



## 我的孩子服药了吗？

### 我不知道我的孩子是否按照处方服用了精神科药物？

药物可能是您孩子护理过程中的重要部分，但许多儿童和青年人都觉得服药有困难。有很多原因可能导致您的孩子可能没有服药。这些原因可能包括：

- 相信他们不需要服药
- 服药给他们带来的感觉，或他们经历过这种药物的副作用所带来的不舒服的感受
- 害怕服药的时候会噎着自己或吞咽药物有困难
- 与服药有关的耻辱感
- 不明白药的作用
- 自残或自杀的想法（例如，将药存起来，以便过量服用，企图自杀）
- 将药用出来出售/交换，以获得金钱、致瘾物或东西

### 您的孩子可能没有按处方服药的迹象

- 症状恶化或没有在预期的时间内好转
- 对药物有抱怨、不愿服药或要求改变或停止服药
- 服药时避开您
- 一服完药就去往卧室/洗手间/垃圾间/水槽
- 在地板/被褥/家具/衣服/垃圾/水槽内发现药物。
- 药没有如期服用完（例如，数天或数周后药瓶仍然是满的）
- 开处方的频率下降

以上迹象的发生可能是因为其他原因，并不总是说明孩子没有服药。

### 如果怀疑孩子没有服药应该怎么做

- 就药的话题与孩子谈一谈。讨论他们对药的想法和感觉（例如，你觉得目前服用的药怎么样？服药后的感觉如何？）
- 与孩子和医生或保健团队的成员一起讨论药的问题
- 问问您的药剂师、护士或医生，药是否可以打开、分割或压碎，也可以问问是否有液体或可溶解的药可用
- 直接看着孩子服药
- 要求检查他们的手、口腔和舌头底下，确保所有的药都被吞咽
- 孩子服药后，让他们喝点水或与他们聊一会儿

以上仅仅是您孩子没有按处方服药的一些可能原因。揭开孩子可能没有服药的原因，是您、您的孩子及您的医护团队需要共同协作来弄明白的一个重要问题。

本资料（英文版）由儿童和青少年心理健康项目组的医护专业人员编制，并经凯尔蒂心理健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。