



## 概要

**胍法新 (Intuniv XR®)** 属“ $\alpha_2$ 受体激动剂” (alpha2-agonists) 类药。它已获得加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准，用于治疗 6 至 17 岁儿童注意力缺陷多动症 (又称多动障碍症, attention deficit/hyperactivity disorder, 英文缩写为 AD/HD)。

## 胍法新有哪些用途?

**胍法新**用以治疗注意力缺陷多动症。当使用胍法新的潜在好处 (如减轻症状) 大于潜在危害 (如副作用) 时, 许多医生可能会基于药品核准标示以外的用途开处方药胍法新, 以治疗以下症状:

- 焦虑症
- 破坏性行为障碍 (包括攻击性)
- 抽动障碍 (如: 耸肩、眨眼、转头、肌肉颤搐和清喉咙)

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药, 请向医生咨询。



## 胍法新是如何产生药效的?

胍法新通过影响大脑里化学物质 (神经递质) 的活动, 即去甲肾上腺素, 产生药效。在正常情况下, 去甲肾上腺素会影响体内的血压、心率和焦虑, 但它也会影响注意力和生理唤醒。此药可安定大脑的某些区域, 让它们“不那么兴奋”, 从而改善注意力缺陷多动症和抽动障碍。

## 胍法新对儿童和青少年的疗效如何?

胍法新并不能治愈注意力缺陷多动症, 此药旨在通过适度减轻此病的一些症状, 例如: 活动过度和冲动行为, 来改善机能, 它也有助于患者能更好地忍受挫折。对于对兴奋剂药物产生不良副作用或没有反应的患者而言, 胍法新是重要的治疗选项。

有冲动行为或活动过度问题的患者, 他们可能还有攻击、敌意或抽动障碍, 胍法新对他们可能特别有帮助。胍法新可单独服用, 也可以与治疗这些症状的其他兴奋剂一起服用。为了提高孩子受益的机率, 胍法新应作为注意力缺陷多动症体治疗程序的一部分来采用。该程序可能包括心理咨询或其他治疗 (例如: 对好行为进行奖励, 教授解决问题的技巧)。



## 应该如何服用胍法新?

胍法新有口服缓释片剂。不要将胍法新缓释片剂碾碎、嚼服或分成更小的药片来服用, 因为这样可能会增加药物释放速率, 从而增加诸如眩晕或镇静之类的副作用。胍法新不要随高脂肪膳食一起服用, 因为这可能会增加药物的吸收量。医生会根据患者的体重和患者对该药的反应, 决定其应该服用的剂量。

医生刚开始开胍法新时, 可能开的剂量较低, 然后在数周内慢慢加大剂量, 直到达到理想的剂量或产生副作用为止。通常, 胍法新每日服用一次, 且应在每天的同一时间定期服用, 以发挥药效。在用胍法新治疗时, 不应突然停药, 因为突然停药可能会产生不良反应, 引起血压快速上升。

## 胍法新何时开始产生药效？

通常需要服用胍法新两周，情况才会好转。可能需要数周后才可看到这种药的全部疗效，可能在较早的时候（甚至在用了第一剂药之后）出现像嗜睡和镇静这样的作用。如果在最初数周内没有好转，切勿增加、减少剂量，或停药，除非医生嘱咐患者这么做。药物治疗反应滞后属正常现象。

像胍法新这样的药物并不是对每一个人都有效。如果患者接受治疗数周后，没觉得好转，医生或许会建议换一种药。



## 胍法新应服多长时间？

这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间。服用胍法新时间的长短因人而异。要时不时地再评估患者是否需要用药。有些人只需要在其一生中特定的时期服用此药，例如：在他们上学时；而有些人则要服药多年，继续得益于此药的疗效。

患者一直定期服用胍法新后，突然停药可能会有危险。如果患者和医生决定停用胍法新，医生会解释如何安全地逐渐减少剂量，防止患者的身体在适应停药的过程中，出现血压快速升高和其他不良反应。**切勿在事先未征询医生意见的情况下，突然停服此药。**

## 服用胍法新会上瘾吗？

不会。服用胍法新不会上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像有些人对尼古丁或街头毒品上瘾那样。总体上，从长远来看，注意力缺陷多动症患者滥用成瘾性物质的风险可能会增高。通过有效治疗，患者滥用成瘾性物质的可能性也许会低于不用药帮助控制注意力缺陷多动症的人。

