



在儿童和青少年中使用喹硫平



概要

喹硫平 (Quetiapine (Seroquel[®], Seroquel XR[®])) 属“非典型抗精神病” (atypical antipsychotics) 或“第二代抗精神病” (second-generation antipsychotics) 类药。

喹硫平有哪些用途?

像许多用来治疗儿童期失调症的药一样, 喹硫平仍未获得到加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准用于儿童和青少年之中。当使用喹硫平可能会有的好处 (如: 减轻症状) 大于潜在的风险 (如: 副作用) 时, 许多医生或许会开这种药, 用于药品核准标示以外的用途, 治疗以下几种病症:

- 精神分裂症和其他思维障碍;
- 双相障碍 (bipolar disorder), 包括该病症的抑郁症状;
- 与自闭症 (又称孤独症, autism) 相关的症状;
- 抑郁症;
- 焦虑症;
- 某些睡眠障碍;
- 品行障碍 (攻击行为)

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药, 请向医生咨询。



喹硫平是如何产生药效的?

像其他非典型抗精神病药一样, 喹硫平可影响大脑某些化学物质的水平, 即多巴胺和血清素。已有研究显示, 这种药可帮助有失调症 (如: 精神分裂症和双相障碍) 的患者减轻症状。到目前为止, 我们仍然不能确实知道抗精神病药究竟如何改善精神分裂症和双相障碍的症状。

喹硫平对儿童和青少年的疗效如何?

现有的证据支持在儿童和青少年中使用喹硫平。已有研究显示, 用喹硫平治疗失调症 (如: 精神分裂症或双相障碍), 其疗效要比安慰剂更好。安慰剂看起来像药但却无药效。在美国, 喹硫平已获得批准, 可用于治疗儿童和青少年的这类失调症。

已有研究显示, 用喹硫平治疗品行障碍 (攻击行为) 要胜于安慰剂。研究显示, 成人在用常规抗抑郁药治疗抑郁症无效后, 改用喹硫平治疗, 其疗效要比安慰剂更好。这在儿童和青少年当中还未显示出。

用喹硫平治疗与自闭症和焦虑症相关的症状, 有关这方面的信息较少, 然而, 已有的证据具有支持性。虽然喹硫平尚未得到充分研究, 但在实际运用当中, 已对此药进行观察, 用来改善睡眠。

应该如何服用喹硫平?

喹硫平有片剂和缓释片剂（英文缩写为XR）。此药通常可空腹服用，或在进食时服用，每天一次（缓释片剂）或每天二次（常规片剂）。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用喹硫平。尽量把吃药这件事与每天要做的事联系起来（如：吃早餐或刷牙），以免忘记吃药。服用喹硫平期间忌酒。

医生刚开始开喹硫平时，通常根据患者的年龄和体重，开最适合的较低剂量，然后在数天或数周后，根据患者对药物的反应情况，慢慢加大剂量。随后患者和医生可以根据患者对此药的耐受性（药物减轻症状的情况和对药物副作用的反应），讨论继续用药的最佳剂量。

**喹硫平缓释片剂应用流质整片吞服。
不得压碎、咀嚼或掰开喹硫平缓释片剂。**

喹硫平何时开始产生药效?

这要取决于因何而用此药。在短短的1至2周内或许可以看到有些好转。然而，有时候要到6周后才可见到这种药的全部疗效。当喹硫平产生疗效时，患者可能会注意到，自己的思维更加清晰，更有条理，烦躁不安可能会减轻，幻听或幻视（幻觉）可能会完全停止或较少出现，情绪可能会更稳定，强烈的恐惧和忧虑感或许会减轻。患者即使感觉良好，也务必要继续定期服用喹硫平，因为这样做可防止症状复发。如果服用此药是为了帮助减轻情绪紊乱症状或帮助睡眠，患者可能在最初的1至2周内会注意到有些变化。

像喹硫平这类药并不是对每一个人都有效。如果在6周内没觉得有好转，医生或许会建议换一种药。



喹硫平应服多长时间?

这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。大多数人需服用喹硫平数月，使症状有时间稳定下来，并让患者恢复正常。医生会与患者讨论用喹硫平的好处和风险，此时，患者也可以向医生咨询要用多长时间药。

在未征询医生意见之前，切勿增加、减少剂量，或停药。如果突然停用喹硫平，患者的症状有可能会复发，或者产生不良的反应。

服用喹硫平会上瘾吗?

