



### Aperçu

La **topiramate (Topamax® et ses formes génériques)** appartient au groupe de médicaments appelés « anticonvulsivants » qui est utilisé pour traiter les troubles épileptiques (épilepsie). Chez les adultes, la topiramate est utilisée pour la prévention des migraines et comme « psychorégulateur » pour traiter le trouble bipolaire. Chez les enfants et les adolescents, ce médicament pourrait être utilisé pour traiter les troubles de l'humeur tels que le trouble bipolaire.

### Dans quels cas utilise-t-on la **topiramate**?

La topiramate est approuvée par Santé Canada pour le traitement des troubles épileptiques (crises d'épilepsie) chez les enfants et les adultes. Santé Canada a également approuvé la topiramate pour la prévention des migraines chez les adultes. Tout comme de nombreux médicaments prescrits pour les enfants et les adolescents, l'utilisation de la topiramate n'a pas été approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble bipolaire. On parle dans ce cas d'utilisation « non conforme », à savoir lorsque votre médecin a déterminé que les effets bénéfiques que pourrait vous apporter ce médicaments l'emportent sur les risques (p.ex., les effets secondaires). La topiramate pourrait être utilisée pour les troubles suivants chez les enfants et les adolescents :

- Le traitement des épisodes de dépression (humeur morose) associés au trouble bipolaire
- La prévention des migraines
- La gestion des comportements agressifs ou impulsifs
- Le traitement de l'alcoolisme

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



### Comment la **topiramate** agit-elle?

La topiramate pourrait influencer l'activité de la substance chimique du cerveau (neurotransmetteur) appelée GABA et glutamate. Ce médicament a un effet « stabilisateur » sur les nerfs, qui en retour, permet de réduire les fortes fluctuations de l'humeur associées au trouble bipolaire. Le mécanisme grâce auquel la topiramate atténue les symptômes du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

### Dans quelle mesure la **topiramate** est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

La topiramate pourrait réduire les symptômes des épisodes maniaques associés au trouble bipolaire. Elle pourrait également prévenir l'apparition d'épisodes maniaques futurs. Ce médicament peut être administré seul ou en association avec d'autres psychorégulateurs.

Dans le cadre du traitement des épisodes maniaques, la topiramate peut améliorer certains symptômes comme : une humeur exaltée, expansive ou irritable; une moindre envie de dormir; une élocution rapide, une tendance à parler plus souvent; une estime de soi exagérée ou un sentiment de grandeur; facile à distraire; pensées qui défilent; comportements risqués; participation à un nombre d'activités excessif.

Lorsqu'elle est efficace, la topiramate stabilise votre humeur et vous permet de retrouver votre niveau normal d'activité. Ce médicament pourrait également vous aider à mieux maîtriser vos émotions et à améliorer votre fonctionnement général. Dans la mesure du possible, acquérir plus de connaissances sur le trouble avec lequel vous êtes aux prises (par exemple : apprendre à reconnaître les signes avant-coureurs d'un épisode dépressif et les stratégies d'adaptation appropriées) vous rend plus susceptible de ressentir les effets bénéfiques de ce médicament.

La topiramate peut s'avérer particulièrement utile pour les patients qui ont un comportement agressif ou une dépendance à l'alcool. De plus, ce médicament pourrait contrer les effets secondaires de la prise de poids causée par d'autres psychorégulateurs (p.ex., le divalproex/l'acide valproïque (Epival®/Depakene®)) et neuroleptiques (p.ex., la quétiapine (Seroquel®)). Lorsqu'elle est utilisée en vue de prévenir les migraines chroniques, la topiramate pourrait réduire la fréquence des migraines.

