



### Aperçu

La **pimozide (Orap®)** appartient au groupe de médicaments appelés antipsychotiques de première génération (aussi appelés « antipsychotiques typiques »).

### Dans quels cas utilise-t-on la *pimozide*?

Même si on la qualifie d'antipsychotique, la pimozide est plus communément utilisée pour traiter les troubles du mouvement comme les tics moteurs et vocaux et le syndrome Gilles de la Tourette.

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



### Comment la *pimozide* agit-elle?

La pimozide agit sur le niveau d'une substance chimique du cerveau appelée dopamine. Le mécanisme grâce auquel la pimozide atténue les symptômes du syndrome Gilles de la Tourette et des autres maladies n'est pas encore complètement connu.

### Dans quelle mesure la *pimozide* est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation de la pimozide n'a pas été approuvée au Canada pour les enfants et les adolescents. Les données probantes disponibles à ce jour appuient l'utilisation de la pimozide pour le traitement du syndrome Gilles de la Tourette chez les enfants et les adolescents. La pimozide est approuvée pour le traitement du syndrome Gilles de la Tourette chez les adolescents aux États-Unis. Il a été démontré que la pimozide réduit la quantité de tics moteurs et vocaux et diminue la gravité des symptômes. La pimozide est généralement utilisée après d'autres traitements du syndrome Gilles de la Tourette, comme l'halopéridol (Haldol®) et la rispéridone (Risperdal®), si ces derniers d'avèrent inefficaces ou intolérables. Cependant, le choix du traitement médical varie selon la situation de la personne. Dans la mesure du possible, le recours à une thérapie comportementale et au counselling en complément de la pimozide augmente les chances d'efficacité. La pimozide a été utilisée avec des stimulants dans la gestion des troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) chez les enfants et les adolescents atteints du syndrome de Gilles de la Tourette.

### Comment la *pimozide* doit-elle être prise?



En règle générale, la pimozide doit être prise une fois par jour avec ou sans nourriture. Si ce médicament vous donne des maux d'estomac, essayez de le prendre avec de la nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la pimozide.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de pimozide qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. On augmentera graduellement la dose sur une période de plusieurs jours ou semaines en fonction de la manière dont vous réagissez au traitement. Ce médicament est vendu uniquement sous forme de comprimés.

## Quand la pimozide commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Vous pourriez commencer à ressentir des améliorations dès les deux premières semaines. Cependant, l'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 6 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Les médicaments tels que la pimozide ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vos symptômes ne s'atténuent pas dans les 6 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.

## Pendant combien de temps dois-je prendre la pimozide commencera-t-elle?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes ayant des troubles de tic ou le syndrome de Gilles de la Tourette doivent prendre la pimozide pendant plusieurs mois. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de la pimozide. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

**Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose, ni arrêter de prendre la pimozide sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.**

## La pimozide crée-t-elle une dépendance?

Non, la pimozide n'entraîne aucune dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la pimozide, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs à mesure que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

## Quels sont les effets secondaires de la pimozide et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant la pimozide. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament.

Des suggestions sur les manières de réduire ses effets sont indiquées entre parenthèses.

### Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® normal)*)
- Vision trouble (*cet effet s'atténue souvent avec le temps*)
- Sécheresse de la bouche (*essayez de mâcher de la gomme sans sucre ou de sucer des bonbons durs sans sucre, des morceaux de glace ou des sucettes glacées*)
- Constipation (*faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres*)

## Effets secondaires rares (p.ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

**Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous manifestez l'un de ces effets secondaires :**

- Ramollissement ou écoulement des seins
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Vertige grave, perte de connaissance ou perte d'équilibre
- Sentiment d'agitation
- Spasmes ou crampes musculaires
- Éruptions

La pimozide est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Des médicaments similaires au pimozide ont été parfois associés un effet secondaire grave appelé « dyskinésie tardive ». Cet effet secondaire peut se manifester chez les patients qui prennent des antipsychotiques depuis plusieurs années et peut potentiellement devenir permanent. La dyskinésie tardive comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les mains et le cou. Pour diminuer les risques que cet effet secondaire perdure, réduisez graduellement votre dose et cessez de prendre la pimozide avec l'aide de votre médecin (dès l'apparition des premiers signes de ces mouvements) ou changez de médicament.

**Conseil :** La pimozide peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdies. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

## **Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous observer lorsque je prends de la pimozide?**

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous êtes intolérant au lactose (les comprimés de pimozide contiennent du lactose)
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec la pimozide. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la pimozide.
- Vous souffrez d'épilepsie ou vous avez déjà eu des crises épileptiques, de la difficulté à uriner, un glaucome, une maladie du rein ou du foie ou des antécédents personnels ou familiaux de maladie du cœur.
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez de tomber enceinte, ou si vous allaitez.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Ces substances peuvent affecter l'efficacité de la pimozide, vous rendre somnolent et augmenter le risque que votre rythme cardiaque soit très anormal.



**Conseil :** Lorsque vous prenez de la pimozide, votre corps pourrait avoir de la difficulté à réguler sa température. Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique durant les journées chaudes.

## Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la *pimozide*?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens en laboratoire pour surveiller les effets secondaires de la pimozide.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

**Conseil :** Évitez de manger des pamplemousses ou de boire du jus de pamplemousse si vous prenez de la pimozide. Les pamplemousses peuvent influencer l'effet qu'a la pimozide sur vous et entraîner de graves effets secondaires.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de pimozide?

Si vous prenez la pimozide de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.



## Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la *pimozide*?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité, de la chaleur, et de la lumière directe (p.ex., pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

*Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Keltly Resource Centre.*

*Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.*