



Aperçu

L'**oxcarbazépine** (Trileptal®) appartient au groupe de médicaments appelés « anticonvulsants » qui sont utilisés pour traiter les troubles épileptiques (épilepsie). Elle est approuvée par Santé Canada pour traiter certains types de troubles épileptiques (épilepsie) chez les adultes et les enfants âgés de six ans ou plus. L'**oxcarbazépine** est également connue sous le nom de « psychorégulateur ». Chez les enfants et les adolescents, ce médicament peut être utilisé pour traiter les troubles de l'humeur tels que le trouble bipolaire.

L'**oxcarbazépine** est très similaire à la **carbamazépine** (Tegretol®, Tegretol CR®). Toutefois, ces deux médicaments ne sont pas interchangeables. Dans le corps, la carbamazépine se convertit en **oxcarbazépine**. L'**oxcarbazépine** peut entraîner moins d'effets secondaires graves, comme les éruptions, les maladies du sang et les maladies du foie, qui peuvent être associés à la carbamazépine.

Dans quels cas utilise-t-on l'**oxcarbazépine**?

L'utilisation de l'**oxcarbazépine** est approuvée par Santé Canada pour le traitement des troubles épileptiques (épilepsie) chez les adultes et les enfants. Tout comme de nombreux médicaments prescrits pour les enfants et les adolescents, l'utilisation de l'**oxcarbazépine** n'a pas été approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble bipolaire. On parle dans ce cas d'utilisation « non conforme », à savoir lorsque votre médecin a déterminé que les effets bénéfiques que pourrait vous apporter ce médicament l'emportent sur les risques (p.ex., les effets secondaires). L'**oxcarbazépine** peut être utilisée pour :

- Le traitement des épisodes maniaque (état d'exaltation) associés au trouble bipolaire
- La prévention d'épisodes maniaques futurs associés au trouble bipolaire

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



Comment l'**oxcarbazépine** agit-elle?

L'**oxcarbazépine** peut influencer l'activité des substances chimiques du cerveau (neurotransmetteurs) appelés GABA et glutamate. Ce médicament a un effet « stabilisateur » sur les nerfs, qui en retour, permet de réduire les fortes fluctuations de l'humeur (p. ex. les épisodes maniaques) associées au trouble bipolaire. Le mécanisme grâce auquel l'**oxcarbazépine** atténue les symptômes du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure l'**oxcarbazépine** est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

L'**oxcarbazépine** peut réduire les symptômes des épisodes maniaques associés au trouble bipolaire. Elle pourrait également prévenir l'apparition d'épisodes maniaques futurs. Ce médicament peut être administré seul ou en association avec d'autres psychorégulateurs.

Dans le cadre du traitement des épisodes maniaques, l'**oxcarbazépine** peut améliorer certains symptômes comme : une humeur exaltée, expansive ou irritable; une moindre envie de dormir; une élocution rapide, une tendance à parler plus souvent; une estime de soi exagérée ou un sentiment de grandeur; facile à distraire; pensées qui défilent; comportements risqués; participation à un nombre d'activités excessif.

Lorsqu'elle est efficace, l'oxcarbazépine stabilise votre humeur et vous permet de retrouver votre niveau normal d'activité. Ce médicament pourrait également vous aider à mieux maîtriser vos émotions et à améliorer votre fonctionnement général. L'oxcarbazépine peut être utile aux patients qui présentent à la fois des symptômes de manie et de dépression (épisode mixte). Ce médicament peut aussi cibler particulièrement les problèmes d'agressivité et d'impulsivité. Dans la mesure du possible, acquérir plus de connaissances sur le trouble avec lequel vous êtes aux prises (par exemple : apprendre à reconnaître les signes avant-coureurs d'un épisode maniaque et les stratégies d'adaptation appropriées) vous rend plus susceptible à ressentir les bienfaits de ce médicament.

Comment l'oxcarbazépine doit-elle être prise?



L'oxcarbazépine se vend en comprimés ou sous forme liquide, et se prend dans les deux cas par voie orale. En règle générale, elle est prise deux fois par jour. Si vous utilisez la forme liquide, secouez bien la bouteille avant chaque utilisation. Ainsi, chaque dose contiendra la bonne quantité de médicament. Mesurez précisément chaque dose en millilitres (mL) à l'aide de la seringue de dosage. Ensuite, vous pouvez mélanger le liquide dans un petit verre d'eau et le boire immédiatement. Nettoyez la seringue à l'eau tiède après chaque utilisation et laissez-la sécher à l'air. L'oxcarbazépine liquide expire 7 semaines après l'ouverture de la bouteille. Prenez l'oxcarbazépine avec de la nourriture pour diminuer les risques de maux d'estomac.

Au début du traitement, votre médecin pourrait vous prescrire une faible dose d'oxcarbazépine. On augmentera progressivement cette dose tous les 3 à 7 jours. Votre médecin déterminera la dose à prendre selon votre poids et votre réaction au médicament. Votre médecin pourrait vous demander d'effectuer des analyses sanguines pour mesurer la quantité d'oxcarbazépine dans votre sang. Ne prenez pas votre dose d'oxcarbazépine juste avant une analyse sanguine visant à mesurer votre niveau d'oxcarbazépine, puisque cela pourrait influencer vos résultats. Prenez plutôt votre dose immédiatement après l'analyse sanguine.

Ce médicament doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace (même si vous vous sentez bien). L'oxcarbazépine devrait être prise à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayer de prendre votre dose en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Le traitement à l'oxcarbazépine ne devrait normalement pas être interrompu de manière soudaine, car cela pourrait entraîner des effets de sevrage indésirables. Si vous prenez l'oxcarbazépine pour traiter des troubles épileptiques, l'arrêt soudain de l'oxcarbazépine peut causer des crises d'épilepsie. Ne consommez pas de boissons alcoolisées au moment de prendre l'oxcarbazépine, car cela pourrait entraîner des effets secondaires accrus.

