

**概要**

利培酮 (*Risperidone* (*Risperdal*[®], *Risperdal M-Tab*[®], *Risperdal Consta*[®])) 属“非典型抗精神病” (atypical antipsychotics) 或“第二代抗精神病” (second-generation antipsychotics) 类药。

利培酮有哪些用途?

像许多用来治疗儿童期失调症的药一样，利培酮仍未获得到加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准用于儿童和青少年之中。当使用利培酮可能会有的好处 (如：减轻症状) 大于潜在的风险 (如：副作用) 时，许多医生或许会开这种药，用于药品核准标示以外的用途，治疗以下几种病症：

- 精神分裂症和其他思维障碍；
- 双相障碍 (bipolar disorder) ；
- 抽动障碍 (tic disorder)，例如：图雷特综合征 (Tourette syndrome) ；
- 与自闭症 (又称孤独症，autism) 相关的易怒情绪 ；
- 包括攻击型的破坏性行为障碍 (disruptive behavior disorder)，要了解更多信息，请参阅题为《**在患有破坏性行为障碍的儿童和青少年中使用利培酮**》的文件。

利培酮也可用于治疗其他的失调症，例如：强迫性精神症 (obsessive compulsive disorder, 英文缩写为OCD) 和某些类型的抑郁症。医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。

**利培酮是如何产生药效的?**

像其他非典型抗精神病药一样，利培酮可影响大脑某些化学物质的水平，即多巴胺和血清素。已有研究显示，这种药可帮助有失调症 (如：精神分裂症和双相障碍) 的患者减轻症状。到目前为止，我们仍然不能确实知道抗精神病药究竟如何改善精神分裂症和双相障碍的症状。

利培酮对儿童和青少年的疗效如何?

现有的证据支持在儿童和青少年中使用利培酮。已有研究显示，用利培酮治疗失调症 (如：精神分裂症、双相障碍、图雷特综合征和与自闭症相关的易怒情绪)，其疗效要比安慰剂更好。安慰剂看起来像药但却无药效。在美国，利培酮已获得批准，可用于治疗儿童和青少年的这类失调症。

还有一些研究显示，用利培酮治疗其他的儿童失调症也有疗效，例如：破坏性行为障碍，即注意力缺陷多动症 (又称多动障碍症，英文缩写为AD/HD)；(攻击型) 行为障碍。要了解更多信息，请参阅题为《**在患有破坏性行为障碍的儿童和青少年中使用利培酮**》的文件。

应该如何服用利培酮?

利培酮有几种剂型，包括：

- 片剂 (常规片剂，或口溶片即Risperdal M-Tab[®])
- 液体剂
- 长效针剂 (即Risperdal Consta[®])

通常片剂和液体剂均可空腹服用，或在进食时服用，每天一次或两次。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用利培酮，尽量把吃药这件事与每天要做的事联系起来（如：吃早餐或刷牙），以免忘记吃药。服药期间忌酒。

如果服用利培酮的液体药剂，可将其混在水、橙汁、咖啡或低脂牛奶里，一并服用，但切勿与茶或可乐饮料同服。

如果服用利培酮的口溶片（*M-Tab*[®]），请遵照以下指示用药。由于开出的这种药会用泡罩包装（而不用瓶装），故要小心地将药片从泡罩包装内取出。

1. 在取出药之前，擦干手，从泡罩的背面撕掉金属箔纸，湿的手会将药溶化在手上，切勿将薄薄的药片挤出金属箔纸；
2. 将药片放在舌面上，它会快速溶化，可用水吞服，也可干咽。切勿咬碎药片。

长效针剂通常每隔一周，由医生或护士注入大肌肉内。在开始打长效针时，也许在短时间内还要继续口服利培酮，直到这种针剂开始产生药效为止。

医生刚开始开利培酮时，通常开的剂量较低，并在数天或数周后，根据患者对药物的反应情况，逐渐加大剂量。随后患者和医生可以根据患者对此药的耐受性（药物减轻症状的情况和对药物副作用的反应），讨论继续用药的最佳剂量。

利培酮何时开始产生药效？

这要取决于因何而用此药。在短短的1至2周内或许可以看到有些好转。然而，有时候要到6周后才可见到这种药的全部疗效。当利培酮产生疗效时，患者可能会注意到，自己的思维更加清晰，更有条理，烦躁不安可能会减轻，幻听或幻视（幻觉）可能会完全停止或较少出现，情绪可能会更稳定，强烈的恐惧和忧虑感或许会减轻。

患者即使感觉良好，也务必要继续定期服用利培酮，因为这样做可防止症状复发。如果服用此药是为了帮助减轻情绪紊乱症状，患者可能在最初的1至2周内会注意到有些变化。

像利培酮这类药并不是对每一个人都有效。如果在6周内没觉得有好转，医生或许会建议换一种药。



利培酮应服多长时间？

这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。大多数人需服用利培酮数月，使症状有时间稳定下来，并让患者恢复正常。医生会与患者讨论用利培酮的好处和风险，此时，患者也可以向医生咨询要用多长时间药。

