



Aperçu

Il existe de nombreux types d'antipsychotiques classiques différents disponibles au Canada. Ces médicaments peuvent inclure :

- **Chlorpromazine (Largactil®)**
- **Halopéridol (Haldol®, Haldol LA®)**
- **Loxapine (Loxapac®)**
- **Méthotriméprazine (Nozinan®)**
- **Zuclopenthixol (Clopixol®, Clopixol Acuphase®, Clopixol Depot®)**

Dans quels cas utilise-t-on les *antipsychotiques classiques*?

Les antipsychotiques classiques sont des médicaments utilisés pour traiter plusieurs troubles psychiatriques et médicaux :

- La schizophrénie et autres troubles de la pensée
- Le trouble bipolaire
- Les troubles de tic tels que le syndrome de Gilles de la Tourette
- Les troubles envahissants du développement (tels que l'autisme et le syndrome d'Asperger)
- Le trouble des conduites et les problèmes graves de comportement

Ces médicaments peuvent également être utilisés pour traiter les symptômes associés à d'autres troubles tels que certains types de troubles anxieux ainsi que certains troubles du sommeil. Ils sont parfois utilisés comme sédatifs à court terme et pour réduire les comportements agressifs ou impulsifs.

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



Comment les *antipsychotiques classiques* agissent-ils?

Les antipsychotiques classiques agissent sur les niveaux de certaines substances chimiques dans le cerveau telles que la dopamine. On pense que certaines substances chimiques, telles que la dopamine, sont déséquilibrées chez les personnes atteintes de troubles comme la schizophrénie et les troubles de tic. Le mécanisme grâce auquel les antipsychotiques atténuent les symptômes de la schizophrénie et les autres troubles n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure les *antipsychotiques classiques* sont-ils efficaces pour les enfants et les adolescents?



Des études ont été faites sur plusieurs antipsychotiques classiques utilisés dans le traitement des enfants et des adolescents chez qui on a diagnostiqué la schizophrénie, le trouble bipolaire ou le syndrome de Gilles de la Tourette. Les études ont révélé que certains antipsychotiques classiques sont plus efficaces qu'un placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament) dans le traitement de la schizophrénie. En ce qui concerne le trouble bipolaire, les données probantes laissent à penser que les symptômes du trouble de l'humeur connaissent une réduction considérable grâce à la prise des antipsychotiques classiques comparativement à un placebo. Les données probantes soutiennent également l'utilisation de certains antipsychotiques classiques, tels que l'halopéridol et le pimozide, chez les enfants et les adolescents pour le traitement du syndrome de Gilles de la Tourette.

Comment les *antipsychotiques classiques* doivent-ils être pris?

Selon ce qui est prescrit, le médicament peut être administré une ou plusieurs fois par jour avec ou sans nourriture. Ces médicaments doivent être pris selon les instructions du médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez des antipsychotiques classiques. En règle générale, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose avant de l'augmenter progressivement sur plusieurs jours ou semaines en fonction de la manière dont vous réagissez au médicament.

Plusieurs antipsychotiques classiques sont vendus en comprimés, en liquide, en injections à action rapide (pour permettre de maîtriser les symptômes rapidement) et en injections à action prolongée (injection retard) (qui peuvent vous être administrées par un infirmier toutes les 1 à 4 semaines). Les médicaments à action prolongée constituent une bonne option s'il vous est difficile de prendre des médicaments de manière quotidienne ou s'il vous est difficile d'avaler les médicaments.

Ne prenez pas la forme liquide de ces médicaments avec du café ou du thé, car elle pourrait former des agglomérats (précipités), entravant ainsi le bon fonctionnement du médicament.

Quand les *antipsychotiques classiques* commenceront-ils à avoir de l'effet?

Cela dépend de la raison pour laquelle vous l'utilisez. Lorsque l'on traite les symptômes de la schizophrénie (tels que les hallucinations ou les délires), il faut généralement attendre entre trois et six semaines, voire plus, pour que les effets bénéfiques des antipsychotiques classiques soient perceptibles. Lorsque les antipsychotiques classiques agissent convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées seront plus claires et mieux ordonnées. L'agitation pourrait connaître une diminution et le fait d'entendre des voix ou de voir des choses que personne d'autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses. Il est important que vous continuiez à prendre l'antipsychotique classique régulièrement même si vous vous sentez bien, puisqu'il prévient la réapparition des symptômes. Si vous prenez ce médicament pour contrôler des symptômes du trouble de l'humeur, vous pourriez remarquer certains changements au cours des deux premières semaines.

