

我的子女有否服藥？

我懷疑我的子女是否依照醫生指示服食精神藥物？

藥物是照料您子女的重要一環，然而，很多兒童和青少年都抗拒服藥。子女不想服藥有很多可能因素。其中包括：

- 他們相信自己不需要這種藥物
- 藥物令他們感到不好受，或者藥物的副作用使他們不適
- 害怕服藥時會哽咽或吞藥有困難
- 對服藥的偏見
- 不明白為何要服藥
- 自殘或自殺傾向（例如把藥物儲存，企圖日後大量服食自殺）
- 出售／交換藥物，以換取金錢、物質或貨物

子女沒有依照指示服藥的徵兆

- 病徵惡化或沒有在預期的時間內改善
- 抱怨或抗拒服藥，或要求更換或停止藥物
- 避免在您面前服藥
- 服藥後立即去睡房／洗手間／垃圾箱／洗濯盆
- 您在地面／床舖／傢具／衣服／垃圾箱／洗濯盆找到藥物
- 藥物未如預期般耗掉（例如配藥後數天／數周藥瓶仍然很滿）
- 補藥的次數愈來愈少

您的子女亦可以因為其他原因而出現以上情況，這不一定顯示他／她沒有服藥。

如果您懷疑子女沒有服藥，應怎麼做？

- 與子女傾談對藥物的看法，了解他們對藥物的想法和感受（例如：您對現時服用的藥物有何想法？藥物令你覺得怎樣？）
- 和子女一起約見醫生或醫護小組，向他們講解您們對藥物有何顧慮
- 向藥劑師、護士或醫生查詢有關藥物能否打開、切開或壓碎服用，或該藥物是否有液體或溶解裝供應
- 直接觀察子女服用藥物
- 檢查子女的手、口和舌底，確定他／她已吞下藥物
- 子女服藥後便要隨即喝水，或者您和他／她談話數分鐘

以上所列，或者只是您子女不依照指示服藥的部分原因。找出子女不服食藥物的原因是很重要的，您、您的子女和醫護小組必需緊密合作，務求做到這點。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。