

L'utilisation du *méthylphénidate* (*Biphentin*[®]) chez les enfants et les adolescents



Aperçu

Le *méthylphénidate* (*Biphentin*[®]) appartient à une classe de médicaments appelés stimulants, qui servent à traiter le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA).

À quoi sert le *méthylphénidate*?

Santé Canada a approuvé le méthylphénidate pour le traitement du THADA chez les adolescents et les enfants de six ans et plus. Il est employé pour réduire les symptômes mentaux et comportementaux du THADA, notamment une capacité d'attention limitée, l'impulsivité et l'hyperactivité.

Votre médecin pourrait prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous ne savez pas exactement pourquoi il l'a prescrit, veuillez le lui demander.



Comment agit le *méthylphénidate*?

Le méthylphénidate accroît l'activité de substances chimiques (neurotransmetteurs) présentes dans le cerveau, c'est-à-dire la dopamine et, dans une moindre mesure, la noradrénaline. Ce médicament stimule les régions du cerveau qui régissent l'impulsivité, l'attention et les mouvements, soulageant ainsi les symptômes du THADA.

Le *méthylphénidate* est-il efficace chez les enfants et les adolescents?

Le méthylphénidate ne guérit pas le THADA. Il vise à améliorer la capacité fonctionnelle en réduisant les symptômes de base du THADA comme l'incapacité d'être attentif, l'impulsivité et l'hyperactivité. Le méthylphénidate réduit ces symptômes chez environ les trois quarts des enfants et des adolescents. Il peut également vous aider à mieux tolérer les frustrations et à améliorer vos relations avec les autres, y compris vos camarades, et à améliorer beaucoup votre capacité fonctionnelle. Le méthylphénidate peut également être plus efficace s'il est combiné à des stratégies de gestion du comportement (p. ex., récompenser les bons comportements, apprendre des techniques de résolution de problèmes).

Si le méthylphénidate ne produit pas d'amélioration notable à un jeune âge, cela ne veut pas dire pour autant qu'il demeurera inefficace plus tard dans la vie.

Comment le *méthylphénidate* se prend-il?



Cette formulation de méthylphénidate se présente sous forme de capsules que l'on prend par la bouche. Votre médecin déterminera combien vous devrez en prendre, selon vos besoins. Au début du traitement, vous devrez en prendre tous les jours (sept jours sur sept). Cela permet à votre corps de s'habituer au médicament et de savoir si et quand le médicament est efficace, selon la situation et la personne.

Le Biphentin[®] est une formulation de méthylphénidate à action prolongée; chaque dose dure de 10 à 12 heures environ. Il faut le prendre tôt le matin. Si vous dormez tard ou si vous oubliez de prendre votre dose, ne la prenez pas plus tard, car cela pourrait vous empêcher de dormir. Les capsules de méthylphénidate à action prolongée doivent être avalées entières avec du liquide; il ne faut jamais les écraser ni les mâcher. Le contenu de la capsule peut être saupoudré sur des aliments mous, comme de la compote de pommes, de la crème glacée ou du yogourt. Cependant, il faut laisser les billes entières et ne pas les mâcher ni les écraser.

Quand le *méthylphénidate* commencera-t-il à agir?

Votre médecin augmentera lentement la dose du médicament afin de trouver celle qui est la plus efficace et qui produit le moins possible d'effets secondaires. L'action du méthylphénidate se fait sentir au cours des deux premiers jours d'utilisation. Les symptômes commenceront à s'améliorer uniquement lorsqu'il y aura assez de médicament dans l'organisme. À la fin de la journée, lorsque le médicament cessera de faire effet, les symptômes du THADA pourraient revenir. Votre médecin modifiera les doses et le moment où vous les prenez en fonction de vos besoins. Par exemple, il pourrait vous demander de prendre une dose à un moment précis afin qu'il y ait assez de médicament dans votre corps pendant que vous étudiez les principales matières à l'école (comme les mathématiques), aux moments où vous éprouvez le plus de difficulté et aux périodes de transition (comme la récréation ou le moment où vous rentrez chez vous en voiture). Le Biphentin[®] (méthylphénidate à action prolongée) est une formulation qui libère environ le tiers du médicament le matin, et le reste plus tard pendant la journée. S'il n'y a pas d'effet notable sur vos symptômes le matin, parlez-en à votre médecin.