在未征询医生意见之前，切勿增加、减少剂量，或停药。如果突然停用利培酮，患者的症状有可能会复发，或者产生不良的反应。

服用利培酮会上瘾吗？

不会，利培酮不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像对尼古丁或街头毒品那样，可能会上瘾。如果患者和医生决定患者最好停用利培酮，医生会解释如何安全地停药，让患者的身体在适应停药时，不会感到有不良反应。

利培酮有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用利培酮可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，有时在产生有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有副作用，而且觉得令人担心，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请向医生咨询控制这些副作用的方法。以下是服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 烦躁不安和焦躁不安感（不喝能量饮料、可乐和咖啡，避免摄入咖啡因）
- 便秘（多运动、多喝流质食物，多吃蔬菜、水果和富含纤维的食物）
- 头晕（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来）
- 嗜睡（尝试在睡前服药）
- 头痛（尝试服用止痛药，如：醋氨酚（acetaminophen (plain Tylenol®)））
- 饥饿感增加（避免进食高卡路里食物）
- 肌肉痉挛或僵硬（有一种药可缓解这种症状，请向医生咨询）
- 胃痛（尝试服药时进食）
- 体重增加（监控进食，增加锻炼）

不常见的副作用（少于5%的病人会出现这些情况）

如果有任何这些副作用，请立即与医生联系。

- 乳房触痛
- 昏厥、觉得头晕或难以平衡
- 心跳加快或不规则
- 焦躁不安
- 发烧或出汗过多
- 尿频并伴有剧渴
- 皮疹
- 癫痫
- 颤抖、僵硬或行动困难、肌肉痉挛，或者喉咙内或舌头感到僵硬
- 有自残、自杀的念头，易怒（敌意）感增加或感觉更糟
- 虚弱或肌肉剧痛



有时利培酮与一种非常罕见的副作用有关联，即“神经阻滞剂恶性综合征”（neuroleptic malignant syndrome），症状可能包括肌肉僵硬严重、高烧、心率加快和血压上升、心跳（脉搏）不规则和出汗。出现这种情况，请立即联系医生。

在罕见的情况下，利培酮和类似药物与一种副作用有关联，即“迟发性运动障碍”（tardive dyskinesia），在服用抗精神病药的患者中，这种副作用有时会变成永久性，它涉及身体某些肌肉非自主的运动，例如：嘴唇、舌头、脚趾、手和脖子。在最初出现这种副作用的征兆时，停用抗精神病药，或换另一种“非典型”抗精神病药，可以降低继续出现这种副作用的几率。



小秘诀：利培酮可使有些人感到嗜睡、头晕或反应缓慢。如果患者有这些暂时性的副作用，务必要避免操作重型机械或开车。

在服用利培酮时，医生和我应知道哪些预防措施？

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应；
- 正在服用或打算开始服用任何其他处方药或非处方药（包括草药产品）。有些药会与利培酮发生相互作用，例如：卡马西平（carbamazepine）、心脏病药、抗抑郁药、抗生素、胃药和数种其他药。如果患者正在服用与利培酮相互作用的药，医生或许需要更改用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况；
- 有心脏病、肾病或肝病、肠梗阻、糖尿病（或糖尿病家族史）或青光眼等病史；
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在哺乳喂养。如果患者在服用利培酮期间怀孕，请告诉医生；
- 目前有饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低利培酮的药效和（或）使患者嗜睡。



小秘诀：在服用这种药时，患者的身体可能会难以控制体温。务必要喝大量的流质和水，避免脱水，应避免在大热天做大量的运动。

在服用利培酮时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单，以便检查患者对利培酮的反应，并监控副作用；
- 尝试保持健康且均衡的饮食，定期锻炼。有些服用利培酮的患者，可能会因为食欲大增而使体重增加；
- 切勿让任何其他他人服用患者的药。

小秘诀：请用 *监控儿童和青少年服用抗精神病药情况表* 来帮助监测用药后的进展情况。并请参阅题为《*监控非典型抗精神病药和新陈代谢*》的文件。

如果我忘了吃利培酮，该怎么办？

假如只在睡前服用利培酮，却忘了吃药，患者要放弃服用已错过的那一剂药，第二天接着定时服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。如果在早上服药或每天服药一次以上，就要尽快服用已错过的那一剂药。但是，如果这时已接近下一次该服药的时间（如：在4小时之内），则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按期服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。

贮存利培酮有哪些条件？



- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内），避光。
- 将口溶片放在原装密封的包装内，打开后要立即服用。
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kely精神健康资源中心（Kely Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。