# Utilisation de la *duloxétine* chez les enfants et les adolescents

## Aperçu

***La duloxétine (Cymbalta®)*** appartient au groupe de médicaments appelés antidépresseurs. La duloxétine peut être utilisée pour traiter plusieurs maladies.

## Dans quels cas utilise-t-on la *duloxétine*?

Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation de la duloxétine n'a pas été approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents. Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de la duloxétine l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire pour traiter :

- La dépression
- La dépression associée à des douleurs physiques
- Le trouble d'anxiété généralisée
- Des troubles de l'anxiété tels que le trouble panique, le trouble d'anxiété de séparation, le trouble obsessionnel-compulsif (TOC) et le trouble de stress post-traumatique (TSPT)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

## Comment la *duloxétine* agit-elle?

La duloxétine est un « inhibiteur de recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline » (IRSN). Cela signifie qu'elle augmente la quantité de certaines substances chimiques, appelées la sérotonine et la noradrénaline, dans le cerveau. On pense que ces substances chimiques du cerveau n'agissent pas bien chez les personnes atteintes de dépression. Elle serait également à l'origine d'une légère augmentation du niveau d'une autre substance chimique dans le cerveau connue sous le nom de dopamine. Le mécanisme grâce auquel la duloxétine atténue les symptômes de la dépression n'est pas encore complètement connu.

## Dans quelle mesure la *duloxétine* est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Dans certaines études réalisées auprès d'enfants et d'adolescents atteints de dépression, il a été observé que les médicaments tels que la duloxétine étaient bénéfiques pour **5 ou 6 personnes environ sur 10 personnes traitées**. L'administration de la duloxétine à des jeunes aux prises avec des problèmes de dépression ainsi qu'avec des troubles de l'anxiété a été étudiée. Certains de ces essais ont révélé que la duloxétine n'était pas plus efficace contre les symptômes de la dépression qu'un placebo (une pilule inactive qui ressemble à un médicament).

En général, les jeunes atteints de dépression qui se voient prescrire la duloxétine pour 2-3 mois devraient constater une amélioration des symptômes de dépression qu'ils présentent *(tels que l'amélioration de l'humeur, un meilleur sommeil, plus d'énergie et une concentration accrue).* Dans la mesure du possible, le recours à une thérapie comportementale, telle que la *thérapie interpersonnelle (TIP) pour la dépression* ou la *thérapie cognitivo-comportementale (TCC*) en complément du médicament pourrait aider à maximiser les avantages possibles.


©May 2013

Programmes de santé mentale pour les enfants et les adolescents
Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique, 4480, rue Oak, Vancouver (C.-B.) Canada V6H 3V4

## Comment la *duloxétine* doit-elle être prise?

En règle générale, la duloxétine doit être prise une ou deux fois par jour avec ou sans nourriture (la nourriture pourrait aider à réduire les premiers symptômes de nausée). Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre petit-déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la duloxétine.

Avalez les capsules entières de duloxétine à libération controllée avec le liquide. Les capsules et leur contenu NE doivent pas être ouvertes, mâchées ou écrasées, et le contenu des capsules ne doit pas non plus être pulvérisé sur les aliments ou mélangé à des liquides.

En règle générale, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose de duloxétine. On augmentera progressivement cette dose en fonction de la manière dont vous réagissez au traitement. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (la mesure dans laquelle le médicament est efficace et la manière dont vous supportez les effets secondaires du médicament) et de la mesure dans laquelle il contribue à réduire vos symptômes.

## Quand la *duloxétine* commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Il faut prendre la duloxétine 3 à 6 semaines avant de commencer à mieux vous sentir. Les différents symptômes pourraient commencer à s'améliorer à différentes phases. À titre d'exemple, des améliorations en ce qui concerne le sommeil, l'appétit et l'énergie peuvent être observées dans les deux premières semaines. Parfois, les autres remarqueront les améliorations que vous connaissez avant que vous ne le remarquiez vous-même. L'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 4 à 8 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. **Compte tenu du fait qu'il faut du temps pour que ces médicaments agissent, il ne faut ni augmenter ni réduire la dose et il ne faut pas arrêter la prise du médicament sans en discuter avec votre médecin en premier lieu.**

Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 à 8 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament. Il existe de faibles risques que les symptômes attribués à la dépression ou à l'anxiété s'aggravent ou que vous développiez plus de pensées autodestructrices durant les premiers mois de prise de ce médicament (voir la partie sur les effets secondaires). Si cela est le cas, avisez votre médecin **IMMÉDIATEMENT**.