Quand l'oxcarbazépine commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Lorsqu'elle est utilisée pour maîtriser un épisode maniaque, il faut prendre l'oxcarbazépine pendant une à deux semaines avant d'observer une amélioration de vos symptômes. Il se peut que vous remarquiez une amélioration plus tôt si l'oxcarbazépine est combinée à d'autres médicaments. Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament par vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain délai dans l'action du médicament. L'oxcarbazépine pourrait ne pas se révéler efficace pour toutes les personnes. Si vous trouvez que ce médicament ne vous a pas été utile après un mois de traitement ou que les effets secondaires sont trop inconfortables, votre médecin pourrait vous recommander un nouveau médicament.



Pendant combien de temps dois-je prendre l'oxcarbazépine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes aux prises avec un trouble bipolaire doivent prendre l'oxcarbazépine pendant au moins 6 mois. Cela permet à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal tout en réduisant les risques d'un nouvel épisode d'humeur. Après 6 mois de traitement, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous vivez plusieurs épisodes maniaques et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une période de temps indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, le risque de connaître un autre épisode d'humeur s'en retrouve significativement réduit. Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine **avant d'en avoir discuté avec votre médecin**. Si vous prenez l'oxcarbazépine de manière régulière depuis quelque temps, interrompre la prise du médicament pourrait entraîner des effets de sevrage indésirables ou augmenter le risque de crise. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement d'oxcarbazépine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité.

L'oxcarbazépine crée-t-elle une dépendance?

L'oxcarbazépine ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites.

Quels sont les effets secondaires de l'oxcarbazépine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant l'oxcarbazépine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ses effets sont indiqués entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vision double ou trouble
- Maladresse, tremblement (*ne participez pas à des activités qui nécessitent une coordination physique avant de connaître les effets que ce médicament a sur vous*)
- Endormissement, pensées embrouillées, confusion (*évités de consommer de l'alcool avec ce médicament*)
Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous.)
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® normal)*)
- Sensibilité accrue de la peau au soleil (*évités les coups de soleil en utilisant un écran solaire à spectres larges et en limitant votre exposition au soleil*)
- Maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)

Effets secondaires potentiellement graves, mais rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

La prise de ce médicament comporte des risques. Assurez-vous d'avoir discuté avec votre médecin des effets potentiellement graves de l'oxcarbazépine.

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires potentiellement graves :

- Agitation accrue, nervosité
- Fatigue, confusion, secousses musculaires ou aggravation des crises



- Fièvre, mal de gorge, infection, ulcères buccaux, hématomes ou saignements faciles, taches rouges ou mauves sur la peau, nausées, fatigue inhabituelle, vertige, frissons, saignements du nez
- Crises plus fréquentes
- Éruptions, peau rouge, lèvres, yeux ou bouche boursoufflés ou pelure de la peau accompagnée de fièvre (*cet effet secondaire est très rare. Demandez de l'aide médicale d'urgence immédiatement si vous présentez l'un de ces signes de réaction cutanée grave. Les patients de descendance asiatique peuvent présenter un risque plus élevé de ce type de réaction*).
- Enflure du visage, des chevilles, des pieds ou des mollets
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires, changements inhabituels d'humeur ou de comportement
- Fatigue, faiblesse/crampes musculaires, frissons, peau sèche, cheveux rugueux, constipation, prise de poids, visage enflé.
- Peau jaunâtre, yeux jaunâtres, éruptions/démangeaisons importantes, perte d'appétit, faiblesse, vomissement, urine foncée, douleur à la partie supérieure droite de l'abdomen

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de l'oxcarbazépine?

De nombreux médicaments peuvent interagir avec l'oxcarbazépine, incluant les contraceptifs oraux; les autres anticonvulsants comme la phénytoïne (Dilantin®); les médicaments pour l'hypertension artérielle comme la féléodipine (Plendil®) et l'hydrochlorothiazide; la caféine et plusieurs autres. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec l'oxcarbazépine.

Il est primordial d'aviser votre médecin si :

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous avez des antécédents de maladies du cœur
- vous avez des antécédents de problèmes liés au foie ou au rein
- vous avez des antécédents de faible taux de sodium dans le sang (hyponatrémie)
- vous avez des antécédents de crises (épilepsie)
- avez des antécédents de maladies du sang
- vous avez des antécédents de réactions cutanées graves
- vous consommez de l'alcool régulièrement ou avez des antécédents de consommation excessive d'alcool
- vous avez ou avez déjà eu des pensées ou commis des actes autodestructeurs ou suicidaires
- vous avez des hallucinations (si vous voyez ou entendez des choses qui n'existent pas)
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez de tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez immédiatement votre médecin si vous tombez enceinte alors que vous prenez l'oxcarbazépine.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends l'oxcarbazépine?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin pourrait demander certains tests en laboratoire (niveaux d'oxcarbazépine dans le sang, tests de fonction de la thyroïde, niveaux d'électrolytes) afin d'évaluer les effets secondaires et la manière dont vous réagissez à l'oxcarbazépine.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose d'oxcarbazépine?

Si vous prenez l'oxcarbazépine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Si 4 heures se sont écoulées après l'heure à laquelle vous prenez normalement votre médicament, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et continuez à suivre votre régime posologique. NE doublez pas la dose suivante.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour l'oxcarbazépine?

- Conservez ce médicament à la température de la pièce, à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kely Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.