

L'utilisation de la *rispéridone* pour les enfants et les adolescents



Aperçu

La rispéridone (*Risperdal*[®], *Risperdal M-Tab*[®], *Risperdal Consta*[®]) appartient d'un groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de deuxième génération ».

Dans quels cas utilise-t-on la rispéridone?

Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation de la rispéridone n'a pas été approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents.

Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de la rispéridone l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire pour traiter :

- La schizophrénie et autres troubles de la pensée
- Le trouble bipolaire
- Tics ou syndrome de la Tourette
- Les troubles de comportement perturbateur (y compris l'agression) -- **Pour plus de renseignements, voir le document, "Utilisation de la rispéridone chez les enfants et adolescents atteints de troubles de comportement perturbateur".**

La rispéridone peut également être utilisée pour traiter d'autres troubles tels que le trouble obsessionnel compulsif (aussi appelée TOC) et certains types de dépression. Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



Comment la rispéridone agit-elle?

Comme d'autres antipsychotiques atypiques, la rispéridone agit sur le niveau de certaines substances chimiques du cerveau appelées dopamine et sérotonine. Le mécanisme grâce auquel les antipsychotiques atténuent les symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure la rispéridone est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Les données probantes disponibles à ce jour appuient l'utilisation de la rispéridone chez les enfants et les adolescents. Une étude a révélé que la rispéridone est plus efficace que le placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament) pour traiter le trouble bipolaire et la schizophrénie chez les enfants et les adolescents. L'utilisation de la rispéridone est approuvée dans le traitement de ces troubles chez les enfants et les adolescents aux États-Unis.

La rispéridone a également été démontrée dans plusieurs études pour avoir des avantages à d'autres symptômes tels que l'agressivité et l'impulsivité, vue observés dans d'autres conditions telles que le TDAH.

Comment la rispéridone doit-elle être prise?

La rispéridone est disponible sous plusieurs formes:

- Comprimés solubles (Risperdal M-Tab[®])
- Liquide (Risperdal[®] Solution)
- Injection (Risperdal Consta[®])

En règle générale, la rispéridone doit être prise une ou deux fois par jour avec ou sans nourriture.

La rispéridone devrait être prise à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le la prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier.

Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la rispéridone.

Si vous utilisez la forme liquide de la rispéridone, vous pouvez la mélanger avec de l'eau, du jus d'orange, du café ou du lait faible en gras. Ne mélangez pas le liquide avec du thé ou des boissons à base de cola.

Si vous prenez des comprimés solubles (M-Tab[®]), suivez les instructions suivantes. Étant donné que le médicament se vend dans une « plaquette alvéolaire » (et non pas une bouteille), vous devez soigneusement sortir le médicament de l'alvéole.

1. Avec les mains sèches, détachez la feuille d'aluminium au dos de la plaquette alvéolée avant d'en sortir le comprimé (si vous avez les mains humides, cela pourrait faire fondre le médicament dans vos mains). Ne faites pas passer le cachet fin à travers la feuille d'aluminium.
2. Placez le comprimé sur la langue. Le comprimé se dissoudra rapidement et peut être avalé avec ou sans eau. Essayez de ne pas mâcher le comprimé.

L'injection à action prolongée est généralement injectée par un médecin ou une infirmière dans un grand muscle toutes les deux semaines. Lorsque vous commencez à recevoir l'injection à action prolongée, vous pouvez être invité également à prendre la rispéridone par voie orale pendant une courte période de temps avant que les injections commencent à prendre effet.

En règle générale, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose de rispéridone et pourrait augmenter la dose graduellement sur une période de plusieurs jours ou semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires).

Quand la rispéridone commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Cela dépend de la raison pour laquelle vous l'utilisez. Vous pourriez commencer à ressentir des améliorations dès les deux premières semaines. Cependant, l'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 6 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Lorsque la rispéridone agit convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées sont plus claires et mieux organisées. L'agitation pourrait connaître une diminution et le fait d'entendre des voix ou de voir des choses que personne d'autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses.

Il est important que vous continuiez à prendre la rispéridone régulièrement même si vous vous sentez bien, puisqu'elle prévient la réapparition des symptômes. Si vous prenez ce médicament pour contrôler des symptômes du trouble de l'humeur, vous pourriez remarquer certains changements au cours des deux premières semaines.