Les antipsychotiques classiques ne sont pas efficaces pour toutes les personnes. Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 à 8 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.



Pendant combien de temps dois-je prendre un *antipsychotique classique*?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes atteintes de schizophrénie ou des troubles de tic doivent prendre ces médicaments pendant plusieurs mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation d'un antipsychotique classique. Vous pouvez discuter de la manière dont il vous faudra prendre ce médicament.

Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose, ni arrêter de prendre ce médicament sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

Les *antipsychotiques classiques* créent-ils une dépendance?

Non, ces médicaments n'entraînent pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre un antipsychotique classique, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires des *antipsychotiques classiques*, et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la clozapine. La plupart des effets secondaires sont temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets bénéfiques. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Sur la page suivante, vous trouverez des exemples des effets secondaires les plus couramment associés à la prise des antipsychotiques classiques. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Agitation et sentiments de nervosité (*évités les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine*)
- Vision trouble (*disparaît habituellement au bout d'une ou deux semaines; utilisez une forte luminosité ou une loupe lorsque vous lisez*)
- Constipation (*faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres*)
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Somnolence (*essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher*)
- Sécheresse de la bouche (*essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*)
- Augmentation de la faim (*évités les aliments hypercaloriques*)
- Spasmes musculaires ou courbatures (*il existe un médicament pour soulager ces symptômes, veuillez en parler avec votre médecin*)
- Maux d'estomac (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Prise de poids (*surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique*)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Sensibilité ou écoulement des seins
- Confusion mentale
- Évanouissements, sentiment d'étourdissement ou difficulté à garder l'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Éruptions cutanées
- Crises épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue



Les antipsychotiques classiques sont parfois associés à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Les antipsychotiques classiques ont été parfois associés un effet secondaire grave appelé « dyskinésie tardive ». Cet effet secondaire peut se manifester chez les patients qui prennent des antipsychotiques depuis plusieurs années et peut potentiellement devenir permanent.

La dyskinésie tardive comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les mains et le cou. Pour diminuer les risques que cet effet secondaire perdure, réduisez graduellement votre dose et cessez de prendre les antipsychotiques classiques avec l'aide de votre médecin (dès l'apparition des premiers signes de ces mouvements) ou remplacez-les par un médicament antipsychotique de deuxième génération.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends des antipsychotiques classiques?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec les antipsychotiques classiques. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec les antipsychotiques classiques.
- Vous avez des antécédents de maladie du cœur, souffrez d'épilepsie ou avez déjà eu des crises épileptiques, une maladie du rein ou du foie, une occlusion intestinale, ou si vous êtes touché par le glaucome ou le diabète (ou en cas d'antécédents familiaux de cette maladie).
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Ces substances peuvent diminuer l'efficacité de ces médicaments et peuvent également vous rendre plus somnolent.



Conseil : Lorsque vous prenez ce médicament, votre corps pourrait avoir de la difficulté à réguler sa température. Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique durant les journées chaudes.

Conseil : Les antipsychotiques classiques peuvent rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdis. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends un *antipsychotique classique*?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à ce médicament et les effets secondaires.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et faites régulièrement de l'exercice physique.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.
- Vous pourriez être plus sensible au soleil qu'à l'habitude pendant que vous prenez les antipsychotiques classiques. Appliquez un écran solaire (FPS minimum de 30) et portez des lunettes de soleil lorsque vous commencez à utiliser ce médicament.



Conseil : Utiliser l'outil intitulé **Antidepressant Monitoring Form for Children and Adolescents** (*Formulaire de surveillance de l'antidépresseur pour enfants et adolescents*) pour vous aider à mesurer les progrès que vous réalisez pendant que vous suivez ce traitement.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose d'*antipsychotique classique*?

Si vous oubliez votre médicament alors que vous le prenez uniquement à l'heure du coucher, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez pas la dose suivante. Si vous prenez le médicament plus d'une fois par jour, rattrapez la dose manquée le plus tôt possible. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour les *antipsychotiques classiques*?



- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposez-le à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.