## Pendant combien de temps dois-je prendre la *duloxétine*?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes doivent prendre ce médicament pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Après cette période, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous avez eu plusieurs crises de dépression grave et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une durée indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque d'avoir une autre crise de dépression. **N'arrêtez PAS de prendre ce médicament (même si vous vous sentez mieux) avant d'en avoir discuté avec votre médecin en premier lieu. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.**

Une fois que vous avez commencé à prendre ce médicament, il faudra surveiller avec votre médecin les effets bénéfiques ainsi que les effets secondaires. Votre médecin vérifiera probablement les progrès que vous réalisez et discutera des changements de vos symptômes durant les 3 mois suivants pour confirmer que ce médicament agit convenablement et que les effets potentiellement indésirables sont prévenus. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

**Conseil :** Utiliser l'outil intitulé ***Antidepressant Monitoring Form for Children and Adolescents*** *(Formulaire de surveillance de l'antidépressant pour enfants et adolescents)* pour vous aider à mesurer les progrès que vous réalisez pendant que vous suivez ce traitement.

## La *duloxétine* crée-t-elle une dépendance?

Non, la duloxétine ne crée pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la duloxétine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose en toute sécurité afin que vous ne subissiez pas les effets désagréables « similaires à une grippe » qui pourraient s'ensuivre (frissons, nausée, vomissements, picotements dans les mains et les pieds, douleurs musculaires, fièvre et sensations électriques) pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

## Quels sont les effets secondaires de la *duloxétine,* et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant la duloxétine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Sur la page suivante, vous trouverez une liste de certains des effets secondaires les plus courants et des effets secondaires potentiellement graves que peut induire la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ses effets sont indiqués entre parenthèses.

### Effets secondaires courants

Les effets secondaires pourraient se manifester plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop incommodant, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Constipation (*faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)*
- Diminution de l'appétit *(essayez de manger des repas plus fréquents et moins consistants)*
- Somnolence *(prenez votre le médicament à l'heure du coucher; l'effet s'estompe en général au fil du temps)*
- Troubles du sommeil *(essayez de prendre le médicament plus tôt dans la journée)*
- Vertige *(essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)*
- Sècheresse de la bouche *(essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, de la glace en miettes ou des sucettes glacées)*
- Sentiment d'agitation/de trop-plein d'énergie *(évitez les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine)*
- Transpiration excessive (les antisudorifiques forts peuvent aider; parlez à votre médecin ou votre pharmacien)
- Maux de tête *(essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® normal))*
- Changements dans la performance sexuelle ou de l'intérêt sexuel *(discutez-en avec votre médecin)*
- Maux d'estomac ou nausée *(essayez de prendre la dose de duloxétine avec de la nourriture)*
- Rêves d'apparence réelle que vous n'avez pas l'habitude de faire

### Effets secondaires rares (p.ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

**Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous manifestez l'un de ces effets secondaires :**

- Humeur changeante qui passe à un état d'agitation, d'irritabilité ou de bonheur inhabituel.
- Spasmes ou rigidité musculaire
- Attaques (également appelés crises ou convulsions)
- Éruptions cutanées, démangeaisons ou urticaire
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- Sentiment gênant de nervosité ou d'agitation intérieure
- Hématomes ou saignements inhabituels

## Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la duloxétine?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous commencez à prendre tout autre médicament (sous prescription ou non), car plusieurs autres médicaments peuvent interagir avec la duloxétine.
- Vous vous sentez somnolent, étourdi ou au ralenti. La duloxétine peut entraîner ces effets secondaires de manière temporaire chez la personne qui prennent le médicament. La duloxétine pourrait augmenter les effets de l'alcool, et causer ainsi un effet sédatif et des étourdissements plus importants. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets, il est important d'éviter de conduire de la machinerie lourde ou une voiture.
- Vous avez des antécédents de diabète, de maladie cardiaque, de maladie thyroïdienne, de maladie du rein ou du foie ou de crises d'épilepsie.
- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous avez des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- Vous développez tout nouveau problème de santé pendant que vous prenez un IRSN
- Vos menstruations se font attendre, vous tombez enceinte ou que vous tentez de tomber enceinte, ou que vous allaitez

## Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la *duloxétine*?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.
- C'est une bonne idée de prendre rendez-vous ou d'avoir un appel téléphonique avec votre médecin dans a première ou deuxième semaine après le début du traitement, puis à intervalles réguliers, pour voir si le médicament a de l'effet, si vous le tolérez bien et pour discuter de tout problème que vous pourriez avoir.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de *duloxétine*?

Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, prenez-la dès que possible. Toutefois, si vous devez bientôt prendre la dose suivante (p.ex., dans les 4 heures qui suivent), ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Au lieu de cela, continuez de suivre votre horaire de dosage normal.

## Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la *duloxétine*?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

*Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Resource Centre.*

*Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.*