

討論問題

1. 想一想您所看的影片，並討論以下問題：
 - 整體而言，您有甚麼想法、感受或反應？
 - 對於家人和朋友在支持兒童和青少年的精神健康方面所擔當的角色，您有甚麼看法？
 - 如果您擔憂孩子的精神健康，您可以怎樣建立一個支持小組？
2. 影片內有關家庭所提及的事情，哪些是您覺得身為父母、照管人或家人可以借鑒的？
3. 影片內 Dzung Vo 醫生提及，很難知道您的孩子是否有精神健康問題，因為有時很難察覺到徵狀和病徵。影片內的家庭討論他們看到孩子的一些徵狀。請討論如果兒童或青少年有精神健康問題，您會看到的一些徵狀。
4. 如果您擔心孩子的精神健康問題，您可以怎樣做？如果您需要幫助，您可以找誰商談？
5. 在您的社群內，您可以到哪兒尋找有關支援兒童和青少年精神健康的資訊或資源？

