



## 概要

**双丙戊酸 (Divalproex) 或丙戊酸 (valproic acid (Epival® 或 Depakene® 和其他通用名))** 属“情绪稳定剂”类药。双丙戊酸在人体内转化成丙戊酸，这两种药很相似。有些患者或许会觉得双丙戊酸对胃的刺激比丙戊酸小。

注：在本文中，这两种药均称为“丙戊酸”。

## 丙戊酸有哪些用途？

丙戊酸已获得加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准，用于治疗成年人和两岁以上 (包括两岁) 儿童的某些类型的癫痫症 (seizure disorders (epilepsy))，该药有时叫“镇痫剂”或“抗惊厥剂”。丙戊酸还获得了加拿大卫生部的批准，用于治疗18岁以上 (包括18岁) 成人的双相障碍 (bipolar disorder)。当此药用于治疗这种病症时，它有时也叫“情绪稳定剂”。像许多其他用于治疗儿童和青少年的药一样，加拿大卫生部仍未批准用丙戊酸控制这一年龄组的双相障碍。当使用丙戊酸可能会有的好处 (如：减轻症状) 大于潜在的风险 (如：副作用) 时，许多医生或许会开这种药，用于药品核准标示以外的用途，治疗以下几种病症：

- 治疗与双相障碍相关的躁狂 (情绪高涨) 或抑郁发作
- 预防伴随双相障碍将会发作的躁狂和抑郁
- 冲动或攻击行为
- 预防偏头疼

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。

## 丙戊酸是如何产生药效的？



丙戊酸可能会影响大脑某些化学物质 (神经递质) 的活动，即γ-氨基丁酸 (英文缩写为GABA) 和谷氨酸盐，这种药对神经有“安定”作用，因而有助于减轻与双相障碍相关的情绪剧烈波动。到目前为止，我们仍然不能确实知道丙戊酸究竟如何改善双相障碍的症状。

## 丙戊酸对儿童和青少年的疗效如何？

有证据显示，对双相障碍儿童和青少年患者，丙戊酸可减轻因此症而发作的躁狂或抑郁症状，也可预防将来出现躁狂或抑郁发作，丙戊酸可单独使用，也可与其他情绪稳定剂同用，控制双相障碍。

丙戊酸用来治疗躁狂发作时，可能改善一些症状，例如：情绪高涨、亢奋或易怒、睡眠需要减少、言语迫切 (话过多)、自我膨胀或夸大妄想、容易分心、思维奔逸、高风险行为、活动过多等。

丙戊酸 (通常与其他药同用) 用来治疗抑郁发作时，可能改善一些症状，例如：长期郁郁寡欢、兴趣或乐趣减退、睡眠障碍或睡眠过多、食欲和体重发生变化、乏力或极度疲劳、反应缓慢或烦躁不安、无用感、内疚感或绝望感、注意力减退或犹豫不决、有自杀或自残的念头或企图等。

当丙戊酸产生药效时，可有助于患者稳定情绪，使其活动水平恢复正常。这种药可帮助患者更好地控制自己的情绪，改善总体机能。对躁狂和抑郁同时发作（“混合”发作）或每年有四次以上情绪发作（即“快速循环”）的患者，丙戊酸可能会特别有帮助，这种药也可专治攻击或冲动行为问题。患者应就自己的病情尽可能地接受教育，学习相关知识，例如：教患者如何识别躁狂发作的早期预兆和适当的应对策略，这样会增加患者获益于此药的几率。

## 应该如何服用丙戊酸？



丙戊酸（Depakene<sup>®</sup>和其他通用名）有常规的胶囊和糖浆，这两种剂型均为口服药；双丙戊酸（Epival<sup>®</sup>和其他通用名）有口服的肠溶片。通常这两种药每日服两次或三次，丙戊酸胶囊和片剂应整粒吞服，不得咀嚼，否则可能会刺激口腔和咽喉。丙戊酸糖浆可混入食物或液体中，方便服药。随食物同服丙戊酸可减少胃部不适的几率。

开始治疗时，医生起初开丙戊酸的剂量会较低，每日服两次或三次。然后，每3至7天逐渐加大剂量。医生会根据患者的体重、患者体内所含的药量和患者对该药的反应，决定其应该服用的剂量。虽然发挥药效所需的丙戊酸血浓度因人而异，但是对于大多数人来说，所需的血浓度约介于350-700微摩尔/升之间。患者在即将要验血检查血浓度之前，切勿服用丙戊酸，因为这样做会影响验血结果，相反，应在验血后立即服药。

为使丙戊酸产生药效，患者即使感觉良好，也要每天定时服药。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用丙戊酸，尽量把吃药这件事与那时要做的事情联系起来（如：刷牙），帮助记住吃药。用丙戊酸进行治疗，通常不应突然停药，否则可能会引起停药后的不适反应。如果患者正在用丙戊酸治疗癫痫症，突然停药可能会引发癫痫。服用丙戊酸期间忌酒，否则可能会增加副作用。

## 丙戊酸何时开始产生药效？

丙戊酸用作情绪稳定剂，控制躁狂发作时，要服用1至2周，患者才会注意到症状有所改善。如果丙戊酸与其他药物同用，患者可能会更早点注意到病情有好转。如果在最初数周内没有好转，切勿增加、减少剂量，或停药，除非医生嘱咐患者这么做。药物治疗反应滞后属正常现象。丙戊酸不一定对每一个人都有效。如果患者接受治疗一个月后，没觉得该药有什么用，或者副作用太令人烦恼，医生或许会建议换一种药。