不会，喹硫平不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像对尼古丁或街头毒品那样，可能会上瘾。如果患者和医生决定患者最好停用喹硫平，医生会解释如何安全地停药，让患者的身体在适应停药时，不会感到有不良反应。

喹硫平有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用喹硫平可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，有时在产生有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有副作用，而且觉得令人担心，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请向医生咨询控制这些副作用的方法。下一页列出了服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 烦躁不安（不喝能量饮料、可乐和咖啡，避免摄入咖啡因）
- 便秘（多运动、多喝流质食物，多吃蔬菜、水果和富含纤维的食物）。如果症状持续，请与您的家庭医生或药剂师联系，咨询有关通便剂的使用建议。）
- 头晕（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来）
- 嗜睡（尝试在睡前服药）
- 口干（尝试咀嚼无糖口香糖、酸味糖、碎冰块或冰棒）
- 头痛（尝试服用止痛药，例如：醋氨酚（acetaminophen (plain Tylenol®)））
- 饥饿感增加（避免进食高卡路里食物）
- 胃痛（尝试服药时进食）
- 体重增加（监控进食，增加锻炼）

不常见的副作用（少于5%的病人会出现这些情况）

如果有任何这些副作用，请立即与医生联系。

- 排尿困难
- 昏厥、觉得头晕或难以平衡
- 心跳加快或不规则
- 烦躁不安
- 发烧或出汗过多
- 尿频并伴有剧渴
- 皮疹
- 癫痫
- 严重腹痛
- 发抖、僵硬或行动困难、肌肉痉挛，或者喉咙内或舌头感到僵硬
- 感染征兆（发烧、喉咙痛、有痰性咳嗽、流感样症状）
- 在正常睡眠期间有短时间呼吸停止（睡眠呼吸暂停）
- 有自残、自杀的念头，易怒（敌意）感增加或感觉更糟
- 虚弱或肌肉剧痛



有时喹硫平与一种非常罕见的副作用有关联，即“神经阻滞剂恶性综合征”（neuroleptic malignant syndrome），症状可能包括肌肉僵硬严重、高烧、心率加快和血压上升、心跳（脉搏）不规则和出汗。出现这种情况，请立即联系医生。

在罕见的情况下，喹硫平和类似药物与一种副作用有关联，即“迟发性运动障碍”（tardive dyskinesia），在服用抗精神病药的患者中，这种副作用有时会变成永久性，它涉及身体某些肌肉非自主的运动，例如：嘴唇、舌头、脚趾、手和脖子。在最初出现这种副作用的征兆时，停用抗精神病药，或换另一种“非典型”抗精神病药，可以减低继续出现这种副作用的机会。



小秘诀：喹硫平可使有些人感到嗜睡、头晕或反应缓慢。如果患者有这些暂时性的副作用，务必要避免操作重型机械或开车。

在服用喹硫平时，医生和我应知道哪些预防措施？

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应；
- 乳糖不耐症（奥氮平含有乳糖成分）；
- 正在服用或打算开始服用任何其他处方药或非处方药（包括草药产品）。有些药会与喹硫平发生相互作用，例如：某些镇静剂、血压药、某些抗生素、可造成便秘的药和数种其他药。如果患者正在服用与喹硫平相互作用的药，医生或许需要更改用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况；
- 有心脏病、癫痫、肾病或肝病、排尿困难（尿潴留）、严重便秘或肠梗阻、糖尿病（或糖尿病家族史）、白血细胞数偏低或药物引起的白血细胞数偏低或青光眼等病史，或在正常睡眠期间有短时间呼吸停止（睡眠呼吸暂停）；
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在哺乳喂养。如果患者在服用喹硫平期间怀孕，请告诉医生；
- 目前有饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低喹硫平的药效和（或）使患者嗜睡。



小秘诀：在服用这种药时，患者的身体可能会难以控制体温。务必要喝大量的流质和水，避免脱水，应避免在大热天做大量的运动。

在服用喹硫平时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单，以便检查患者对喹硫平的反应，并监控副作用；
- 尝试保持健康且均衡的饮食，定期锻炼。有些服用喹硫平的患者，可能会因为食欲大增而使体重增加；
- 切勿让任何其他他人服用患者的药。

如果我忘了吃喹硫平，该怎么办？

假如只在傍晚或睡前服用喹硫平，却忘了吃药，患者要放弃服用已错过的那一剂药，第二天接着定时服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。如果每天服用喹硫平一次以上，就要尽快服用已错过的那一剂药。但是，如果这时几乎快到要服下一剂药的时候（如：在4小时之内），则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按期服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。



贮存喹硫平有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内）；
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。