



## 概要

**拉莫三嗪 (Lamotrigine) (Lamictal® 及非專利同類藥物)** 屬抗痙攣類藥，用於醫治痙攣疾病（癲癇）。在成人中，拉莫三嗪亦被稱為情緒穩定劑。如用於兒童及青少年，則治療躁狂抑鬱症這類情緒失調症。

## 拉莫三嗪有哪些用途？

拉莫三嗪經加拿大衛生部批准用於治療成人和2歲或以上小童的痙攣疾病（癲癇）。正如很多處方給兒童及青少年的藥物一樣，拉莫三嗪仍未獲加拿大衛生部批准用於控制躁狂抑鬱症。當醫生認為使用拉莫三嗪的好處大於潛在的風險（如：副作用）時，或會在未獲批准的情況下處方這種藥物。拉莫三嗪或會有助於治療兒童和青少年以下症狀：

- 醫治因躁狂抑鬱症引致的抑鬱症狀（情緒低落）
- 預防日後出現躁狂抑鬱症引發的抑鬱或躁狂症狀

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了拉莫三嗪，請向醫生諮詢。



## 拉莫三嗪是如何產生藥效的？

拉莫三嗪似乎能影響一種名為谷氨酸（glutamate）的腦中化學物質（神經傳導物）的活動。這種藥物對神經有穩定作用，能緩和躁狂抑鬱症引致情緒大幅波動的情況。我們仍然不能確實知道拉莫三嗪究竟是如何改善躁狂抑鬱症的症狀。

## 拉莫三嗪對兒童和青少年的療效如何？

拉莫三嗪對醫治和預防躁狂抑鬱症帶來的抑鬱症狀特別見效，亦能預防患者日後抑鬱或躁狂症狀再次發作。拉莫三嗪可以單獨或配合鋰等其他藥物一同服用，以控制躁狂抑鬱症。使用拉莫三嗪醫治抑鬱症狀，一般可以改善以下情況：長期憂郁、興趣或歡樂逐漸減退、難於入睡或嗜睡、食慾不振或體重下降、欠缺活力或極度疲倦、動作緩慢或心緒不寧、覺得自己沒有價值、內疚或感到沒希望、專注力和決策能力減退、盟念或企圖自殺和自我傷殘。

如果拉莫三嗪的藥效能理想發揮，便可以穩定您的情緒，助您回復如常活動。對於每年有超過四次情緒症狀發作（稱為快速周期）或有侵略行為問題的病人來說，拉莫三嗪可能尤其見效。如果您能聽取更多資訊以了解自己的情況（例如教導您如何識辨抑鬱症狀發作的早期徵兆，以及適當的應對方法），您能受惠於這藥物的機會便更大。



## 應該如何服用拉莫三嗪?

拉莫三嗪分別有普通藥片及咀嚼 / 溶化藥片。普通藥片需要用整杯水全粒送服。您不能把藥片壓碎、咬碎或折成兩半服用。咀嚼 / 溶化藥片可以全粒吞服、咬碎或溶於液體內服食，但不能折斷服用。如要幫助吞服，您可以在咬碎藥片後飲用少量水或經稀釋的果汁。如要溶化藥片，您可以把溶化藥片放在杯中，然後加入一茶匙水或經稀釋果汁（剛蓋過藥片便足夠），等候約1分鐘，待藥片溶化後，將藥液徹底混和。您要即時飲用藥液。如果藥片溶化後您沒有在短時間內飲用，藥液便要棄掉。

一般來說，拉莫三嗪每天要服食一至兩次。剛開始接受拉莫三嗪治療時，醫生初步會處方低劑量藥分，並在一個月內每2周逐步調升劑量。此後，劑量會每1至2周慢慢增加，直至達到目標劑量為止。醫生會根據您的體重，您對藥物的反應以及您現時服食的其他藥物，決定您需要的服藥量。如果您現時服用雙丙戊酸 / 丙戊酸（divalproex/valproic acid (Epival®/Depakene®)），您或者要在治療開始時，每隔一天服食拉莫三嗪一次。醫生或會將劑量增加至每天一次。您必須遵照醫生的劑量服用進度，以減低您對拉莫三嗪出現嚴重反應（例如具危險性的皮膚反應）的可能。

