



概要

氯氮平（**Clozapine (Clozaril®)**）、（**Apo-clozapine®**）、（**Gen-clozapine®**）屬非典型抗精神病藥類，或稱為第二代抗精神病藥。

氯氮平有哪些用途？

針對那些對其他抗精神病藥物無甚反應的患者，氯氮平用於減低精神分裂或精神失常（思覺失調）的症狀。證據顯示，當其他抗精神病藥物未能發揮藥效時，氯氮平往往見效。在成人個案中，氯氮平遠較其他抗精神病藥物更能舒緩精神分裂症症狀。像許多用來治療兒童失調症的藥物一樣，氯氮平尚未獲得加拿大衛生部批准用於兒童和青少年。氯氮平亦有助治療其他精神病症狀，例如：

- 躁狂抑鬱症（Bipolar disorder）
- 分裂情感障礙（Schizoaffective disorder）
- （與精神失調有關的）衝動 / 侵略行為
- 強迫症（Obsessive compulsive disorder, 簡稱OCD）

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了這種藥，請向醫生諮詢。



氯氮平是如何產生藥效的？

氯氮平與其他非典型抗精神病藥物一樣，能影響多巴胺（dopamine）及血清素（serotonin）等腦中化學物質水平。例證顯示，這種藥物有助於改善精神分裂症和躁狂抑鬱症等失調症患者的症狀。我們仍然不能確實知道，抗精神病藥物究竟是如何改善精神分裂症及躁狂抑鬱症的症狀。

氯氮平對兒童和青少年的療效如何？

氯氮平使用在兒童和青少年的測試研究很有限。然而，現時的證據顯示，過去服食其他藥物（一般兩種或以上）醫治精神分裂症或躁狂抑鬱症等失調症而無反應的兒童和青少年，服用氯氮平卻有幫助。曾接受其他治療但不見功效的兒童和青少年精神分裂患者，在為期6周的測試期中服食氯氮平，其中40%見改善。氯氮平在減少侵略行為和上述失調症的精神病症狀尤見功效。

應該如何服用氯氮平？

氯氮平一般每天服用一至兩次，可以餐後或空腹服用。氯氮平需要根據醫生指示，每天在相同時間服食。嘗試在每天的生活習慣前後服藥，例如吃早餐或刷牙等，這樣您便不會忘記服藥。服食氯氮平期間，避免喝酒和有限量地飲用含咖啡因飲品（例如咖啡、茶、能量飲品、可樂）。服食氯氮平2小時內，您不能服用任何抗酸藥（例如Maalox®或Tums®）。您可以用奶、水、橙汁或蘋果汁送服藥物，但要避免用葡萄柚或檸檬酸類果汁或生果（這類生果和果汁與氯氮平產生相互作用）或高卡路里汽水送服氯氮平。

剛開始時，醫生通常會開較低劑量的氯氮平，以切合您的年齡和體重。這個劑量會根據您對藥物的反應，在數天或數周內慢慢地增加。隨後，您和醫生可以根據您對此藥的耐受性（該藥能減輕症狀的程度以及您對藥物副作用的反應），商討最佳的劑量。

氯氮平何時開始產生藥效？

如果用於治療精神分裂症症狀（例如幻覺或幻想），氯氮平一般要3至6周或更長時間才能見到顯著功效，若要見到藥物全面發揮功效，有時或需時6至12個月。如果氯氮平能達到理想效果，您會留意到自己的頭腦更清晰，思緒更有組織。煩躁不安的感覺或會減輕，產生幻聽和看到別人沒看到的東西（幻覺）的情況可能會完全停止，或減少發生。您的情緒或會更穩定，過往的極度恐懼和憂慮亦會減退。有些人開始服藥後首周便覺得煩躁感已得到舒緩。

氯氮平這類藥物不是對每個人都見效。如果您在數月內仍未見顯著改善，或者副作用令您感到很不適，醫生或會向您提議其他治療方法（即轉換其他藥物）。

服用氯氮平應服多長時間？



這要取決於您的症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間了。如果您出現精神分裂症症狀（時有時無）多年，而您對這藥物並無太多副作用，醫生或會建議您一直服食氯氮平。

服用氯氮平需時數月才能全面發揮功效，即使您覺得已好轉，在未徵詢醫生意見之前，切勿增加、減少劑量或停藥。如果您突然停服氯氮平，您的症狀有可能會再度發作，或者產生不良的反應。

服用氯氮平會上癮嗎？

不會，氯氮平不會使人上癮。您不會“想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令您上癮。如果您和醫生決定您最好停用氯氮平，醫生會解釋如何安全地減少劑量，讓您的身體慢慢適應停止服用此藥，以免您出現不良反應。

為何服食氯氮平期間我要定期驗血？

氯氮平可以引致「粒細胞缺乏症」這種罕見但嚴重的副作用。發生這副作用的機率為每100名服食氯氮平的患者中少於1個。這副作用可引致身體中的抗感染細胞（白血球或中性粒細胞）數目減少。沒有足夠的抗感染細胞，您的身體便無法適當抵抗感染，亦可能會感到相當不適。開始治療時，醫生會要求您每周驗血一次，以檢查白血球及中性粒細胞計數。

如果您的白血球和 / 或中性粒細胞計數下降，醫生或會要求您短期內每周驗血兩次。如果血液計數繼續下降，或已經很低，您或許要停服氯氮平。如果發生這情況，醫生會向您解釋如何安全地逐步停藥。停服氯氮平可讓您的身體製造更多抗感染細胞，以致您能抵抗感染。