## 丙戊酸应服多长时间？



这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。大多数双相障碍患者需服用丙戊酸至少6个月，使症状有时间稳定下来，并让患者恢复正常，同时降低其再度发作情绪病的风险。治疗6个月后，患者与医生可以讨论继续治疗的好处和风险。

如果患者曾有数次躁狂或抑郁症发作，并对此药耐受良好，医生可能会让患者继续服药，用药的时间多长不定，继续服用此药，可大幅降低患者再度发作情绪病的风险。患者即使觉得好多了，也不要事先未征询医生意见的情况下，突然停药。患者一直定期服用丙戊酸后，突然停药可能会引起停药后的不适反应，增加癫痫发作的风险。如果患者和医生决定停用丙戊酸，医生会解释如何安全地逐渐减少剂量。

## 服用丙戊酸会上瘾吗？

丙戊酸不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像有些人那样，对尼古丁或街头毒品上瘾。

## 丙戊酸有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用丙戊酸可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，有时在产生任何有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有副作用，而且觉得令人担心，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请向医生咨询控制这些副作用的方法。以下是服用此药的一些常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

### 常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 手脚笨拙、重心不稳、疲劳（在患者了解此药对自己的影响以前，避免从事需要身体协调性的活动，）
- 嗜睡、思维不清、意识混乱（服此药应忌酒。在患者了解此药对自己的影响以前，切勿开车、操作机器或参加需要头脑保持清醒状态的活动）
- 脱发（在治疗3至6个月后可能会出现这种现象，通常稍后脱发现象会得到改善）
- 头痛（尝试服用止痛药，如：乙酰氨基酚（acetaminophen (Tylenol®)））
- 烦躁不安（尝试不喝含咖啡因的饮料，如：咖啡、茶或可乐）
- 手抖（震颤）（如果这种情况很烦人，或者持续不断，请向医生咨询；不喝可乐、咖啡或茶，避免摄入咖啡因）
- 胃痛、恶心、呕吐、腹泻（尝试服药时进食。双丙戊酸对胃的刺激性可能比丙戊酸小）
- 体重增加、食欲增大（这种现象更常见于剂量较大的时候，尝试锻炼身体，限制进食高卡路里的食物，饮食要健康并保持均衡（请参阅《加拿大食品指南——助您健康进食》(Eating Well with Canada's Food Guide)））
- 轻度皮疹、皮肤瘙痒（尝试用专用的止痒霜，如：Aveeno®）

### 不常见的副作用（少于5%的病人会出现这些情况）

用任何药均有风险。务必向医生咨询丙戊酸可能有哪些严重副作用。

如果有任何这些副作用，请**立即**与医生联系。



- 攻击性、极度亢进、易怒、烦躁不安、神经紧张或在行为上出现任何其他异常变化
- 皮肤或其他地方易瘀青或出血
- 癫痫发作的频率增加
- 食欲不振、腹痛、剧烈恶心或呕吐
- 脸部、脚踝、双脚或小腿肿胀，或皮疹严重
- 有自残、敌意或自杀的念头
- 皮肤或眼睛发黄、发痒、食欲不振、虚弱、呕吐、小便颜色发黑或腹部右上方疼痛
- 女性：粉刺、毛发生长异常、月经不规则、（想要怀孕时）不孕、过度增重

### 在服用丙戊酸时，医生和我应知道哪些预防措施？

许多药会与丙戊酸发生相互作用，包括血液稀释剂，例如：乙酰水杨酸（acetylsalicylic acid（阿司匹林，Aspirin®））和华法令（warfarin（Coumadin®））；情绪稳定剂，例如：拉莫三嗪（lamotrigine（Lamictal®））和卡马西平（carbamazepine（Tegretol®））；抗惊厥药，例如：苯妥英（phenytoin（Dilantin®））；抗抑郁药，例如：阿米替林（amitriptyline（Elavil®））和氟西汀（fluoxetine（Prozac®））；某些抗焦虑药，例如：氯硝西洋（clonazepam（Rivotril®））；抗生素，例如：红霉素（erythromycin）；西咪替丁，又名甲氰咪胍（cimetidine（Tagamet®））和数种其他药。如果患者正在（或开始）服用任何其他处方药或非处方药，则务必向医生或药剂师咨询，用这些药是否安全。如果患者正在用某些其他药，医生或许需要改变用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况。

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应
- 有胰、肾或肝病史
- 有多囊卵巢综合征（polycystic ovarian syndrome，卵巢内有囊肿）史
- 有癫痫病史
- 有血液病史
- 有严重的皮肤反应史
- 有尿素循环障碍史（urea cycle disorders，属遗传障碍）
- 有脑病史（如：不明原因的昏迷、弱智或任何脑功能障碍）
- 现在或过去有自杀或自残念头（企图）
- 有幻觉（幻视或幻听）
- 经常喝酒，或有酒精滥用史
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在哺乳喂养。如果患者在服用丙戊酸期间怀孕，请立即告诉医生

### 在服用丙戊酸时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单（查丙戊酸血浓度、肝功能、血小板计数、全血细胞计数等），以便检查副作用和患者对丙戊酸的反应；
- 尝试保持健康且均衡的饮食，定期锻炼。有些服用丙戊酸的患者，可能会因为食欲大增而使体重增加；
- 切勿让任何其他他人服用患者的药。

### 如果我忘了吃丙戊酸，该怎么办？

如果定时服用丙戊酸，却忘了吃药，则应在一想起来时立即服药。如果定时服药的时间过了4小时以上，则要放弃服用已错过的那剂药，继续按期服药。**切勿**在下一次服药时加倍药量。



### 贮存丙戊酸有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内）。
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。