Pendant combien de temps devrai-je prendre du *méthylphénidate*?

La période pendant laquelle les gens prennent du méthylphénidate varie. Vous devriez avoir une évaluation de temps à autre pour déterminer si vous en avez besoin ou non. Certaines personnes n'en ont besoin qu'à certains moments de leur vie, par exemple, quand ils fréquentent l'école, et d'autres continuent d'en avoir besoin pendant de longues années. Votre médecin pourrait vous recommander de cesser d'en prendre pendant un mois, en été, pour voir si vous en avez toujours besoin, favoriser votre croissance et éviter que votre corps ne s'habitue trop au médicament.

Le *méthylphénidate* peut-il créer une dépendance?

Lorsqu'il est employé selon les directives de votre médecin, le méthylphénidate ne crée pas de dépendance. En général, les gens atteints de THADA peuvent présenter à long terme un risque accru de dépendance à des substances. Grâce à un traitement efficace, ils pourraient être moins vulnérables à ce genre de dépendance que les personnes qui ne prennent aucun médicament pour gérer leur THADA.

Quels sont les effets secondaires du *méthylphénidate* et que dois-je faire s'ils se produisent?

Votre médecin vous a prescrit du méthylphénidate parce qu'il considère que les avantages de ce médicament l'emportent sur ses risques. Cependant, comme la plupart des médicaments, il peut causer des effets secondaires, qui sont généralement plus fréquents quand on commence à en prendre ou quand la dose est augmentée. La plupart sont mineurs et s'estompent presque toujours avec le temps. Vous pourriez aussi ressentir un effet secondaire qui vous semble grave ou persistant. Dans ce cas, demandez à votre médecin de vous suggérer des moyens de réduire ces effets secondaires à votre prochain rendez-vous. Voici les effets secondaires les plus courants de ce médicament, avec entre parenthèses des conseils pour les réduire.

Effets secondaires courants

Si l'un ou l'autre des effets secondaires suivants vous dérange ou est inhabituel, parlez-en à votre médecin, infirmière ou pharmacien. Pour d'autres conseils sur la gestion des effets secondaires courants, consultez notre document ***Gestion des stimulants chez les enfants et les adolescents.***

- Perte d'appétit ou de poids (*prenez le médicament au déjeuner, buvez une boisson fouettée, une boisson à forte teneur en protéines ou un Boost pour dîner, et prenez un gros repas lorsque le médicament aura cessé d'agir*)
- Insomnie (*prenez la dose quotidienne plus tôt; adoptez une routine du coucher; prenez de 3 à 6 mg de mélatonine 30 minutes avant de vous coucher*)
- Nausées, vomissements, maux d'estomac (*il s'agit souvent de signes de faim; essayez de manger quelque chose*)
- Congestion nasale (*essayez un vaporisateur nasal de solution saline*)
- Rythme cardiaque rapide (*parlez-en à votre médecin*)
- Irritabilité, agitation, sensation d'énergie, nervosité (*évités la caféine, que l'on trouve dans le cola, le café et le thé*)
- Bouche sèche (*buvez plus de liquides, mâchez de la gomme sans sucre ou mangez des bonbons sans sucre*)
- Maux de tête (*généralement, ce symptôme s'estompe en 1 à 3 semaines. Essayez de prendre un analgésique comme l'acétaminophène [Tylenol®]. Ce pourrait être aussi un signe de faim. Mangez ou buvez quelque chose*)

Effets secondaires plus graves, mais peu courants (se produisant chez moins de 5 % des patients)

Tout médicament comporte des risques. Assurez-vous de discuter avec votre médecin des effets secondaires graves que peut causer le méthylphénidate.

