



# ਕੈਲਟੀ ਮੈਟਲ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



## ਕੈਲਟੀ ਮੈਟਲ ਹੈਲਥ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਹੇਠ ਦਰਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਯੁਵਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਅਨੇਕਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ
- F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health (ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਫੋਰਸ ਸੋਸਾਇਟੀ) ਤੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਯੁਵਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਅਜਹਿ ਵਧਿਕਤੀ ਹਨ ਜਨਿਹਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹੱਢਾਈਆਂ ਹਨ।
- ਕਸਿ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਹਿ ਵਧਿਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਹਾਈਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਝ ਜਾਂ ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਝ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਰੋਕਾਰ ਹਨ
- ਬੀ.ਸੀ. ਵੱਚਿ ਸਹਾਰੇ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਵਕਿਲਪ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ
- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁਢਤ ਸਖਿਅਕ ਈਵੈਂਟ ਜਨਿਹਾਂ ਵੱਚਿ Pinwheel Education Series (ਪਨਿਵ੍ਹੀਲ ਸਖਿਆ ਲੜੀ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਢਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਵੱਚਿ ਬੱਚਿਆਂ, ਯੁਵਕਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

## ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠ ਲਖਿ ਵਸ਼ਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ:

- ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਅਮਲ
- ਬੇਚੈਨੀ
- ਅਟੈਨਸ਼ਨ ਡੈਫਿਸਿਟਿ ਹਾਈਪਰਐਕਟੀਵਿਟੀ ਡਿਸਆਰਡਰ
- ਆਟੀਜ਼ਮ
- ਨਾਲੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਗਿਝ
- ਡਪਿਰੈਸ਼ਨ
- ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਝ
- ਮਜਿਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਝ
- ਓਬਸੈਸ਼ਿਵ ਕੰਪਲਸ਼ਿਵ ਡਿਸਆਰਡਰ
- ਮਨੋਵਕਿਾਰ
- ਸਕਟਿਜ਼ੋਫ਼ਰਨੀਆ
- ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ
- ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਨਜਿਠਣਾ
- ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਆਤਮ-ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
- ਸਦਮਾ
- ਅਤੇ ਹੋਰ...

## ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਵਿ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਫੋਨ:

604-875-2084 ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵੱਚਿ ਕਤਿ ਵੀ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-800-665-1822

ਆਪ ਆ ਕੇ ਮਲਿਣ ਲਈ:

ਬੀ.ਸੀ. ਚਿਲਡਰਨ'ਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ, ਮੈਟਲ ਹੈਲਥ ਬਲਿਡਿਗ, 4500 Oak Street, ਵੈਨਕੂਵਰ, ਬੀ.ਸੀ., ਕਮਰਾ P3-302 (ਤੀਜੀ ਮੰਜਲਿ)

ਈਮੇਲ:

keltycentre@cw.bc.ca

ਆਨਲਾਈਨ:

keltymentalhealth.ca ਜਾਂ keltyeatingdisorders.ca

## ਕੰਮ-ਕਾਜ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਅਸੀਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:30 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤਕ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਸਿ ਸਮੇਂ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

