



Aperçu

La **clozapine** (**Clozaril**[®], **Apo-clozapine**[®], **Gen-clozapine**[®]) appartient au groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de deuxième génération ».

Dans quels cas utilise-t-on la **clozapine**?

On utilise la clozapine pour réduire les symptômes de la schizophrénie ou de la psychose (troubles de la pensée) chez les personnes qui réagissent mal à d'autres médicaments antipsychotiques. La clozapine s'est avérée particulièrement utile là où d'autres antipsychotiques n'ont pas fonctionné. Chez les adultes, on a constaté que la clozapine réduit les symptômes de la schizophrénie dans une plus large mesure que d'autres antipsychotiques. Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation de la clozapine n'a pas été approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents. De plus, la clozapine peut s'avérer utile dans le traitement d'autres troubles psychiatriques tels que :

- Trouble bipolaire
- Trouble schizo-affectif
- Comportements impulsifs et agressifs (liés aux psychoses)
- Trouble obsessionnel-compulsif (TOC)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



Comment la **clozapine** agit-elle?

Comme d'autres antipsychotiques atypiques, la clozapine agit sur le niveau de certaines substances chimiques du cerveau appelées dopamine et sérotonine. Ce médicament a prouvé son utilité chez les personnes souffrant des symptômes liés aux troubles tels que la schizophrénie et la psychose bipolaire. Le mécanisme grâce auquel cet antipsychotique atténue les symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure la **clozapine** est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Il y a peu d'études de recherche sur la mise à l'essai de la clozapine chez les enfants et les adolescents. Néanmoins, les données scientifiques disponibles à ce jour indiquent que la clozapine apporte des effets positifs aux enfants et aux adolescents qui n'ont pas réagi à d'autres médicaments (généralement deux ou plus) prescrits pour traiter des maladies telles que la schizophrénie ou le trouble bipolaire. À l'issue d'un essai de six semaines consistant à donner de la clozapine à des enfants et à des adolescents souffrant de schizophrénie et qui n'ont pas connu d'amélioration avec un traitement antérieur, 40 % des patients ont vu leur état s'améliorer. La clozapine semble être particulièrement efficace pour atténuer les comportements agressifs et les symptômes psychotiques inhérents à ce genre de troubles.

Comment la *clozapine* doit-elle être prise?

En règle générale, la clozapine doit être prise une ou deux fois par jour avec ou sans nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Essayez d'éviter l'alcool et de limiter les boissons contenant de la caféine (p. ex. le café, le thé, les boissons énergisantes et les colas) au moment de prendre de la clozapine. Ne prenez pas d'antiacides (tels que Maalox[®] ou Tums[®]) dans les deux heures suivant votre dose de clozapine. Vous pouvez prendre ce médicament avec du lait, de l'eau, du jus d'orange ou du jus de pomme. Par contre, évitez de prendre le médicament en même temps que du jus de pamplemousse ou d'agrumes ou de fruits apparentés (car ces produits peuvent interagir avec la clozapine). Cette restriction s'applique aussi aux boissons gazeuses hautement caloriques.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de clozapine qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. La dose augmentera graduellement sur une période de plusieurs jours ou semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires).

Quand la *clozapine* commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Lorsque l'on traite les symptômes de la schizophrénie (tels que les hallucinations ou les délires), il faut généralement attendre entre trois et six semaines, voire plus, pour que les effets bénéfiques de la clozapine soient perceptibles. Il est possible qu'une période de six à douze mois soit nécessaire pour que la clozapine puisse agir de manière optimale. Lorsque la clozapine agit convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées sont plus claires et mieux ordonnées. L'agitation pourrait connaître une diminution et le fait d'entendre des voix ou de voir des choses que personne d'autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses.

Il arrive même que certaines personnes se sentent moins agitées au cours de la première semaine de traitement.

Les médicaments tels que la clozapine ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si aucune amélioration sensible ne se manifeste après quelques mois, ou si les effets secondaires sont trop inconfortables, votre médecin pourrait discuter avec vous pour envisager d'autres traitements possibles (c.-à-d. la prescription d'un autre médicament).

Pendant combien de temps dois-je prendre de la *clozapine*?



Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. Si vous souffrez des symptômes de la schizophrénie depuis plusieurs années (par intervalles), et que vous n'avez pas trop d'effets secondaires, il est possible que votre médecin vous recommande de prendre de la clozapine pour une durée indéterminée.

Étant donné que plusieurs mois sont nécessaires avant de voir tous les effets bénéfiques liés à la clozapine, vous ne devez PAS augmenter, diminuer la dose ni cesser de prendre le médicament (même si vous vous sentez mieux) avant d'en avoir discuté avec votre médecin. Il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

La *clozapine* crée-t-elle une dépendance?

Non, la clozapine n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la clozapine, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Pourquoi dois-je faire régulièrement des analyses de sang lorsque je prends de la *clozapine*?

On sait que la clozapine est à l'origine d'un effet secondaire rare et grave appelé agranulocytose. Cet effet secondaire touche moins d'une personne sur 100 prenant de la clozapine. Cet effet secondaire peut provoquer une diminution des globules du sang qui luttent contre les infections (appelés globules blancs ou neutrophiles) qui attaquent votre organisme. Si le nombre de globules blancs est insuffisant, votre organisme pourrait se retrouver dans l'incapacité de combattre les infections comme il convient et vous pourriez devenir très malade. Dans un premier temps, votre médecin vous demandera d'effectuer une analyse de sang par semaine pour vérifier votre taux de globules blancs et de neutrophiles.

