

## L'utilisation des sels mixtes d'amphétamine (Adderall XR®) chez les enfants et les adolescents



### Aperçu

Les **sels mixtes d'amphétamine (Adderall XR®)** appartiennent à une classe de médicaments appelés stimulants, qui servent à traiter le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA).

### À quoi servent les sels mixtes d'amphétamine?

Santé Canada a approuvé les sels mixtes d'amphétamine pour le traitement du THADA chez les adolescents et les enfants de six ans et plus. Ils sont employés pour réduire les symptômes mentaux et comportementaux du THADA, notamment une capacité d'attention limitée, l'impulsivité et l'hyperactivité.

Ton médecin pourrait prescrire ce médicament pour une autre raison. Si tu ne sais pas exactement pourquoi il l'a prescrit, tu peux le lui demander.



### Comment agissent les sels mixtes d'amphétamine?

Les sels mixtes d'amphétamine accroissent l'activité de substances chimiques (neurotransmetteurs) présentes dans le cerveau, c'est-à-dire la dopamine et, dans une moindre mesure, la noradrénaline. Ce médicament stimule les régions du cerveau qui régissent l'impulsivité, l'attention et les mouvements, soulageant ainsi les symptômes du THADA.

### Les sels mixtes d'amphétamine sont-ils efficaces chez les enfants et les adolescents?

Les sels mixtes d'amphétamine ne guérissent pas le THADA. Ils visent à améliorer la capacité fonctionnelle en réduisant les symptômes de base du THADA comme l'incapacité d'être attentif, l'impulsivité et l'hyperactivité. Les sels mixtes d'amphétamine réduisent ces symptômes chez environ les trois quarts des enfants et des adolescents. Ils peuvent également t'aider à mieux tolérer les frustrations et à améliorer tes relations avec les autres, y compris tes camarades, et à beaucoup améliorer ta capacité fonctionnelle. Les sels mixtes d'amphétamine peuvent également être plus efficaces s'ils sont combinés à des stratégies de gestion du comportement (p. ex., récompenser les bons comportements, apprendre des techniques de résolution de problèmes).

Si les sels mixtes d'amphétamine ne produisent pas d'amélioration notable à un jeune âge, cela ne veut pas dire pour autant qu'ils demeureront inefficaces plus tard dans la vie.

### Comment les sels mixtes d'amphétamine se prennent-ils?



Les sels mixtes d'amphétamine se présentent sous forme de capsules qui sont prises par voie orale. Ton médecin déterminera combien tu devras en prendre, selon tes besoins. Au début du traitement, tu devras en prendre tous les jours (sept jours sur sept). Cela permet à ton corps de s'habituer au médicament et de savoir si et quand le médicament est efficace, selon la situation et l'observation de diverses personnes.

Les sels mixtes d'amphétamine sont un médicament à action prolongée; chaque dose dure de 8 à 12 heures. Il faut prendre la dose tôt le matin. Si tu dors tard ou si tu oublies de prendre ta dose, ne la prends pas plus tard, car cela pourrait t'empêcher de dormir. Les capsules de sels mixtes d'amphétamine doivent être avalées entières avec du liquide; il ne faut jamais les écraser ni les mâcher. Le contenu de la capsule peut être saupoudré sur des aliments mous, comme de la compote de pommes, de la crème glacée ou du yogourt. Cependant, il faut laisser les billes entières et ne pas les mâcher ni les écraser.

Ne prends pas de sels mixtes d'amphétamine avec des jus de fruits acides, comme du jus de pamplemousse ou de tomate, car cela pourrait réduire la quantité de médicament que ton corps peut absorber.

### **Quand les sels mixtes d'amphétamine commenceront-ils à agir?**

Ton médecin augmentera lentement la dose du médicament afin de trouver celle qui est la plus efficace et qui produit le moins possible d'effets secondaires. L'action des sels mixtes d'amphétamine commence à se faire sentir au cours des deux premiers jours d'utilisation. Les symptômes commenceront à s'améliorer uniquement lorsqu'il y aura assez de médicament dans l'organisme. À la fin de la journée, lorsque le médicament cessera de faire effet, les symptômes du THADA pourraient revenir. Ton médecin modifiera les doses et le moment où tu les prends en fonction de tes besoins. Par exemple, il pourrait te demander de prendre une dose à un moment précis afin qu'il y ait assez de médicament dans ton corps pendant que tu étudies les principales matières à l'école (comme les mathématiques), aux moments où tu éprouves le plus de difficulté et aux périodes de transition (comme la récréation ou le moment où tu rentres chez toi en voiture). L'Adderall XR<sup>®</sup> (sels mixtes d'amphétamine) est une formulation qui libère environ le tiers du médicament le matin, et le reste plus tard pendant la journée. S'il n'y a pas d'effet notable sur tes symptômes le matin, parles-en à ton médecin.



