



## 在兒童和青少年中使用 胍法辛緩釋片 (Guanfacine (Intuniv XR®))



### 概要

胍法辛 (Guanfacine (Intuniv XR®)) 屬 $\alpha 2$ 受體激動劑藥類，獲加拿大衛生部批准用於治療6-17 歲小童的專注力缺乏 / 過度活躍症 (AD/HD)。

### 胍法辛有哪些用途？

胍法辛用於治療AD/HD。當使用的好處（如：減輕症狀）大於潛在的風險（如：副作用）時，許多醫生或會在未獲批准的情況下處方這種藥物，治療以下情況：

- 焦慮症
- 破壞行為失調症（包括侵略行為）
- 抽搐失調（例如聳肩、大力眨眼、轉頭、肌肉抽搐及清喉嚨）

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了這種藥，請向醫生諮詢。



### 胍法辛是如何產生藥效的？

胍法辛是透過影響一種名為去甲腎上腺素 (norepinephrine) 的腦中化學物質（神經傳導物）的活動而發揮藥效。去甲腎上腺素一般影響血壓、心跳率及身體的焦慮，但亦會影響專注力和興奮情緒。這種藥物能穩定腦部部分範圍，使這些範圍減低活躍度，從而改善AD/HD及抽搐失調等症狀。

### 胍法辛對兒童和青少年的療效如何？

胍法辛不能治癒AD/HD。這種藥物旨在舒緩過度活躍和衝動行為等AD/HD症狀，以改善患者的功能。胍法辛亦能助您更能忍受挫敗。對於使用其他興奮劑會出現不良副作用，或沒有反應的AD/HD患者來說，胍法辛是重要的治療選擇。

胍法辛對有衝動行為或過度活躍問題，同時有侵略性、敵視或抽搐失調的患者，尤其有幫助。胍法辛可以單獨或加入醫治上述症狀的興奮劑一同使用。胍法辛應該是治療AD/HD整套計劃的其中一環，而計劃的其他內容，可包括輔導或其他治療（例如獎賞良好的行為、教導解決問題的技巧），這樣才能增加胍法辛有效發揮藥力的機會。



### 應該如何服用 胍法辛？

胍法辛有口服緩釋藥片裝。切勿咬碎、咀嚼或切碎胍法辛緩釋藥片，否則會加快藥效發揮的速度，引致暈眩或沉靜等副作用。服食胍法辛時，要避免高脂餐飲，否則會增加藥物的吸收份量。醫生會根據您的體重和您對藥物的反應，決定服食劑量。

剛開始時，醫生通常會開較低劑量的胍法辛，然後在數周內慢慢地增加，直至達到理想的劑量或出現副作用為止。胍法辛一般每天服食一次，並需要每天定時服食才能有效發揮藥力。胍法辛療程不能突然終止，因為這樣會導致血壓過急上升。

## 胍法辛何時產生藥效？

您需服食胍法辛兩周才見到症狀改善，但要見到藥物全面發揮功效則或需數周。睏倦、沉靜等效應或會很早出現（甚至在第一次服藥後）。除非醫生指示，否則不要因為在首數周未看到改善便增加、減少劑量或停止服食胍法辛。身體很遲才對藥物有反應是正常現象。

胍法辛這類藥物不是對每個人都見效。如果您在數周內仍未見改善，醫生或會建議您轉換其他藥物。



### 服用胍法辛應服用多長時間？

這要取決於您有甚麼症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間。服用胍法辛的時間要多長乃因人而異。您需要不時重新接受評估，以決定是否需要繼續服藥。某些人可能在人生某個階段，例如就學時期，才需要服用此藥，但有些人或會服食多年而繼續得到幫助。

當您定期服用胍法辛一段時間後，如果突然停止服藥可以很危險。如果您和醫生決定終止服食胍法辛，醫生會解釋如何安全地減少劑量，以預防血壓突然上升和其他不良反應，因為您的身體需時適應沒有藥物的狀況。**在未徵詢醫生意見之前，切勿突然停止服藥。**

## 服用胍法辛會上癮嗎？

不會，胍法辛不會使人上癮。您不會“想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令您上癮。一般來說，AD/HD患者長遠上有較大機會濫用物質，如果患者接受有效治療，他們濫用物質的機會較沒有服藥控制AD/HD的患者低。

## 胍法辛有哪些副作用？如果出現副作用，我該怎麼辦？

正如大多數的藥物一樣，服用胍法辛可能會產生副作用。這些副作用常見於開始服藥或增加劑量之後。大多數的副作用都是輕微的、暫時的。您也有可能出現一些您覺得是嚴重或持續很久的副作用。如果出現這種情況，請向醫生諮詢應如何控制副作用。下文列出一些較常見的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