您需要每天定期服用拉莫三嗪，才見到藥效（即使您感到已好轉，仍要持續服藥）。您要根據醫生的指示，每天在相同時間服用拉莫三嗪。嘗試在每天的生活習慣——例如刷牙——前後服藥，這樣您便不會忘記。如果您有痙攣疾病，拉莫三嗪治療一般不能突然終止，因為這樣可以觸發癲癇發作。

## 拉莫三嗪何時開始產生藥效?

如果服食拉莫三嗪是要控制抑鬱症狀，您需要服食數周才會留意到徵狀有所改善。除非醫生指示，否則不要因為在首數周未看到改善便增加、減少劑量或停止服食拉莫三嗪。身體很遲才對藥物有反應均是正常現象，您要繼續依照醫生處方給您的服藥進度表。拉莫三嗪不是對每個人都見效。如果您在治療8周後仍未見改善，或副作用很困擾您，醫生或會建議您轉換其他藥物。



## 服用拉莫三嗪應服多長時間?

這要取決於您的症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間了。大多數躁狂抑鬱病患者至少需要服用拉莫三嗪6個月，使症狀有時間穩定下來，並讓您恢復正常，同時減低另一次情緒發作的機會。6個月療程後，醫生會與您討論繼續治療的好處和風險。

如果您的抑鬱或躁狂症狀有幾次嚴重發作，並且您對此藥的耐受性良好，醫生可能會讓您一直服藥。繼續用藥可大幅降低情緒病可能再發作的機會。即使您覺得好轉，亦不要未先與醫生討論便自行停藥。如果您定期服食拉莫三嗪已有一段時間，突然停藥或會觸發痙攣。如果您和醫生決定終止服食拉莫三嗪，醫生會解釋如何安全地減少劑量。然而，如果您在服食拉莫三嗪期間出現任何種類的皮疹，醫生或會建議您立即停止服藥。

## 服用拉莫三嗪會上癮嗎?

拉莫三嗪不會使人上癮。您不會“很想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令服用的人上癮。

## 拉莫三嗪有哪些副作用? 如果出現副作用, 我該怎麼辦?

正如大多數的藥物一樣，服用拉莫三嗪可能會產生副作用。然而，大多數的副作用都是輕微的、暫時的。有時，在產生有益的藥效前，可能會出現副作用。對於一些個別的人，他們有可能會有副作用，而且覺得反應很大，持續的時間很長。如果您出現這種情況，請向醫生諮詢意見。以下是服用此藥的一些常見或可能較嚴重的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

## 常見副作用

副作用較常見於開始服藥或增加劑量之後。如果有任何這些副作用讓您感到不適，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 暈眩（由坐、臥姿勢站起來時動作放緩）
- 視力出現疊影或模糊（不要駕駛或操作重型機械，直至您了解藥物對您有何影響為止）
- 睏倦、疲弱、協調能力差、步伐不穩（不要混合服用酒精和藥物。不要駕駛或操作重型機械，直至您了解藥物對您有何影響為止）
- 出現類似感冒的症狀
- 頭痛（諮詢醫生意見）
- 鼻塞（嘗試用鹽水鼻噴劑）
- 胃痛、噁心、嘔吐、腹瀉（嘗試進食後才服藥）

## 可能嚴重但不常見的副作用（少於5%的病人會出現這些情況）

服食任何藥物均有風險。請向醫生查詢拉莫三嗪可能引致的嚴重副作用。

如果您有以下任何一種副作用，請立即與醫生聯繫：



- 出現聲語或動作抽搐（例如聳肩、大力眨眼、轉頭、肌肉抽搐及清喉嚨），或抽搐的情況惡化
- 發燒、噁心、嘔吐、嚴重頭痛、頸部僵硬及對光極為敏感（這副作用極為罕有，但如果您出現這種可能是腦膜炎（腦部及脊髓發炎）的副作用，您要立即求醫）
- 煩躁不安或情緒緊張愈加嚴重
- 痙攣更加頻密
- 皮疹、發燒、腺部腫脹、蕁麻疹、口腔眼睛疼痛、嘴唇或舌頭腫脹（如果您出現這種可能很嚴重的皮膚反應徵兆，尤其是徵兆在您開始拉莫三嗪後6周內出現，便要立即向緊急部門求診。詳情請參閱下文。）
- 自殘、敵意或自殺念頭