服食氯氮平6個月後，藥物對白血球及中性粒細胞產生副作用的風險便會減低。在這時候，您可以每2周（而非每周）驗血一次。如果您服食氯氮平達一年或以上，您的白血球和中性粒細胞計數已告穩定，您可能只需每月驗血一次。

氯氮平有哪些副作用？如果出現副作用，我該怎麼辦？

正如大多數的藥物一樣，服用氯氮平可能會產生副作用。有時，在產生有益的藥效前，可能會出現副作用。對於一些個別的人，他們的副作用或很嚴重，或持續的時間很長。如果您出現這種情況，請向醫生諮詢應如何控制副作用。以下是一些較常見的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

常見副作用

副作用較常見於開始服藥或增加劑量之後。如果有任何這些副作用讓您感到不適，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 視力模糊(一般在1-2周後消失；閱讀時利用充分光線或放大鏡)
- 便秘（多做運動、飲用大量流質、蔬菜生果和纖維，如果情況嚴重，向醫生查詢是否需要用藥）
- 暈眩（或者在剛開始或增加劑量時惡化；由坐、臥姿勢站起來時動作放緩）
- 睏倦（嘗試睡前服藥）
- 口腔乾涸（嘗試咀嚼無糖口香糖、無糖硬糖、冰塊或冰條）
- 流口水（通常在晚間發生，其他藥物或能減輕症狀，請向醫生查詢）
- 頭痛（嘗試服用止痛藥，如：醋氨酚〈acetaminophen（普通裝Tylenol®）〉）
- 飢餓感覺愈加強烈（避免高卡路里食物）
- 胃痛（嘗試服藥前進食）
- 體重上升（控制進食量，增加運動）

不常見的副作用（少於5%的病人會出現這些情況）

如果您有以下任何一種副作用，請立即與醫生聯繫：

- 胸痛
- 思想混亂
- 難於小便
- 暈眩
- 心跳快速或不規律
- 發熱
- 感冒症狀（不要延遲求診，這可能是因為白血球數目過低）
- 小便頻密同時又極度口渴
- 口腔潰瘍
- 皮疹或腫脹
- 癲癇
- 呼吸短促或難於呼吸
- 喉嚨痛或其他感染跡象（不要延遲求診，這可能是因為白血球數目過低）
- 肌肉僵硬
- 不受控或異常的動作

醫生或會要求您定期驗血，以監察您是否有其他副作用，例如藥物對脂類（如膽固醇、三酸甘油脂）及葡萄糖（血糖）的影響等。

氯氮平有時會涉及一種名為「抗精神藥物惡性綜合症」的極罕有副作用，症狀包括肌肉嚴重僵硬、發高燒、心律和血壓上升、心律（脈搏）不規則和流汗。如果您出現這些症狀，請立即聯絡醫生。



提示：氯氮平可以令部分人士感到睏倦、暈眩或遲緩。如果您出現這些暫時性副作用，切勿操作重型機械或駕駛。

在服用氯氮平時，醫生和我應知道哪些預防措施？

如果您有以下情況，請告訴醫生或藥劑師：

- 有任何過敏，或對藥物曾有反應。
- 現在正服用，或計劃服用任何處方或非處方藥物（包括草藥）。某些藥物會與氯氮平產生相互作用。這些藥物包括某些鎮定劑、血壓藥、部分抗生素等等。如果您現時服用的藥物會與氯氮平產生相互作用，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您會否出現副作用。
- 心臟病病史，曾有癲癇或出現痙攣、腎病或肝病、大便困難、青光眼或糖尿病（或家族中有糖尿病病例）。
- 月經到期不來、懷孕（或打算懷孕）或正在哺乳餵養。
- 現時吸煙或最近戒煙、目前有飲酒或吸毒習慣，亦要告訴醫生。因為這些物質可以減低氯氮平的功效，亦會令您感到睏倦。



提示：服用此藥期間，您的身體或難於調整體溫。因此，您必須飲用大量流質和水，以免脫水。在炎熱的日子裡，避免過多運動。

提示：使用 **兒童及青少年的抗精神病藥物監察表格 (Antipsychotic Monitoring Form for Children and Adolescents)** 以幫助您衡量服用這藥物所取得的進展。請同時參閱 **非典型抗精神病藥物及新陳代謝監察 (Atypical Antipsychotics & Metabolic Monitoring)** 一文。

在服用氯氮平時，我應該遵照哪些特別的指示？

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排作某些化驗（例如葡萄糖或催乳激素、脂類水平或肝臟檢驗），以觀察您對氯氮平的反應。
- 切勿讓任何人服用您的藥。
- 盡量保持飲食健康均衡，並定期運動。有些人因為服食氯氮平後胃口大開而體重上升。
- 如果您的手臂、雙腿、身體或臉龐出現異常動作，請盡快告知醫生。

如果忘記服食氯氮平，我該怎麼辦？

假如您應每天在睡前服一次利氯氮平，卻忘了吃藥，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，第二天接著按時服藥。切勿在下次服藥時加倍藥量。如果您每天服藥一次以上，您就要盡快服用已錯過的那一劑藥。但是，如果這時已接近下一次該服藥的時間（如：在4小時之內），則不要服用已錯過的那一劑藥，而應繼續按時服用正常的劑量。切勿在下次服藥時加倍藥量。

貯存氯氮平有哪些條件？



- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人員審閱。