



## 概要

**可樂定 (Clonidine (Catapres®, Dixarit® 及非專利同類藥物))** 屬 $\alpha_2$ 受體激動劑藥類，獲加拿大衛生部批准用於治療成人中的高血壓。對於兒童和青少年，這種藥物亦可用於治療多種其他症狀，例如專注力缺乏 / 過度活躍症 (AD/HD) 及抽搐失調 (如杜瑞氏症候群)。

## 可樂定有哪些用途？

像許多用來治療兒童失調症的藥物一樣，**利螺環酮**尚未獲得加拿大衛生部批准用於兒童和青少年。當使用可樂定的好處 (如：減輕症狀) 大於潛在的風險 (如：副作用) 時，許多醫生或會在未獲批准的情況下處方這種藥物。在美國，長效可樂定已獲准用於治療兒童和青少年的AD/HD。此外，可樂定亦用於治療以下症狀：

- 抽搐失調 (例如聳肩、大力眨眼、轉頭、肌肉抽搐及清喉嚨)
- 難以入睡
- 焦慮失調
- 戒煙 (停止尼古丁)

醫生可能會出於其他原因用此藥。如果您不清楚為什麼開了這種藥，請向醫生諮詢。



## 可樂定是如何產生藥效的？

可樂定是透過影響一種名為去甲腎上腺素 (norepinephrine) 的腦中化學物質 (神經傳導物) 的活動而發揮藥效。去甲腎上腺素一般影響血壓、心跳率及身體的焦慮，但亦會影響專注力和興奮情緒。這種藥物能穩定腦部部分範圍，使這些範圍減低活躍度，從而改善AD/HD、焦慮、難於入睡、停止尼古丁所引起的戒癮不安及抽搐失調等症狀。

## 可樂定對兒童和青少年的療效如何？

可樂定不能治癒AD/HD。這種藥物旨在舒緩過度活躍和衝動行為等AD/HD症狀，以改善患者的功能。可樂定亦能助您更能忍受挫敗。相對來說，可樂定在改善注意力和專注力方面的功效較少。雖然如此，對於使用其他興奮劑會出現不良副作用，或沒有反應的AD/HD患者來說，可樂定仍然是重要的治療選擇。

可樂定對有衝動行為或過度活躍問題，同時有睡眠問題、侵略性、敵視、抽搐或焦慮失調的患者，尤其有幫助。可樂定亦可以加入醫治上述任何症狀的藥物一同使用。如果可以，配合使用行為管理策略 (例如獎賞良好的行為、教導解決問題的技巧)，可樂定能有效發揮藥力的機會便更高。

## 應該如何服用可樂定?



可樂定只有口服藥片裝。如用於治療AD/HD及抽搐失調，一般每天服藥兩至四次。如用於幫助睡眠，一般每天睡前兩小時服食一次。可樂定可以餐後或空腹服用。醫生會根據您的體重和您對藥物的反應，決定服食劑量。剛開始時，醫生通常會開較低劑量的可樂定，然後在數周內慢慢地增加，直至達到理想的劑量或出現副作用為止。

可樂定需要每天定期服食才能有效發揮藥力。可樂定療程不能突然終止，因為這樣會導致血壓過急上升。您要盡量每天在相同時間服藥，才能得到最佳效果。

## 可樂定何時開始產生藥效?

您需服食可樂定兩周才見到症狀改善，但要見到藥物全面發揮功效，有時或需時2至4個月。睏倦、沉靜（有時是服藥目的）等效應或會很早出現（甚至在第一次服藥後）。除非醫生指示，否則不要因為在首數周未看到改善便增加、減少劑量或停止服食可樂定。身體很遲才對藥物有反應均是正常現象。

可樂定這類藥物不是對每個人都見效。如果您在數周內仍未見改善，醫生或會建議您轉換其他藥物。

## 服用可樂定應服多長時間?



這要取決於您的症狀，這些症狀發作的頻率，以及您得此症已有多長時間了。服用可樂定的時間要多長乃因人而異。您需要不時重新接受評估，以決定是否需要繼續服藥。某些人可能在人生某個階段，例如就學時期，才需要服用此藥，但有些人或會服食多年而繼續得到幫助。當您定期服用可樂定一段時間後，如果突然停止服藥可以很危險。如果您和醫生決定終止服食可樂定，醫生會解釋如何安全地減少劑量，以預防血壓突然上升和其他不良反應，因為您的身體需時適應沒有藥物的狀況。**在未徵詢醫生意見之前，切勿突然停止服藥。**

