

概要



拉莫三嗪 (Lamotrigine (Lamictal® 和其他通用名)) 属“抗惊厥剂”类药物，用于治疗癫痫症 (seizure disorders (epilepsy))。拉莫三嗪用于成人时，又称“情绪稳定剂”。在儿童和青少年中，这种药可用于治疗双相障碍 (bipolar disorder) 等情绪障碍。

拉莫三嗪有哪些用途？

拉莫三嗪已获得加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准，用于治疗成年人和两岁以上 (包括两岁) 儿童的癫痫症。像许多其他用于治疗儿童和青少年的药一样，加拿大卫生部仍未批准用拉莫三嗪控制双相障碍。这称为“药品核准标示以外”的用途。当医生认为患者服用此药的好处大于风险 (如：副作用) 时，就会开这种药，用于药品核准标示以外的用途。拉莫三嗪可用于治疗儿童和青少年的以下病症：

- 治疗与双相障碍相关的抑郁 (情绪低落) 发作
- 预防伴随双相障碍将会发作的躁狂和抑郁

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。



拉莫三嗪是如何产生药效的？

拉莫三嗪可能会影响大脑某种化学物质 (神经递质) 的活动，即谷胺酸盐。这种药对神经有“安定”作用，因而有助于减轻与双相障碍相关的情绪剧烈波动。到目前为止，我们仍然不能确实知道拉莫三嗪究竟如何改善双相障碍的症状。

拉莫三嗪对儿童和青少年的疗效如何？

拉莫三嗪对治疗和预防与双相障碍相关的抑郁发作可能特别有帮助，也可预防将会出现的抑郁或狂躁发作。拉莫三嗪可单独使用，也可与锂盐等其他药物同用，控制双相障碍。拉莫三嗪用来治疗抑郁发作时，可能改善一些症状，例如：长期郁郁寡欢、兴趣或乐趣减退、睡眠障碍或睡眠过多、胃口减退或体重减轻、乏力或极度疲劳；反应缓慢或烦躁不安、无灵感、内疚感或绝望感、注意力减退或犹豫不决、有自残和自杀的念头或企图等。

当拉莫三嗪产生药效时，可稳定患者的情绪，使其活动水平恢复正常。此药也可帮助患者更好地控制自己的情绪，改善总体机能。对每年有四次以上情绪发作 (即“快速循环”) 或有攻击行为问题的患者，拉莫三嗪可能会特别有帮助。患者应就自己的病情尽可能地接受教育，学习相关知识，例如：教患者如何识别抑郁发作的早期预兆和适当的应对策略，这样会增加患者获益于此药的几率。



应该如何服用拉莫三嗪？

拉莫三嗪有常规片剂和咀嚼片（分散片）。常规片剂应用满满一杯白水整片吞服，不得压碎、咀嚼或掰开。咀嚼片（分散片）可整片吞服，咀嚼或用液体溶化。不过不要掰开药片。为帮助吞咽，可在咀嚼药片后喝少量水或稀释果汁。如要溶化药片，将分散片置于杯内，加入一茶匙水或稀释果汁（水正好没过药片）。等待约1分钟，直至药片溶化，然后把溶化的药液搅拌均匀。立即喝下此药液。如果溶化后没有立即喝掉，应该把药液倒掉。

拉莫三嗪通常每天服用一次或两次。在开始用拉莫三嗪治疗时，通常医生刚开始开的剂量会较低。在第一个月内，每2周慢慢地加大剂量。此后，每1至2周加大剂量，直至达到目标剂量为止。医生会根据患者的体重、患者对该药的反应和患者当前在服用的其他药，决定其应该服用的剂量。例如：如果患者也在服用一种叫双丙戊酸或丙戊酸（Epival[®]或Depakene[®]）的药，则在治疗初期医生可能会嘱咐患者隔天服用拉莫三嗪。以后可遵照医嘱，将剂量加大到一天一次。务必遵照医生规定的服药时间表，以便降低患者对拉莫三嗪产生严重反应的风险，例如：具有潜在危险性的皮肤反应。

为使拉莫三嗪产生药效，患者即使感觉良好，也要每天定时服药。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用拉莫三嗪。尽量把吃药这件事与那时要做的事情联系起来（如：刷牙），以免忘记。如果患者有癫痫症，则通常不应突然停用拉莫三嗪，否则可能会引发癫痫。

拉莫三嗪何时开始产生药效？

拉莫三嗪用于控制抑郁发作时，需服用数周，患者才会注意到症状有所改善。如果在最初数周内没有好转，切勿自行增加、减少剂量，或停药，除非医生嘱咐患者这么做。药物治疗反应滞后属正常现象，请遵照医生开出的剂量调整时间表进行调整。拉莫三嗪不一定对每个人都有效。如果患者接受8周治疗后，没觉得该药有什么用，或者副作用太令人烦恼，医生或许会建议换一种药。



拉莫三嗪应服多长时间？

这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间。大多数双相障碍患者需服用拉莫三嗪至少6个月，使症状有时间稳定下来，并让患者恢复正常，同时降低其再度发作情绪病的风险。治疗6个月后，医生与患者应讨论继续服药的好处和风险。

如果患者曾有数次抑郁或狂躁发作，并对此药耐受良好，医生可能会让患者继续服药，用药的时间多长不定，继续服用此药，可大幅降低患者再度发作情绪病的风险。患者即使觉得好多了，也不要事先未征询医生意见的情况下，突然停药。患者一直定期服用拉莫三嗪后，突然停药可能会增加癫痫发作的风险。如果医生和患者决定停用拉莫三嗪，医生会解释如何安全地逐渐减少剂量。但是，如果患者在服用拉莫三嗪期间出现任何种类的皮疹，则要向医生咨询，医生可能会建议患者立即停用拉莫三嗪。