### **Pendant combien de temps dois-je prendre des sels mixtes d'amphétamine?**

La période pendant laquelle les gens prennent des sels mixtes d'amphétamine varie. Tu devrais avoir une évaluation de temps à autre pour déterminer si tu en as besoin ou non. Certaines personnes n'en ont besoin qu'à certains moments de leur vie, par exemple, quand ils fréquentent l'école, et d'autres continuent d'en avoir besoin pendant de longues années. Ton médecin pourrait te recommander de cesser d'en prendre pendant un mois, en été, pour voir si tu en as toujours besoin, favoriser ta croissance et éviter que ton corps ne s'habitue trop au médicament.

### **Les sels mixtes d'amphétamine peuvent-ils créer une dépendance?**

Lorsqu'ils sont employés selon les directives de ton médecin, les sels mixtes d'amphétamine ne créent pas de dépendance. En général, les gens atteints de THADA peuvent présenter à long terme un risque accru de dépendance à des substances. Grâce à un traitement efficace, ils pourraient être moins vulnérables à ce genre de dépendance que les personnes qui ne prennent aucun médicament pour gérer leur THADA.

### **Quels sont les effets secondaires des sels mixtes d'amphétamine et que dois-je faire s'ils se produisent?**

Ton médecin t'a prescrit des sels mixtes d'amphétamine parce qu'il considère que les avantages de ce médicament l'emportent sur ses risques. Cependant, comme la plupart des médicaments, ils peuvent causer des effets secondaires, qui sont généralement plus fréquents quand on commence à en prendre ou quand la dose est augmentée. La plupart sont mineurs et s'estompent presque toujours avec le temps. Tu pourrais aussi ressentir un effet secondaire qui te semble grave ou persistant. Dans ce cas, demande à ton médecin de te suggérer des moyens de réduire ces effets secondaires à ton prochain rendez-vous. Voici les effets secondaires les plus courants de ce médicament, avec entre parenthèses des conseils pour les réduire.

## Effets secondaires courants

Si l'un ou l'autre des effets secondaires suivants te dérange ou est inhabituel, parles-en à ton médecin, infirmière ou pharmacien. Pour d'autres conseils sur la gestion des effets secondaires courants, consulte notre document **Gestion des stimulants chez les enfants et les adolescents.**

- Perte d'appétit ou de poids (*prends le médicament au déjeuner, bois une boisson fouettée, une boisson à forte teneur en protéines ou un Boost pour dîner, et prends un gros repas lorsque le médicament aura cessé d'agir*)
- Insomnie (*prends la dose quotidienne plus tôt; adopte une routine du coucher; prends de 3 à 6 mg de mélatonine 30 minutes avant de te coucher*)
- Nausées, vomissements, maux d'estomac (*il s'agit souvent de signes de faim; essaie de manger quelque chose*)
- Congestion nasale (*essaie un vaporisateur nasal de solution saline*)
- Rythme cardiaque rapide (*parles-en à ton médecin*)
- Irritabilité, agitation, sensation d'énergie, nervosité (*évite la caféine, que l'on trouve dans le cola, le café et le thé*)
- Bouche sèche (*bois plus de liquides, mâche de la gomme sans sucre ou mange des bonbons sans sucre*)
- Maux de tête (*généralement, ce symptôme s'estompe en 1 à 3 semaines. Essaie de prendre un analgésique comme l'acétaminophène [Tylenol®]. Ce pourrait être aussi un signe de faim. Mange ou bois quelque chose*)

## Effets secondaires plus graves, mais peu courants (se produisant chez moins de 5 % des patients)

Tout médicament comporte des risques. Assure-toi de discuter avec ton médecin des effets secondaires graves que peuvent causer les sels mixtes d'amphétamine.