### 常見副作用

如果有任何這些副作用讓您感到不適，或與素常的反應不同，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 便秘（飲用大量流質、多做運動或增加攝取食物纖維）
- 暈眩、頭暈或低血壓（由坐、臥姿勢站起來時動作放緩，如果情況嚴重，例如摔倒或昏厥，便要立即求診）
- 睏倦或疲倦（嘗試睡前服藥。不要駕駛或操作重型機械，直至您了解藥物對您有何影響為止。如果服食胍法辛令您日間感到昏昏欲睡，請向醫生查詢意見）
- 眼乾（嘗試使用人造眼水）
- 口腔乾涸（嘗試咀嚼無糖口香糖、無糖硬糖、冰塊或冰條）
- 頭痛（嘗試服用止痛藥，如：醋氨酚〈acetaminophen〉（普通裝Tylenol®）。如果頭痛突如其來，並極為猛烈，您要立即往急救部求助）
- 胃痛、噁心、嘔吐（嘗試在低脂餐或小吃後服藥）

## **可能嚴重但不常見的副作用**（少於5%的病人會出現這些情況）

服食任何藥物均有風險。請向醫生查詢胍法辛可能引致的嚴重副作用。

**如果您有以下任何一種可能嚴重的副作用，請立即與醫生聯繫：**

- 過敏反應：帶腫脹和發癢的皮疹，或難於呼吸或吞嚥（立即往急救部求助）
- 抑鬱（長期憂郁）惡化或情緒出現異常變化（向醫生查詢意見）
- 心律快或慢，心跳不規則（向醫生查詢意見）
- 煩躁不安愈加嚴重，或更容易生氣動怒
- 痙攣（立即往急救部求助）
- 自殘、敵意或自殺念頭（向醫生查詢意見）
- 突然出現高血壓、心跳快速、煩躁、頭痛、胃痛、冒汗、噁心或嘔吐（如果您突然停用胍法辛便或會出現這些情況。如果出現這些副作用，您要立即往急救部求助）



## **在服用胍法辛時，醫生和我應知道哪些預防措施？**

很多藥物都可以和胍法辛產生相互作用。這些藥物包括大部分高血壓藥、部分止咳和傷風藥、抗組胺藥如苯海拉明（diphenhydramine (Benadryl<sup>®</sup>)）、部分會影響酶新陳代謝率的藥物如酮康唑（ketoconazole (Nizoral<sup>®</sup>藥片)）或利福平（rifampin (Rifadin<sup>®</sup>)），及部分用以處理睡眠、焦慮、抑鬱、痙攣或其他精神失調問題的藥物。如果您現在（或開始）服用其他處方藥或成藥，包括St. John's Wort，切記要向醫生或藥劑師查詢，服用該些藥物是否安全。如果您現時服用的藥物會與胍法辛產生相互作用，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您會否出現副作用。

**如果您有以下情況，請告訴醫生或藥劑師：**

- 有任何過敏，或對某藥物曾有反應
- 有糖尿病或腎病
- 有心臟病或家族中有早年心臟病或突然死亡例子
- 有抑鬱症、精神分裂症或躁狂抑鬱症等精神問題
- 任何情緒改變或自殘念頭；
- 有雷諾氏症（Raynaud's disease，是一種血液循環失調，患者的手指、腳趾或其他部位皮膚變色）
- 月經到期不來、懷孕（或打算懷孕）或正在哺乳餵養。如果您在服用胍法辛期間懷孕，請告訴醫生
- 如果您目前有飲酒或吸毒習慣，亦要告訴醫生。因為這些物質可以減低胍法辛的功效，亦會令您感到暈倦

## **在服用胍法辛時，我應該遵照哪些特別的指示？**

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排作某些評估和化驗（例如向老師索取報告、AD/HD評級表、心律、血壓等），以觀察您對胍法辛的反應。
- 葡萄柚（及屬柑桔類生果）或會增加胍法辛的吸收量。要確定您服藥期間能否安全進食這些水果，請先向醫生諮詢意見。
- 切勿讓任何人服用您的藥。

## **如果忘記服食胍法辛？我該怎麼辦？**

如果您忘記服食胍法辛的時間，距離定時服藥的時間不足4小時，您在記得後便要盡快服藥。但如果較定時服藥時間已超過4小時，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，而應繼續按時服用正常的劑量。切勿在下一次服藥時加倍藥量。如果您錯過2劑以上的胍法辛，便要聯絡醫生。您最好由最低劑量重新開始服藥，然後逐步調增劑量。



### 貯存胍法辛有哪些條件？

- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。