



概要

氯氮平 (Clozapine (Clozaril[®]、Apo-clozapine[®]、Gen-clozapine[®])) 属“非典型抗精神病” (atypical antipsychotics) 或“第二代抗精神病” (second-generation antipsychotics) 类药。

氯氮平有哪些用途？

对于精神分裂症或精神病（思维障碍）患者，如果他们对其他抗精神病药物反应不佳，则可用氯氮平减轻这些疾病的症状。有研究特别显示，当其他抗精神病药物无效时，氯氮平会有所帮助，现已发现将此药用于成人，它比其他抗精神病药物在更大程度上减轻精神分裂症的症状。像许多用来治疗儿童期失调症的药一样，氯氮平仍未获得加拿大卫生部（Health Canada）的批准用于儿童和青少年之中。氯氮平用于治疗其他精神疾病也可能有帮助，例如：

- 双相障碍 (bipolar disorder) ；
- 分裂情感障碍 (schizoaffective disorder)
- 冲动或攻击行为 (与精神错乱相关)
- 强迫性精神症 (obsessive compulsive disorder, 英文缩写为OCD)

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。



氯氮平是如何产生药效的？

像其他非典型抗精神病药一样，氯氮平可影响大脑某些化学物质的水平，即多巴胺和血清素。已有研究显示，这种药可帮助有失调症（如：精神分裂症和双相障碍）的患者减轻症状。到目前为止，我们仍然不能确实知道抗精神病药究竟如何改善精神分裂症和双相障碍的症状。

氯氮平对儿童和青少年的疗效如何？

在对儿童和青少年的研究中，试验氯氮平很有限。然而，现有的证据显示，原先用其他药（通常2种或以上的药）治疗儿童和青少年的失调症（如：精神分裂症或双相障碍）无效，后来改用氯氮平则有效。在以前接受治疗但病情却没有改善的精神分裂症儿童和青少年患者中，进行为期6周的氯氮平试验，40%的患者病情有所改善。在减轻攻击行为和这些失调症的精神症状方面，氯氮平似乎特别有帮助。

应该如何服用氯氮平？

氯氮平通常可空腹服用，或在进食时服用，每天一次或二次。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用氯氮平，尽量把吃药这件事与每天要做的事联系起来（如：吃早餐或刷牙），以免忘记吃药。服用氯氮平期间，要尽量忌酒并限制含咖啡因的饮料（如：咖啡、茶、能量饮料、可乐等）。在服用氯氮平2小时内，切勿服用任何抗酸药（如：Maalox[®]或Tums[®]）。氯氮平可与牛奶、水、橙汁或苹果汁同服，但是要避免与葡萄柚、相关的柑桔汁或水果（因为这些可能会与氯氮平相互作用）或高卡路里软饮同服。

医生刚开始开氯氮平时，通常根据患者的年龄和体重，开最适合的较低剂量，然后在数天或数周后，根据患者对药物的反应情况，慢慢加大剂量。随后患者和医生可以根据患者对此药的耐受性（药物减轻症状的情况和对药物副作用的反应），讨论继续用药的最佳剂量。

氯氮平何时开始产生药效？

用氯氮平治疗精神分裂症的症状时（如：幻觉或错觉），通常要用药3至6周或更长时间，才能注意到氯氮平的药效，它的全部疗效可能要6至12个月后才可看到。当氯氮平产生疗效时，患者可能会注意到，自己的思维更加清晰，更有条理，烦躁不安可能会减轻，幻听或幻视（幻觉）可能会完全停止或较少出现，情绪可能会更稳定，强烈的恐惧和忧虑感或许会减轻。有些人甚至可能在开始用此药的第一周即开始感觉不那么烦躁了。

像氯氮平这类药并不是对每一个人都有效。如果在数月内未见明显好转，或者如果副作用太令人烦恼，医生或许会与患者讨论其他的治疗选择方案，例如：换一种药。

氯氮平应服多长时间？



这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。如果患者有精神分裂症的症状（时有时无），这种情况为时数年，并且没有太多的副作用，医生或许会建议无限期地用氯氮平。

由于要在数月后才可见氯氮平的全部疗效，故患者即使感觉好转，也不应在事先未征询医生意见的情况下，减少、增加剂量，或停药。患者的症状有可能会复发，或者产生不良的反应。

服用氯氮平会上瘾吗？

不会，氯氮平不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像对尼古丁或街头毒品那样，可能会上瘾。如果患者和医生决定患者最好停用氯氮平，医生会解释如何安全地停药，让患者的身体在适应停药时，不会感到有不良反应。

在服用氯氮平期间，为何要定期验血？

现已知氯氮平可引起罕见却严重的副作用，即“**粒细胞缺乏症 (agranulocytosis)**”，在每100位服用氯氮平的人当中，出现这种副作用的人不到1人。这种副作用可使体内抗感染细胞（即白细胞或中性粒细胞）数减少，如果体内这种细胞不足，患者则可能无法适当地抗感染，会病得很重。起先，医生会每周开一次验血单，检查白细胞和中性粒细胞数。