Si votre taux de globules blancs et/ou de neutrophiles diminue, on pourrait vous demander, à titre provisoire, de faire deux analyses de sang par semaine. Si votre taux de globules blancs continue de chuter ou devient très faible, vous devrez probablement arrêter de prendre de la clozapine. Si une telle situation se produit, votre médecin vous expliquera comment cesser le traitement de façon sécuritaire. Dans ce cas, l'arrêt de la clozapine permettra à votre organisme d'augmenter la production de globules sanguins qui sont nécessaires pour lutter contre les infections.

Après six mois de traitement à la clozapine, le risque d'effet secondaire pour les globules blancs et les neutrophiles diminue. À ce stade, les analyses de sang sont nécessaires toutes les deux semaines (au lieu d'une fois par semaine). Si vous prenez de la clozapine depuis un an ou plus et que votre taux de globules blancs et de neutrophiles est resté stable, il est possible que les analyses de sang soient limitées à une fois par mois.

Quels sont les effets secondaires de la *clozapine* et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la clozapine. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- *Vision trouble (disparaît habituellement au bout d'une ou deux semaines suivant la dernière augmentation de dose prescrite. Utilisez une source de lumière vive ou une loupe pour lire)*
- *Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez plus de liquides, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres. En cas de complication, demandez des conseils de traitement à votre médecin)*
- *Étourdissements (pourraient être plus intenses en début de traitement ou après une augmentation de la dose prescrite. Essayez de vous lever doucement après avoir occupé une position assise ou couchée)*
- *Somnolence (essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher)*
- *Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)*
- *Écoulement salivaire excessif (se produit souvent la nuit. D'autres médicaments peuvent remédier à ce problème : parlez-en à votre médecin)*
- *Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*
- *Augmentation de la faim (évités les aliments hypercaloriques)*
- *Maux d'estomac (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)*
- *Prise de poids (surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique)*

Communiquez avec votre médecin **IMMÉDIATEMENT** si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Douleur thoracique
- Confusion mentale
- Difficultés à uriner
- Évanouissements
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Fièvre
- Symptômes semblables à ceux de la grippe (ne tardez pas à consulter un médecin, car ces signes pourraient correspondre à un faible taux de globules blancs)
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive
- Douleurs buccales
- Éruption cutanée ou enflure
- Crises épileptiques
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Mal de gorge ou autres signes d'infection (ne tardez pas à consulter un médecin, car ces signes pourraient correspondre à un faible taux de globules blancs)
- Courbatures
- Mouvements incontrôlables ou anormaux



Votre médecin devra aussi effectuer des analyses de sang périodiques visant à déceler d'autres effets secondaires, tels que les incidences sur les lipides (cholestérol, triglycérides) et sur le glucose (glycémie).

La clozapine est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.



Conseil : La clozapine peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdiées ou engourdiées. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la clozapine?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous souffrez d'allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament.
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec la clozapine, tels que les sédatifs, les médicaments pour l'hypertension artérielle, les antibiotiques et plusieurs autres produits. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la clozapine.
- Vous avez des antécédents de maladie du cœur, souffrez d'épilepsie ou avez déjà eu des crises épileptiques, une maladie du rein ou du foie, une occlusion intestinale, ou si vous êtes touché par le glaucome ou le diabète (ou en cas d'antécédents familiaux de cette maladie).
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez.
- Vous fumez la cigarette ou avez récemment cessé de fumer, si vous consommez de l'alcool ou des drogues illicites étant donné que ces substances peuvent diminuer l'efficacité de la clozapine et peuvent également vous rendre plus somnolent.



Conseil : Lorsque vous prenez de la clozapine, votre organisme pourrait avoir de la difficulté à réguler votre température corporelle. Assurez-vous de boire beaucoup de liquides et d'eau pour éviter la déshydratation. Tâchez de ne pas faire trop d'activités physiques les journées où il fait chaud.

Conseil : Utilisez l'outil intitulé **Antipsychotic Monitoring Form for Children and Adolescents** (Formulaire de surveillance de l'antipsychotique pour enfants et adolescents) pour vous aider à mesurer les progrès que vous réalisez pendant que vous suivez ce traitement. Consultez aussi le document appelé **Atypical Antipsychotics & Metabolic Monitoring** (Antipsychotiques atypiques et contrôle métabolique).

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la clozapine?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire (taux de glucose ou de prolactine, taux de lipide ou tests de la fonction hépatique) pour surveiller votre réaction à la clozapine.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et faites régulièrement de l'exercice physique. Certaines personnes pourraient prendre du poids en raison d'une augmentation de l'appétit déclenchée par la clozapine.
- Si vous êtes aux prises avec des mouvements anormaux au niveau des bras, des jambes, du corps ou du visage, mettez votre médecin au courant sans tarder.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de clozapine?

Si vous oubliez votre médicament alors que vous le prenez uniquement à l'heure du coucher, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez pas la dose suivante. Si vous prenez le médicament plus d'une fois par jour, rattrapez la dose manquée le plus tôt possible. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la clozapine?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposez-le à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.