

這要取決於您的症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間了。大多數人至少需要服用奧氮平數月，使症狀有時間穩定下來，並讓您恢復正常。醫生會與您討論服食奧氮平的好處和風險。同時，您亦可以詢問醫生您要服食此藥多長時間。

在未徵詢醫生意見之前，切勿增加、減少劑量或停藥。如果您突然停止服用奧氮平，您的症狀有可能會再度發作，或者產生不良的反應。

服用利奧氮平會上癮嗎？

不會，奧氮平不會使人上癮。您不會“想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令您上癮。如果您和醫生決定您最好停用奧氮平，醫生會解釋如何安全地減少劑量，讓您的身體慢慢適應停止服用此藥，以免您出現不良反應。

奧氮平有哪些副作用？如果出現副作用，我該怎麼辦？

正如大多數的藥物一樣，服用奧氮平可能會產生副作用。然而，大多數的副作用都是輕微的、暫時的。有時，在產生有益的藥效前，可能會出現副作用。對於一些個別的人，他們的副作用或會令他們憂心，或持續的時間很長。如果您出現這種情況，請向醫生諮詢應如何控制副作用。下頁所列是一些較常見的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

常見副作用

副作用較常見於開始服藥或增加劑量之後。如果有任何這些副作用讓您感到不適，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 煩躁不安（避免能量飲料、可樂和咖啡所含的咖啡因）
- 視力模糊（一般在1-2周後消失；閱讀時利用充分光線或放大鏡）
- 便秘（多做運動、飲用大量流質、蔬菜生果和纖維）
- 暈眩（由坐、臥姿勢站起來時動作放緩）
- 睏倦（嘗試睡前服藥）
- 口腔乾涸（嘗試咀嚼無糖口香糖、酸糖、冰塊或冰條）
- 頭痛（嘗試服用止痛藥，如：醋氨酚〈acetaminophen（普通裝Tylenol®）〉）
- 飢餓感覺愈加強烈（避免高卡路里食物）
- 胃痛（嘗試服藥前進食）
- 體重上升（控制進食量，增加運動）

不常見的副作用（少於5%的病人會出現這些情況）

如果您有以下任何一種副作用，請立即與醫生聯繫：

- 暈眩，頭暈或難於平衡
- 心跳快速或不規律
- 心情煩亂不安
- 發熱或過度流汗
- 小便頻密同時又極度口渴
- 皮疹
- 癲癇
- 發抖、肌肉僵硬或難於移動，肌肉抽搐或喉嚨或舌頭變得僵硬
- 有自殘或自殺念頭，愈加暴躁 / 敵視別人，或覺得心情愈變惡劣
- 疲弱或肌肉極為疼痛



奧氮平有時會涉及一種名為「抗精神藥物惡性綜合症」的極罕有副作用，症狀包括肌肉嚴重僵硬、發高燒、心律和血壓上升、心律（脈搏）不規則和流汗。如果您出現這些症狀，請立即聯絡醫生。

在罕見的情況下，奧氮平和其他類似藥物曾引致一種名為「遲發性自主運動異常」的副作用。服食抗精神病藥物的病人，有時會出現這種可以變成永久性的副作用。這種副作用，使病人的部分身體肌肉如嘴唇、舌頭、腳趾、手和頸項出現不自主的動作。如果在這種現象初起後停用抗精神病藥物，或轉用另一種非典型抗精神病藥物，病人能減低副作用持續的機會。



提示：奧氮平可以令部分人士感到睏倦、暈眩或遲緩。如果您出現這些暫時性副作用，切勿操作重型機械或駕駛。

在服用奧氮平時，醫生和我應知道哪些預防措施？

如果您有以下情況，請告訴醫生或藥劑師：

- 您有乳糖不耐症（奧氮平含有乳糖）
- 現在正服用，或計劃服用任何處方或非處方藥物（包括草藥）。某些藥物，例如鎮定劑，會與奧氮平產生相互作用。如果您現時服用的藥物會與奧氮平產生相互作用，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您會否出現副作用。
- 心臟病病史，曾出現痙攣、腎病或肝病、大便困難、糖尿病（或家族中有糖尿病病例）或有青光眼。
- 月經到期不來、懷孕（或打算懷孕）或正在哺乳餵養。如果您在服用奧氮平期間懷孕，請告訴醫生。
- 如果您目前有飲酒或吸毒習慣，亦要告訴醫生。因為這些物質可以減低奧氮平的功效，亦會令您感到睏倦。



提示：服用此藥期間，您的身體或難於調整體溫。因此，您必須飲用大量流質和水，以免脫水。在炎熱的日子裡，避免過多運動。

在服用奧氮平時，我應該遵照哪些特別的指示？

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排作某些化驗，以觀察您對奧氮平的反應以及所產生的副作用。
- 盡量保持飲食健康均衡，並定期運動。有些人因為服食奧氮平後胃口大開而體重上升。
- 切勿讓任何人服用您的藥。

提示：使用 *兒童及青少年的抗精神病藥物監察表格 (Antipsychotic Monitoring Form for Children and Adolescents)* 以幫助您衡量服用這藥物所取得的進展。請同時參閱 *非典型抗精神病藥物及新陳代謝監察 (Atypical Antipsychotics & Metabolic Monitoring)* 一文。

如果忘記服食奧氮平，我該怎麼辦？

假如您應每天在睡前服一次奧氮平，卻忘了吃藥，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，第二天接著按時服藥。切勿在下次服藥時加倍藥量。如果您每天服藥一次以上，您就要盡快服用已錯過的那一劑藥。但是，如果這時已接近下一次該服藥的時間（如：在4小時之內），則不要服用已錯過的那一劑藥，而應繼續按時服用正常的劑量。切勿在下次服藥時加倍藥量。



貯存奧氮平有哪些條件？

- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）
- 口溶藥片要保存在原封包裝中，包裝打開後便要即時服食。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。