如果白细胞和（或）中性粒细胞数下降，可能会要求患者暂时每周验血两次。如果血计数继续下降，或者非常低，患者可能要停用氯氮平。如果出现这种情况，医生会解释如何安全地停药。如果出现这种情况，停用氯氮平使患者的身体产生更多的抗感染细胞，这样就能抗感染。

在服用氯氮平6个月之后，对白细胞和中性粒细胞产生副作用的风险会降低。此时，每2周要验血（而不是每周验血）。如果服用氯氮平一年或以上，白细胞和中性粒细胞保持稳定，可能会每月验血一次。

氯氮平有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用氯氮平可能会产生副作用。有时在产生有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有严重的副作用，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请咨询医生控制这些副作用的方法。以下是服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请咨询医生、护士或药剂师。

- 视力模糊（通常会在最后一次加大剂量后1至2周消退，看书时，光线要明亮，或者要用放大镜）
- 便秘（多运动、多喝流质食物，多吃蔬菜、水果和富含纤维的食物。如果情况严重，请咨询医生用药问题）
- 头晕（这种情况在开始服药或加大剂量后可能会加剧。尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来）
- 嗜睡（尝试在睡前服药）
- 口干（尝试咀嚼无糖口香糖、酸味糖、碎冰块或冰棒）
- 流涎过多（常常在夜间出现这种情况。其他药可能对此有帮助，请咨询医生）
- 头痛（尝试服用止痛药，例如：醋氨酚（acetaminophen (plain Tylenol®)））
- 饥饿感增加（避免进食高卡路里食物）
- 胃痛（尝试服药时进食）
- 体重增加（监控进食，增加锻炼）

不常见的副作用（少于5%的病人会出现这些情况）

如果有任何这些副作用，请立即与医生联系。



- 胸痛
- 意识混乱
- 小便困难
- 昏厥
- 心跳加快或不规则
- 发烧
- 类似流感症状（切勿延误。这可能与白细胞数低有关）
- 尿频并伴有剧渴
- 口炎
- 皮疹或肿胀
- 癫痫
- 呼吸短促或呼吸困难
- 喉咙痛或其他感染征兆（切勿延误。这可能与白细胞数低有关）
- 肌肉僵硬
- 动作不受控制或出现异常

医生还会要求患者定期验血，检查其他副作用，例如：此药对脂质（如：胆固醇、甘油三酯）和葡萄糖（血糖）的影响。

有时氯氮平与一种非常罕见的副作用有关联，即“神经阻滞剂恶性综合征”（neuroleptic malignant syndrome），症状可能包括肌肉僵硬严重、高烧、心率加快和血压上升、心跳（脉搏）不规则和出汗。出现这种情况，请立即联系医生。



小秘诀：氯氮平可使有些人感到嗜睡、头晕或反应缓慢。如果患者有这些暂时性的副作用，务必要避免操作重型机械或开车。

在服用氯氮平时，医生和我应知道哪些预防措施？

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应；
- 正在服用或打算开始服用任何其他处方药或非处方药（包括草药产品）。有些药会与氯氮平发生相互作用，例如：某些镇静剂、血压药、某些抗生素和数种其他药。如果患者正在服用与氯氮平相互作用的药，医生或许需要更改用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况；
- 有心脏病史、癫痫症或曾经惊厥、肾病或肝病、肠梗阻、青光眼或糖尿病（或糖尿病家族史）；
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在哺乳喂养；
- 目前有吸烟或近期已戒烟，饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低氯氮平的药效和（或）使患者嗜睡。



小秘诀：在服用氯氮平时，患者的身体可能会难以控制体温。务必要喝大量的流质和水，避免脱水，应避免在大热天做大量的运动。

小秘诀：请用 [监控儿童和青少年服用抗精神病药情况表](#)来帮助监测用药后的进展情况。并请参阅题为《[监控非典型抗精神病药和新陈代谢](#)》的文件。

在服用氯氮平时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单（如：葡萄糖或催乳素水平、脂质水平或肝功能化验），以便检查患者对氯氮平的反应；
- 切勿让任何其他他人服用患者的药；
- 尝试保持健康且均衡的饮食，定期锻炼。有些服用氯氮平的患者，可能会因为食欲大增而使体重增加；
- 如果手臂、大腿、身体或脸部出现异常动作，请尽快告诉医生。

如果我忘了吃氯氮平，该怎么办？

假如只在睡前服用氯氮平，却忘了吃药，患者要放弃服用已错过的那一剂药，第二天接着定时服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。如果每天服药一次以上，就要尽快服用已错过的那一剂药。但是，如果这时几乎快到要服下一剂药的时候（如：在4小时之内），则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按期服药。**切勿**在下次服药时加倍药量。



贮存氯氮平有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内）；
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。