



L'utilisation de la *guanfacine à libération prolongée (Intuniv XR®)* chez les enfants et les adolescents



Aperçu

La **guanfacine (Intuniv XR®)** appartient au groupe de médicaments appelés « alpha2-adénergiques ». La guanfacine est approuvée par Santé Canada pour traiter le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) chez les enfants de 6 à 17 ans.

Dans quels cas utilise-t-on la *guanfacine*?

On utilise la **guanfacine** pour traiter le THADA. Lorsque les avantages potentiels (p. ex., la réduction des symptômes) de son utilisation l'emporte les risques potentiels (p. ex., les effets secondaires), de nombreux médecins peuvent la prescrire pour une « utilisation non indiquée sur l'étiquette » afin de traiter les problèmes suivants :

- les troubles anxieux;
- les comportements perturbateurs (dont l'agressivité);
- les troubles de tic (p. ex., le haussement des épaules, le clignotement des yeux, les spasmes moteurs et le raclement de la gorge)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit la guanfacine, veuillez demander des explications à votre médecin



Comment la *guanfacine* agit-elle?

La guanfacine agit en influençant l'activité d'une substance chimique du cerveau (neurotransmetteur) appelée norépinéphrine. La norépinéphrine agit normalement sur la tension artérielle, le rythme cardiaque et l'anxiété du corps, mais elle agit aussi sur l'attention et le degré d'excitation. Le médicament stabilise certaines parties du cerveau en les rendant « moins excitées ». Ce mécanisme atténue les symptômes du THADA et des troubles de tic.

Dans quelle mesure la *guanfacine* est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

La guanfacine ne guérit pas le THADA. Elle tente d'améliorer le fonctionnement en réduisant modérément les symptômes du THADA comme l'hyperactivité et le comportement impulsif. Elle peut aussi vous aider à mieux tolérer la frustration. La guanfacine demeure une importante option de traitement pour les patients atteints du THADA qui ressentent des effets indésirables aux médicaments stimulants ou qui n'y réagissent pas.

La guanfacine peut s'avérer particulièrement utile pour les patients qui ont un comportement compulsif, qui souffrent d'hyperactivité, qui sont agressifs ou hostiles ou, encore, qui ont des troubles de tic. Pour traiter ces problèmes, la guanfacine peut se prendre seule ou être ajoutée à d'autres stimulants. Pour augmenter les chances d'efficacité, elle devrait faire partie d'un programme de traitement complet du THADA pouvant comprendre du counseling et d'autres thérapies (par ex., récompenser les bons comportements, enseigner des techniques de résolution de problèmes).



Comment la *guanfacine* doit-elle être prise?

La guanfacine est vendue en comprimés à libération prolongée qui sont pris par voie orale. Il ne faut pas écraser, mâcher ou diviser ces comprimés, parce que cela pourrait accélérer le taux de libération du médicament et entraîner des effets secondaires comme des vertiges ou de la sédation. Ne prenez pas de guanfacine avec un repas à haute teneur en gras, car cela peut augmenter la quantité de médicament absorbée. Votre médecin déterminera la dose à prendre, en fonction de votre poids et de votre réceptivité au médicament.

Au début du traitement à la guanfacine, votre médecin pourrait commencer par vous prescrire une faible dose et l'augmenter progressivement sur plusieurs semaines, jusqu'à ce que la dose idéale soit atteinte ou que des effets secondaires se manifestent. Habituellement, on prend la guanfacine une fois par jour et, pour qu'elle agisse efficacement, il faut prendre cette dose régulièrement, chaque jour à la même heure. Le traitement à la guanfacine ne devrait pas être interrompu de manière soudaine, car cela pourrait entraîner une augmentation rapide et indésirable de la tension artérielle.

Quand la *guanfacine* commencera-t-elle à faire effet?

En temps normal, vous devez prendre la guanfacine pendant deux semaines avant de constater une atténuation de vos symptômes. L'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre plusieurs semaines pour se manifester. Les effets comme la somnolence et la sédation peuvent apparaître plus tôt (même après la première dose). Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament de vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain retard dans l'action du médicament.

Les médicaments comme la guanfacine ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux après plusieurs semaines, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.



Pendant combien de temps dois-je prendre la *guanfacine*?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La durée du traitement à la guanfacine diffère selon les personnes. Il faut réévaluer de temps à autre si vous avez besoin de prendre ce médicament. Certaines personnes n'ont besoin de prendre ce médicament que durant certaines périodes de leur vie, comme lorsqu'elles sont à l'école, alors que d'autres personnes continuent de profiter des effets du médicament pendant de nombreuses années.

Il peut être dangereux de cesser brusquement de prendre la guanfacine après l'avoir prise régulièrement. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement à la guanfacine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité afin d'éviter l'augmentation rapide de votre pression artérielle et d'autres effets indésirables pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament. **N'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine avant d'en avoir discuté avec votre médecin.**

La *guanfacine* crée-t-elle une dépendance?

Non, la guanfacine ne crée pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. En général, les personnes atteintes du THADA peuvent présenter un risque élevé de consommation abusive d'alcool et d'autres drogues à long terme. Grâce à un traitement efficace du THADA, les patients sont moins susceptibles de consommer de l'alcool et d'autres drogues de manière abusive que les personnes qui ne prennent pas de médicament pour les aider à gérer le THADA.