服用拉莫三嗪会上瘾吗？

拉莫三嗪不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像有些人那样，对尼古丁或街头毒品上瘾。

拉莫三嗪有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用拉莫三嗪可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，在产生任何有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们有可能会有副作用，而且觉得反应很大，或持续的时间很长。如果患者觉得出现了这种情况，请立即找医生咨询。

以下是服用此药的一些常见的副作用和有可能出现的严重副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

常见副作用

副作用较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 头晕（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来）
- 视物重影、视力模糊（在患者了解此药对自己的影响以前，切勿开车或操作机器）
- 嗜睡、疲劳、协调能力不佳、重心不稳（服此药应忌酒。在患者了解此药对自己的影响以前，切勿开车或操作机器）
- 类似流感的症状
- 头痛（请向医生咨询）
- 鼻塞（尝试使用生理盐水喷鼻剂）
- 胃痛、恶心、呕吐、腹泻（尝试服药时进食）

可能严重但不常见的副作用（少于5%的患者会出现这些情况）

用任何药物均有风险。务必向医生咨询阿拉莫三嗪可能有哪些严重副作用。

如果有任何这些可能很严重的副作用，请立即与医生联系



- 出现发音或动作抽搐或抽搐加剧，例如：耸肩、眨眼、转头、肌肉颤搐和清喉咙
- 发烧、恶心、呕吐、剧烈头痛、脖子僵硬和对光极度敏感（此副作用极罕见。如果有这些症状，则可能患了脑膜炎（脑和脊髓发炎），请立即就医。）
- 出现烦躁不安或神经紧张的情况增多
- 癫痫发作的频率增加
- 皮疹、发烧、腺体肿胀、荨麻疹、口炎、眼痛、嘴唇或舌头肿胀（如果有这些具有潜在危险的皮肤反应征兆，特别是在服用拉莫三嗪后的最初6周内，请立即看急诊。请参阅下文了解更多信息。）
- 有自残、敌意或自杀的念头

服用拉莫三嗪出现严重的皮肤反应虽然罕见，却可能危及生命。并非所有对拉莫三嗪的皮肤反应都有害。一些皮肤反应往往会自行消退，例如：常见的荨麻疹或红疹（无论有无小水泡）。比较严重的皮肤反应通常涉及身体较大范围或粘膜（如：眼睑、鼻孔、口腔或生殖器），通常伴有发烧。要判断皮疹是无害的还是有可能危及生命可能很难。因此，**如果患者服用拉莫三嗪期间出现任何皮疹或皮肤反应，务必立即就医。**服用拉莫三嗪最初8周，发生严重皮肤反应的风险最高。服用拉莫三嗪6个月后，就不太可能因拉莫三嗪而发生严重皮肤反应。服用拉莫三嗪的同时还服用双丙戊酸或丙戊酸(Epival®或Depakene®)者，发生皮肤反应的风险更高。

为减少这种具有潜在严重性的副作用，请认真遵照医生规定的服药日程表（从低剂量开始，逐渐增大剂量）。事先未向医生咨询前，切勿突然停药此药。通常建议在出现新的皮疹或皮肤反应（无论起因是什么）后，停药拉莫三嗪，因此，开始用拉莫三嗪治疗时，务必要避免可能造成皮肤反应的其他可能常见起因。这样可能有助于患者不必停药可能对其疾病有益的药物。

为降低发生皮疹或皮肤反应的风险，患者在开始服用拉莫三嗪后的最初3个月，应注意以下几点：

- 切勿开始服用其他新的药
- 切勿开始进食新的或不熟悉的食物
- 切勿使用新的化妆品、护理剂、除臭剂、清洁剂或织物柔软剂
- 使用适当的防晒霜，避免晒伤
- 采取适当措施，避免接触毒橡（毒葛）
- 生皮疹、病毒性疾病，或接种疫苗之后2周内，不要服用拉莫三嗪

服用拉莫三嗪时，医生和我应知道哪些预防措施？

许多药会与拉莫三嗪发生相互作用，包括避孕药；乙酰氨基酚（acetaminophen〈Tylenol[®]〉）；抗惊厥药，例如：双丙戊酸或丙戊酸（Epival[®]或Depakene[®]）、卡马西平（carbamazepine〈Tegretol[®]〉）和苯妥英（phenytoin〈Dilantin[®]〉）；抗抑郁药，例如：舍曲林（sertraline〈Zoloft[®]〉）；咖啡因和数种其他药。如果患者正在（或开始）服用任何其他处方药或非处方药，则务必向医生或药剂师咨询，用这些药是否安全。如果患者在用某些其他药，医生或许需要改变用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况。

如果出现以下情况，请务必告诉医生：

- 有过过敏症或曾有过药物反应
- 曾对药物有皮肤反应史
- 有心脏病、肾病、肝病或癫痫病史
- 有血液病史
- 现在或过去有自杀或自残念头（企图）
- 经常喝酒，或有酒精滥用史
- 月经到期不来、怀孕、计划怀孕、或正在哺乳喂养。如果患者在服用拉莫三嗪期间怀孕，请立即告诉医生

在服用拉莫三嗪时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单（如：肝功能化验、全血细胞计数），以便检查拉莫三嗪的副作用。
- 切勿让任何其他他人服用患者的药。

如果我忘了吃拉莫三嗪，该怎么办？

如果定时服用拉莫三嗪，却忘了吃药，则应在一想起来时立即服药。如果定时服药的时间过了4小时以上，则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按时服药。切勿在下一次服药时加倍药量。如果忘记服用拉莫三嗪3天以上，请联系医生，咨询如何重新安全地开始服用拉莫三嗪，降低可能出现严重的皮肤反应的风险。



贮存拉莫三嗪有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内），盖紧药瓶。
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。