拉莫三嗪會引致嚴重皮膚反應的情況雖然極為罕有，但一旦發生卻可能危及性命。拉莫三嗪所引致的皮膚反應不是全部都有害，普遍的反應如蕁麻疹或紅疹（無論是否出現含液體的水泡）很多時均會自行消散。較嚴重的皮膚反應一般涉及身體的較大範圍或黏膜（例如眼瞼、鼻孔、口腔或生殖器），而且患者一般會發燒。要辨別皮疹無大礙抑或可能會危及性命並不容易。因此，在服用拉莫三嗪期間如呈現任何皮疹或皮膚反應，您必須要立即求醫。出現嚴重皮膚反應的最大機會是接受拉莫三嗪的首8周。當您服用拉莫三嗪達6個月後，出現嚴重皮膚反應的機會便很微。服用拉莫三嗪期間同時服用雙丙戊酸 / 丙戊酸（divalproex/valproic acid（Epival®/Depakene®））的人士有較大機會出現皮膚反應。

要減低這些可能嚴重的副作用，您要小心遵照醫生囑咐的服藥進度（開始時服用低劑量，然後逐步增加）。不要未先與醫生討論便自行停藥。醫生往往是因為患者出現新的皮疹或皮膚反應（無論起因為何），才建議停用拉莫三嗪，因此，開始拉莫三嗪療程後，您便要避免可能觸發皮膚反應的其他常見成因。這樣可免致您需要停用這種或能減輕您症狀的藥物。

**開始拉莫三嗪後的首3個月內，您要遵照以下做法，以減低出現皮疹或皮膚反應的可能：**

- 不要開始服食其他新藥
- 不要開始進食新的或不熟識的食物
- 不要使用新的化妝品、護髮素、除臭劑、清潔劑或布料軟化劑
- 使用適當的太陽油，避免給陽光灼傷
- 採取適當措施，避免接觸毒橡 / 毒葛
- 出現皮膚、感染病毒性疾病或接種疫苗後2周內，不要開始拉莫三嗪療程

## 在服用拉莫三嗪時，醫生和我應知道哪些預防措施？

很多藥物都可以和拉莫三嗪產生相互作用。這些藥物包括避孕藥、醋氨酚（acetaminophen (Tylenol®)）、抗痙攣藥物如雙丙戊酸 / 丙戊酸（divalproex/valproic acid (Epival®/Depakene®)）卡巴氮平（carbamazepine (Tegretol®)）及苯妥英（phenytoin (Dilantin®)）、抗抑鬱藥如舍曲林（sertraline (Zoloft®)）、咖啡因及其他多種藥物。如果您現在（或開始）服用其他處方藥或成藥，您必需向醫生或藥劑師查詢，以確定那些藥對您是否安全。如果您同時服用其他藥物，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您有沒有產生任何副作用。

### 如果您有以下情況，必須要告訴醫生：

- 任何過敏症或曾有藥物反應
- 對藥物曾出現皮膚反應
- 心臟病、腎病、肝病或痙攣（癲癇症）等病史
- 曾有血液失調病
- 現在或過去曾有自殺或自殘念頭
- 經常飲酒，或曾有酗酒問題
- 月經到期不來、懷孕、打算懷孕或正在哺乳餵養。如果您在服用拉莫三嗪期間懷孕，請立即告訴醫生

## 在服用拉莫三嗪時，我應該遵照哪些特別的指示？

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排一些化驗所測試（例如肝功能測試、全血細胞計數），以觀察拉莫三嗪所產生的副作用。
- 切勿讓任何人服用您的藥。

## 如果忘記服食拉莫三嗪，我該怎麼辦？

如果您定時服食拉莫三嗪，卻忘了吃藥，您在記得後便要盡快服藥。但如果較定時服藥時間已超過4小時，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，然後繼續按時服藥。切勿在下一次服藥時加倍藥量。如果您忘記服食拉莫三嗪超過3天，便要聯絡醫生，查詢應如何能安全地重新開始服食拉莫三嗪，以減低出現嚴重皮膚反應的可能。



### 貯存拉莫三嗪有哪些條件？

- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）。容器要保持緊封。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。