## 胍法新有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用胍法新可能会产生副作用。副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。大多数的副作用都是轻微的、暂时的。有些人也有可能觉得他们经历的副作用很严重或持续的时间很长。如果出现这种情况，请向医生咨询控制这些副作用的方法。下一页列出了服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

### 常见副作用

如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 便秘（尝试多喝流质食物，多运动，或在饮食中增加纤维食物量）
- 头晕、头昏或低血压（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来。*如果情况变得严重，如：跌倒或昏厥，请立即求医*）
- 嗜睡或疲倦（尝试在睡前服药。在患者了解此药对自己的影响以前，切勿开车、操作机器。如果胍法新在白天使人困倦，请向医生咨询。）
- 眼干（尝试用人工泪液眼药水）
- 口干（尝试咀嚼无糖口香糖，或吸吮无糖硬糖、碎冰块或冰棒）
- 头痛（尝试服用止痛药，如：醋氨酚 *(acetaminophen (Tylenol®))*）。如果突然头痛且感到剧痛，请立即看急诊）
- 胃部不适、恶心、呕吐（尝试随低脂肪零食和膳食一起服用。）

## **可能严重但不常见的副作用**（如：少于 5%的患者会出现这种情况）

用任何药物均有风险。务必向医生咨询胍法新可能有哪些严重副作用。

如果有任何这些可能很严重的副作用，请**立即与医生联系**。



- 过敏反应：皮疹伴有肿胀、瘙痒、呼吸或吞咽困难（请立即看急诊）
- 抑郁加重（长期郁郁寡欢）或其他情绪方面的异变（请向医生咨询）
- 心率快或慢、心律不齐（请向医生咨询）
- 烦躁不安、焦躁不安或易怒的情况增多
- 癫痫或抽搐（请立即看急诊）
- 自残、敌意或自杀念头（请向医生咨询）
- 血压高、心跳快、烦躁不安、头痛、胃部不适、出汗、恶心或呕吐突然发作（如果突然停用胍法新，可能会出现这种情况。如果有这些副作用，请立即看急诊）

## **在服用胍法新时，医生和我应知道哪些预防措施？**

有些药会与胍法新发生相互作用，包括高血压药、一些咳嗽和感冒药、抗组胺药（如：苯海拉明（diphenhydramine (Benadryl®)））、影响酶代谢的药物（如酮康唑（Nizoral®片）或利福平（Rifadin®）以及其他多种药物（包括一些用于治疗失眠、焦虑、抑郁、癫痫或其他精神性障碍的药物）。如果患者正在（或开始）服用任何其他处方药或非处方药（包括 St. John's Wort），则务必向医生或药剂师咨询，用这些药是否安全。如果患者正在服用与胍法新相互作用的药，医生或许需要改变用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况。

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 出现过敏或出现药物反应。
- 有糖尿病
- 有肾病
- 有心脏病、早期心脏病或猝死的家族史
- 有精神疾病，例如：抑郁、精神分裂症或双相障碍
- 有雷诺氏病（这是一种循环障碍，手指、脚趾或其他地方出现变色）
- 任何情绪改变或自残念头；
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在母乳喂养。如果患者在服用胍法新期间怀孕，请立即告诉医生
- 目前有饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低胍法新的药效和（或）使患者嗜睡

## **在服用胍法新时，我应该遵照哪些特别的指示？**

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单，例如：老师出具报告、注意力缺陷多动症评定量表、心律、血压等，以便检查患者对胍法新的反应，并监控副作用；
- 葡萄柚（和相关的柑桔类水果）可能会增加胍法新的吸收量。服用此药时食用这些水果是否安全，请向医生咨询。
- 切勿让任何其他人服用患者的药。

## **如果我忘了吃胍法新，那该怎么办？**

如果忘记服用胍法新，但距定时服药的时间不超过 4 小时，请尽早服用。如果定时服药的时间过了 4 小时以上，则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按时服药。切勿在下次服药时加倍药量。如果错过服药两次以上，请与医生联系。建议以最低服用剂量重新开始服用本药，并逐渐增加剂量。



### 贮存胍法新有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内）；
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经 **Kelty 精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）** 的工作人员审阅。