## Comment la *topiramate* doit-elle être prise?



La topiramate se vend en comprimés et en capsules à saupoudrer. Les comprimés doivent être avalés entièrement avec de l'eau et ne doivent pas être divisés ou coupés. Les capsules à saupoudrer peuvent être avalées entièrement. Vous pouvez également ouvrir les capsules à saupoudrer soigneusement et répandre le contenu sur une cuillerée d'aliments mous (p.ex., de la compote de pommes, de la crème caramel, de la crème glacée, du gruau, du pouding ou du yaourt). Ce mélange doit être avalé immédiatement et ne doit pas être conservé pour une utilisation ultérieure afin de prévenir la décomposition des composants du médicament. NE mâchez pas ce mélange. Prenez la topiramate avec de la nourriture pour réduire le risque de maux d'estomac.

Lorsque vous commencez un traitement à base de topiramate, votre médecin pourra dans un premier temps vous prescrire une faible dose à prendre une fois par jour au coucher au cours de la première semaine. Ensuite, la dose pourrait être augmentée de manière progressive toutes les semaines ou toutes les 2 semaines. Après la première semaine, la topiramate est prise deux fois par jour pendant la durée du traitement. Toutefois, il sera recommandé à certains patients de prendre le médicament une fois par jour. Votre médecin déterminera la dose à prendre, en fonction de votre poids et de votre réceptivité au médicament.

Ce médicament doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace (même si vous vous sentez bien). La topiramate devrait être prise à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Le traitement à base de topiramate ne devrait en général pas être interrompu de manière soudaine, car cela pourrait déclencher des crises d'épilepsie.

Ne consommez pas de boissons alcoolisées pendant que vous prenez la topiramate, car cela pourrait amplifier les effets secondaires. Il est important de boire beaucoup tout au long de la journée pendant que vous prenez ce médicament pour réduire les risques de développement de calculs rénaux. Évitez les régimes céto-gènes (régime alimentaire riche en matières grasses et faible en sucres et en protéines) ou d'autres régimes faibles en glucides, car cela pourrait augmenter le risque d'effets secondaires potentiellement graves.

## Quand la *topiramate* commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Il faut en général prendre la topiramate pendant au moins 2 semaines avant d'observer une amélioration des symptômes. Vous pourriez observer une amélioration plus tôt si la topiramate est administrée en association avec d'autres médicaments. Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament par vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain délai dans l'action du médicament. La topiramate pourrait ne pas se révéler efficace pour toutes les personnes. Si vous trouvez que ce médicament ne vous a pas été utile après un mois de traitement ou que les effets secondaires sont trop inconfortables, votre médecin pourrait vous recommander un nouveau médicament.



## Pendant combien de temps dois-je prendre de la *topiramate*?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes aux prises avec un trouble bipolaire doivent prendre la topiramate pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal tout en réduisant les risques d'un nouvel épisode d'humeur. Après 6 mois de traitement, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous avez eu plusieurs crises maniaques ou de dépression grave et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une durée indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque de connaître un autre épisode d'humeur. Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine avant d'en avoir discuté avec votre médecin. Si vous prenez la topiramate de manière régulière depuis quelque temps, interrompre la prise du médicament de manière soudaine pourrait augmenter le risque de crise. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement de topiramate, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité.

Lorsque vous l'utilisez pour la prévention des migraines, vous pourriez prendre la topiramate pendant au moins 6 mois. Lorsque la topiramate est administrée pour l'épilepsie et que ce médicament est efficace, on pourra vous recommander de prendre ce médicament indéfiniment. Demandez à votre médecin combien de temps il vous faudra prendre la topiramate.

## La *topiramate* crée-t-elle une dépendance?

La topiramate ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites.

## Quels sont les effets secondaires de la *topiramate*, et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la topiramate. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiqués entre parenthèses.

### Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Maladresse, perte d'équilibre (*ne participez pas à des activités qui demandent une coordination physique avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous*)
- Somnolence pendant la journée, fatigue, mouvements ralentis (*abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner des machines avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous.*)
- Diminution de la transpiration (*assurez-vous de boire beaucoup lorsqu'il fait chaud et évitez de faire des exercices prolongés ou épuisants au soleil pour ne pas trop augmenter la température du corps. Parlez-en à votre médecin si vous ne transpirez pas comme d'habitude ou si vous montrez des signes d'augmentation de la température corporelle, en particulier lorsqu'il fait chaud*)
- Difficulté de concentration, réflexion lente, confusion ou étourderie (*discutez-en avec votre médecin*)
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Fièvre ou maux de tête (*essayez d'utiliser un réducteur de fièvre/un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol®)*)

- Nervosité, tremblements (agitation)
- Maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Sensations de picotements dans les mains/les pieds (*discutez-en avec votre médecin*)
- Infections des voies respiratoires supérieures : p.ex., rhumes, bronchites (*faites-vous vacciner contre la grippe chaque année; lavez-vous les mains souvent*)
- Problèmes de vue (p.ex., vision double); altération du goût de certains aliments ou certaines boissons
- Perte de poids, réduction de l'appétit (*cela pourrait parfois être souhaitable pour compenser les effets liés à la prise de poids en raison de la prise d'autres médicaments. Si cela constitue un problème, essayez de prendre des suppléments nutritifs sous forme de boissons tels que Boost®*)



Ce médicament peut avoir une incidence sur votre capacité de conduire, de faire fonctionner des machines ou d'exécuter des tâches qui requièrent une agilité d'esprit. Cet effet pourrait être plus prononcé si vous consommez de l'alcool en prenant ce médicament.

### **Effets secondaires potentiellement graves mais rares** (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous de parler avec votre médecin des effets potentiellement graves de la topiramate.

### **Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :**



- Sang dans les urines, douleurs lombaires ou au niveau des parties génitales
- Moindre agilité, fatigue, lassitude, vomissements
- Humeur dépressive ou tout autre changement d'humeur ou de comportement anormal
- Comportement agressif plus fréquent
- Fréquence accrue des crises d'épilepsie
- Problèmes d'élocution, problèmes de mémoire, confusion, difficultés de concentration ou d'attention
- Détérioration soudaine de la vue, vision floue et yeux douloureux ou rouges
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- Fatigue inexplicable, perte d'appétit, pouls irrégulier, respiration rapide, altération de la conscience
- Sur le long terme : ralentissement du taux de croissance, ramollissement des os (rachitisme)

### **Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la topiramate?**

De nombreux médicaments peuvent interagir avec la topiramate, notamment les pilules contraceptives; les antihistaminiques ou les somnifères tels que la diphenhydramine (Benadryl®, Nytol®); certains anxiolytiques tels que le clonazépam (Rivotril®); certains antidépresseurs tels que l'amitriptyline (Elavil®); certains anticonvulsifs tels que l'acide valproïque/divalproex (Depakene®/Epival®), la carbamazépine (Tegretol®) et la phénytoïne (Dilantin®); la digoxine (Lanoxin®), pour n'en citer que quelques-uns. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la topiramate.

#### **Il est important d'aviser votre médecin si :**

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous avez déjà eu des calculs rénaux
- vous avez déjà eu des problèmes de rein ou de foie
- vous avez un problème de croissance
- vous avez déjà eu des crises (épilepsie)
- vous êtes atteint de dépression, du trouble bipolaire ou de tout autre trouble psychiatrique

- vous avez actuellement ou avez eu par le passé des envies de vous suicider ou de commettre des actes autodestructeurs ou tenté de vous suicider ou de commettre des actes autodestructeurs
- vous buvez de l'alcool régulièrement ou avez des antécédents de consommation abusive d'alcool
- vous suivez (ou commencez) un régime cétogène (riche en matières grasses et faible en sucres et en protéines) ou tout autre régime pauvre en glucides
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin immédiatement si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la topiramate.

### Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la *topiramate*?

- Gardez tous vos rendez-vous chez le médecin.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

### Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de *topiramate*?

Si vous prenez la topiramate de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.



### Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la *topiramate*?

- Conservez ce médicament à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ni dans la cuisine). Gardez le contenant bien fermé.
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

*Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Keltly Resource Centre.*

*Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.*