Appelle **IMMÉDIATEMENT** ton médecin si tu éprouves l'un des effets secondaires suivants :



- Éruptions cutanées
- Maux de tête pulsatiles persistants
- Apparition ou aggravation de tics vocaux ou moteurs; par exemple, haussement des épaules, clignement des yeux, rotation de la tête, spasmes musculaires, raclements de gorge
- Symptômes psychiatriques : agitation; tristesse prolongée; hallucinations visuelles, auditives ou tactiles; autres changements inhabituels de l'humeur (*parles-en à ton médecin*)
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires (*parles-en à ton médecin*)
- Retard de croissance (*ton médecin surveillera ta croissance et pourrait modifier ton traitement au besoin*)

Des inquiétudes ont été soulevées quant à la possibilité que les sels mixtes d'amphétamine augmentent le risque de problèmes cardiaques chez les enfants et les adolescents. Cependant, des études ont démontré que le taux de mort subite (causée par un problème cardiaque) est semblable chez les enfants qui prennent des médicaments stimulants et chez ceux qui n'en prennent pas. Néanmoins, cette possibilité pourrait être préoccupante chez les enfants qui ont déjà une maladie ou une malformation cardiaque ou qui font de l'exercice vigoureux. Les sels mixtes d'amphétamine devraient être employés avec prudence chez les patients qui présentent un risque accru de problèmes cardiaques.

## **Quelles précautions dois-je prendre quand on me prescrit des sels mixtes d'amphétamine?**

Plusieurs médicaments peuvent interagir avec les sels mixtes d'amphétamines, notamment certains médicaments contre la toux et le rhume, des antiacides comme le carbonate de calcium (Tums®), des inhibiteurs de la monoamine-oxydase comme la sélégiline (Eldepryl®) ou la phénelzine (Nardil®), certains antidépresseurs comme la nortriptyline (Aventyl®) et plusieurs autres. Si tu prends d'autres médicaments sur ordonnance ou en vente libre, ou si tu commences à en prendre, demande à ton médecin ou à ton pharmacien si tu peux le faire en toute sécurité. Ton médecin pourrait devoir modifier les doses de tes médicaments ou surveiller attentivement les effets secondaires si tu prends certains autres médicaments.

## Consulte ton médecin dans les cas suivants:

- Tu as une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite précoce
- Tu présentes une malformation cardiaque ou un durcissement des vaisseaux sanguins (athérosclérose)
- Tu as une thyroïde hyperactive
- Il t'arrive de t'évanouir, d'être étourdi, d'avoir des douleurs à la poitrine ou d'avoir un rythme cardiaque irrégulier
- Tu fais de l'hypertension
- Tu fais beaucoup d'exercice intense
- Tu es atteint d'un trouble convulsif insuffisamment maîtrisé
- Tu as des hallucinations (tu vois ou entends des choses qui n'existent pas)
- Tu as des problèmes psychiatriques comme la dépression ou le trouble bipolaire
- Tu as des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- Tu as le glaucome (une maladie des yeux)
- Tu bois beaucoup d'alcool ou tu prends des drogues de rue
- Tu as des allergies ou tu as eu des réactions négatives aux sels mixtes d'amphétamine ou à d'autres médicaments
- Tu es enceinte (ou comptes le devenir) ou tu allaites

## Quelles directives particulières dois-je suivre quand je prends des sels mixtes d'amphétamine?

- Respecte tous tes rendez-vous avec ton médecin et le laboratoire. Ton médecin pourrait commander des évaluations et des tests (p. ex., rapports d'enseignants, échelles THADA, taille, poids, pouls, tension artérielle, électrocardiogramme) pour vérifier ta réaction aux sels mixtes d'amphétamine.
- Ne laisse personne d'autre prendre ton médicament.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de sels mixtes d'amphétamine?

Si tu prends des sels mixtes d'amphétamine régulièrement et si tu oublies une dose, prends-la dès que tu y penses. Cependant, si plus de 4 heures se sont écoulées depuis le moment où tu aurais dû la prendre, ne la prends pas et attends à la dose du lendemain. NE DOUBLE PAS ta prochaine dose.



## Comment dois-je conserver les sels mixtes d'amphétamine?

- Conserve ce médicament à la température de la pièce et ne l'expose pas à l'humidité ni à la chaleur (ne le range donc pas dans la salle de bain, par exemple).
- Garde ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Tu peux faire part de ces renseignements aux membres de ta famille pour les familiariser avec tes options de traitement. Comme chaque personne a des besoins différents, il est important de suivre les conseils de ton médecin, infirmière ou pharmacien et de les consulter si tu as des questions sur ce médicament.

*Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Keltly Resource Centre.*

*Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.*