Quels sont les effets secondaires de la *guanfacine* et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la *guanfacine*. La plupart des effets secondaires sont plus courants lorsqu'on commence à prendre le médicament ou après une augmentation de la dose. Ils sont modérés et s'atténuent presque toujours avec le temps. En outre, il est possible que certains personnes soient aux prises avec des effets secondaires que vous jugez graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

Si l'un ou l'autre de ces effets secondaires devient incommodant ou modifie votre état habituel, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Constipation (*essayez de boire plus de liquides, de faire de l'exercice ou d'augmenter l'apport en fibres dans votre régime alimentaire*)
- Vertige, étourdissement, ou tension artérielle faible (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé. Si cet effet devient grave (p. ex., si vous tombez ou perdez connaissance), demandez de l'aide d'urgence immédiatement*)
- Somnolence ou fatigue (*essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher. Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets de ce médicament sur vous. Si la *guanfacine* vous rend somnolent pendant le jour, parlez-en à votre médecin.*)
- Sécheresse oculaire (*essayez d'utiliser les gouttes pour les yeux*)
- Sécheresse de la bouche (*essayez de mâcher de la gomme sans sucre ou de sucer des bonbons durs sans sucre, des morceaux de glace ou des sucettes glacées*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique comme l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire). Si votre mal de tête apparaît soudainement et qu'il est extrêmement intense, demandez de l'aide d'urgence immédiatement.*)
- Maux d'estomac, nausées, vomissements (*essayez de prendre le médicament avec une collation ou un repas faible en gras*)

Effets secondaires potentiellement graves, mais rares (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)



La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous de parler avec votre médecin des effets potentiellement graves de la *guanfacine*.

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :

- Réactions allergiques : éruptions cutanées avec enflure et démangeaisons ou de la difficulté à respirer ou à avaler (*demandez de l'aide d'urgence immédiatement*)
- Aggravement de la dépression (tristesse prolongée) ou autre changement d'humeur inhabituel (*parlez-en à votre médecin*)
- Rythme cardiaque rapide ou lent, pouls irrégulier (*parlez-en à votre médecin*)
- Agitation accrue, nervosité ou irritabilité
- Crises ou convulsions (*demandez de l'aide d'urgence immédiatement*)
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires (*parlez-en à votre médecin*)
- Apparition soudaine d'hypertension, pouls rapide, agitation, maux de tête, maux d'estomac, transpiration, nausées ou vomissements (*cela peut se produire si le traitement à la *guanfacine* est arrêté de manière soudaine. Si vous ressentez ces effets, demandez de l'aide d'urgence immédiatement.*)

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la guanfacine?

De nombreux médicaments peuvent interagir avec la guanfacine, notamment la plupart des médicaments pour l'hypertension; certains médicaments contre la toux et le rhume; des antihistaminiques comme la diphenhydramine (Benadryl®); des médicaments qui modifient la métabolisation des enzymes, comme le kétoconazole (comprimés de Nizoral®) ou la rifampicine (Rifadin®) et plusieurs autres médicaments, dont ceux utilisés pour favoriser le sommeil ou contrer l'anxiété, la dépression, les attaques ou d'autres troubles psychiatriques. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, y compris du millepertuis commun, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la guanfacine.

Il est important d'informer votre médecin ou votre pharmacien si :

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament;
- vous souffrez de diabète;
- vous souffrez d'une maladie du rein;
- vous avez une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite;
- vous avez des troubles psychiatriques comme la dépression, la schizophrénie ou le trouble bipolaire;
- vous avez des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- vous avez la maladie de Raynaud (un trouble de la circulation qui décolore les doigts, les orteils ou d'autres parties du corps);
- vos menstruations ne viennent pas, si vous êtes enceinte (ou prévoyez tomber enceinte) ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez de la guanfacine;
- vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites (ces substances peuvent diminuer l'efficacité de la guanfacine et peuvent également vous rendre plus somnolent).

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends de la guanfacine?

- Respectez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin peut ordonner certaines analyses et certains examens (par ex., rapports d'enseignants, échelles d'évaluation du THADA, rythme cardiaque, pression artérielle) afin de surveiller votre réaction à la guanfacine.
- Les pamplemousses (et les autres agrumes) peuvent augmenter la quantité de guanfacine absorbée. Pour savoir s'il est indiqué de consommer ces fruits pendant que vous prenez ce médicament, parlez-en à votre médecin.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de guanfacine?

Si vous oubliez de prendre votre guanfacine, et qu'il s'est écoulé moins de quatre heures après l'heure à laquelle vous la prenez normalement, prenez-la dès que vous vous en souvenez. S'il s'est écoulé plus de quatre heures après l'heure habituelle de votre dose, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et continuez à suivre votre régime posologique. Ne doublez pas la dose suivante. Si vous oubliez de prendre plus de deux doses de guanfacine, communiquez avec votre médecin. Il est recommandé de reprendre le médicament à la dose la plus faible et d'augmenter graduellement la dose.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la guanfacine?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposez-le à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex., pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.