Les médicaments tels que la rispéridone ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.



Pendant combien de temps dois-je prendre la rispéridone?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de la rispéridone. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

N'augmentez ou ne diminuez pas la dose recommandée, et n'arrêtez pas de prendre de (le) médicament avant d'en avoir discuté avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

La rispéridone crée-t-elle une dépendance?

Non, la rispéridone n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la rispéridone, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de la rispéridone et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

- Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant la rispéridone. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiqués entre parenthèses.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Combiner la rispéridone à ces substances peut diminuer l'efficacité de la rispéridone et peut vous rendre très somnolent.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Sentiment d'agitation (*évités les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine*)
- Constipation (*faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres*)
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Somnolence (*essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*)
- Augmentation de l'appétit et prise de poids (*si cela est inconfortable, évitez les aliments hypercaloriques et faites plus d'exercice physique*)
- Spasmes musculaires ou courbatures (il s'agit d'un médicament pour soulager ce ceux-ci, parlez-en à votre médecin)
- Maux d'estomac (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Prise de poids (*surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique*)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Sensibilité des seins
- Évanouissement, étourdissement ou perte d'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Fièvre ou transpiration excessive
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive
- Éruptions
- Crises épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue
- Pensées autodestructrices, pensées suicidaires, irritabilité/hostilité accrue ou dégradation de l'état
- Faiblesse ou douleurs musculaires intenses



La rispéridone est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de battements irréguliers du cœur (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Rarement, la rispéridone et les médicaments connexes sont associés à un effet secondaire appelé « dyskinésie tardive ». La dyskinésie tardive est un effet secondaire qui peut parfois devenir permanent chez les patients qui prennent des médicaments antipsychotiques. Elle comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les orteils, les mains et le cou. Si vous arrêtez de prendre l'antipsychotique dès l'apparition du premier signe ou si vous changez pour un antipsychotique « atypique », les risques que cet effet secondaire devienne permanent sont moins grands.



Conseil : La rispéridone peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdis. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre avant de suivre un traitement à base de rispéridone?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous souffrez d'allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament.
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). De nombreux médicaments peuvent interagir avec la rispéridone, tels que la carbamazépine (Tegretol®), les médicaments pour le cœur, les antidépresseurs, les antibiotiques, les médicaments pour l'estomac, pour n'en citer que quelques-uns. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la rispéridone.
- Vous avez des antécédents de maladie du cœur, de maladie du rein ou du foie, d'occlusion intestinale, de diabète (ou des antécédents familiaux de diabète) ou de glaucome.
- Vous manquez une période, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la rispéridone.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Combiner la rispéridone à ces substances peut diminuer l'efficacité de la rispéridone et peut vous rendre très somnolent.



Conseil : Lorsque vous prenez ce médicament, votre corps peut avoir de la difficulté à réguler sa température. Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique lors de journées chaudes.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends à la rispéridone?

- Gardez (assister à) tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin pourrait exiger certains tests en laboratoire afin d'évaluer votre réaction à la rispéridone (rispéridone) et de surveiller vos effets secondaires.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et faites régulièrement de l'exercice physique. Certaines personnes pourraient prendre du poids en raison d'une augmentation de l'appétit déclenchée par la rispéridone
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Conseil : Utiliser l'outil intitulé **Antidepressant Monitoring Form for Children and Adolescents** (*Formulaire de surveillance de l'antidépresseur pour enfants et adolescents*) pour vous aider à mesurer les progrès que vous réalisez pendant que vous suivez ce traitement. Consulter aussi le document intitulé **Atypical Antipsychotics & Metabolic Monitoring** (*Antipsychotiques atypiques et contrôle métabolique*).

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de la rispéridone?

Si vous oubliez votre médicament alors que vous le prenez uniquement à l'heure du coucher, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez PAS la dose suivante. Si vous prenez le médicament plus d'une fois par jour, rattrapez la dose manquée le plus tôt possible. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez PAS la dose suivante.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la rispéridone?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine) ainsi qu'à l'abri de la lumière.
- Conservez les comprimés solubles dans l'emballage d'origine scellé et utilisez-les immédiatement après l'ouverture.
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kely Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.