Appelez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants:



- Éruptions cutanées
- Maux de tête pulsatiles persistants
- Apparition ou aggravation de tics vocaux ou moteurs; par exemple, haussement des épaules, clignement des yeux, rotation de la tête, spasmes musculaires, raclements de gorge
- Symptômes psychiatriques : agitation; tristesse prolongée; hallucinations visuelles, auditives ou tactiles; autres changements inhabituels de l'humeur (*parlez-en à votre médecin*)
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires (*parlez-en à votre médecin*)
- Retard de croissance (*votre médecin surveillera votre croissance et pourrait modifier votre traitement au besoin*)
- Érections prolongées et douloureuses du pénis (priapisme). Si vous êtes atteint de priapisme, consultez un médecin immédiatement. En raison de la possibilité de complications durables, le priapisme devrait être immédiatement évalué par un médecin.

Des inquiétudes ont été soulevées quant à la possibilité que le méthylphénidate augmente le risque de problèmes cardiaques chez les enfants et les adolescents. Cependant, des études ont démontré que le taux de mort subite (causée par un problème cardiaque) est semblable chez les enfants qui prennent des médicaments stimulants et chez ceux qui n'en prennent pas. Néanmoins, cette possibilité pourrait être préoccupante chez les enfants qui ont déjà une maladie ou une malformation cardiaque ou qui font de l'exercice vigoureux. Le méthylphénidate devrait être employé avec prudence chez les patients qui présentent un risque accru de problèmes cardiaques.

Quelles précautions dois-je prendre quand on me prescrit du méthylphénidate?

Plusieurs médicaments peuvent interagir avec le méthylphénidate, notamment certains médicaments contre la toux et le rhume, des inhibiteurs de la monoamine-oxydase comme la sélégiline (Eldepryl®) ou la phénelzine (Nardil®) et plusieurs autres. Si vous prenez d'autres médicaments sur ordonnance ou en vente libre, ou si vous commencez à en prendre, demandez à votre médecin si vous pouvez le faire en toute sécurité. Votre médecin pourrait devoir modifier les doses de vos médicaments ou surveiller plus attentivement les effets secondaires si vous prenez certains autres médicaments.

Consultez votre médecin dans les cas suivants:

- Vous avez une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite précoce
- Vous présentez une malformation cardiaque ou un durcissement des vaisseaux sanguins (athérosclérose)
- Vous avez une thyroïde hyperactive
- Il vous arrive de vous évanouir, d'être étourdi, d'avoir des douleurs à la poitrine ou d'avoir un rythme cardiaque irrégulier
- Vous faites de l'hypertension
- Vous faites beaucoup d'exercice intense
- Vous êtes atteint d'un trouble convulsif insuffisamment maîtrisé
- Vous avez des hallucinations (vous voyez ou entendez des choses qui n'existent pas)
- Vous avez des problèmes psychiatriques comme la dépression ou le trouble bipolaire
- Vous avez des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- Vous avez le glaucome (une maladie des yeux)
- Vous buvez beaucoup d'alcool ou vous prenez des drogues de rue
- Vous avez des allergies ou vous avez eu des réactions négatives au méthylphénidate ou à d'autres médicaments
- Vous êtes enceinte (ou comptez le devenir) ou vous allaitez

Quelles directives particulières dois-je suivre quand je prends du méthylphénidate?

- Respectez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin pourrait commander des évaluations et des tests (p. ex., rapports d'enseignants, échelles THADA, taille, poids, pouls, tension artérielle, électrocardiogramme) pour vérifier votre réaction au méthylphénidate.
- Ne laissez personne d'autre prendre votre médicament.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de méthylphénidate?

Si vous prenez du méthylphénidate régulièrement et si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, si plus de 4 heures se sont écoulées depuis le moment où vous auriez dû la prendre, ne la prenez pas et attendez à la dose du lendemain. NE DOUBLEZ PAS votre prochaine dose.



Comment dois-je conserver le méthylphénidate?

- Conservez ce médicament à la température de la pièce et ne l'exposez pas à l'humidité ni à la chaleur (ne le rangez donc pas dans la salle de bain, par exemple).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez faire part de ces renseignements aux membres de votre famille pour les familiariser avec vos options de traitement. Comme chaque personne a des besoins différents, il est important de suivre les conseils de votre médecin, infirmière ou pharmacien et de les consulter si vous avez des questions sur ce médicament.

Rédigé par les professionnels de la santé des Child & Adolescent Mental Health Programs et révisé par le personnel du Keltly Mental Health Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.