## 服用可樂定會上癮嗎?

不會，可樂定不會使人上癮。您不會“想吃”這種藥，它不會像尼古丁或街頭毒品那樣，令您上癮。一般來說，AD/HD患者長遠上有較大機會濫用物質，如果他們接受有效治療，較之沒有服藥控制AD/HD的患者，他們濫用物質的機會便較少。

## 可樂定有哪些副作用？如果出現副作用，我該怎麼辦？

正如大多數的藥物一樣，服用可樂定可能會產生副作用。然而，大多數的副作用都是輕微的、暫時的。有時，在產生有益的藥效前，可能會出現副作用。對於一些個別的人，他們的副作用或會令他們憂心，或持續的時間很長。如果您出現這種情況，請向醫生諮詢應如何控制副作用。下頁所列是一些較常見的副作用。括號內是減輕這些副作用建議的方法。

## 常見副作用

副作用較常見於開始服藥或增加劑量之後。如果有任何這些副作用讓您感到不適，請向醫生、護士或藥劑師諮詢。

- 睏倦（嘗試睡前服藥。不要駕駛或操作重型機械，直至您了解藥物對您有何影響為止。如果日間服食可樂定令您感到昏昏欲睡，請向醫生查詢意見）
- 口腔乾涸（嘗試咀嚼無糖口香糖、無糖硬糖、冰塊或冰條）
- 眼乾（嘗試使用人工眼水）
- 暈眩、頭暈或低血壓（由坐、臥姿勢站起來時動作放緩，如果情況嚴重，例如摔倒或昏厥，便要立即求診）
- 頭痛（嘗試服用止痛藥，如：醋氨酚〈acetaminophen（普通裝Tylenol<sup>®</sup>）〉。如果頭痛突如其來，並極為猛烈，您要立即往急救部求助）
- 便秘（飲用大量流質、多做運動或增加攝取纖維）
- 胃痛、噁心、嘔吐（嘗試膳後服藥）

## 可能嚴重但不常見的副作用（少於5%的病人會出現這些情況）

服食任何藥物均有風險。請向醫生查詢可樂定可能引致的嚴重副作用。

如果您有以下任何一種可能嚴重的副作用，請立即與醫生聯繫：



- 帶腫脹和發癢的皮疹，或難於呼吸（立即往急救部求助）
- 抑鬱（長期憂郁）惡化或情緒出現異常變化（向醫生查詢意見）
- 心律快或慢，心跳不規則（向醫生查詢意見）
- 煩躁不安愈加嚴重，或更容易生氣動怒
- 突然出現高血壓、心跳快速、煩躁、頭痛、胃痛、流汗、噁心或嘔吐（如果您突然停用可樂定便或會出現這些情況。如果出現這些副作用，您要立即往急救部求助）

## 在服用可樂定時，醫生和我應知道哪些預防措施？

很多藥物都可以和可樂定產生相互作用。這些藥物包括高血壓藥、部分止咳和傷風藥、抗組胺藥如苯海拉明（diphenhydramine（Benadryl<sup>®</sup>））、部分抗抑鬱藥如去甲替林（nortriptyline（Aventyl<sup>®</sup>））、部分用於睡眠、焦慮、痙攣或其他精神失調藥物等等。如果您現在（或開始）服用其他處方藥或成藥，切記要向醫生或藥劑師查詢這些藥物是否安全服用。如果您現時服用的藥物會與可樂定產生相互作用，醫生或需要調整您的服藥劑量，或小心觀察您會否出現副作用。

如果您有以下情況，請告訴醫生或藥劑師：

- 有任何過敏，或對某藥物曾有反應
- 有糖尿病或腎病
- 有心臟病或家族中有早年心臟病或突然死亡例子
- 有抑鬱症或躁狂抑鬱症等精神問題
- 有雷諾氏症（Raynaud's disease，是一種血液循環失調，患者的手指、腳趾或其他部位皮膚變色）
- 月經到期不來、懷孕（或打算懷孕）或正在哺乳餵養。如果您在服用可樂定期間懷孕，請告訴醫生
- 如果您目前有飲酒或吸毒習慣，亦要告訴醫生。因為這些物質可以減低可樂定的功效，亦會令您感到睏倦

## 在服用可樂定時，我應該遵照哪些特別的指示？

- 與醫生和化驗所安排好的所有預約都要如約前往。醫生或會為您安排作某些評估和化驗（例如向老師索取報告、AD/HD評級表、心律、血壓等），以觀察您對可樂定的反應以及所產生的副作用。
- 切勿讓任何人服用您的藥。

## 如果忘記服食可樂定，我該怎麼辦？

如果您定時服食可樂定，卻忘了吃藥，您在記得後便要盡快服藥。但如果較定時服藥時間已超過4小時，您要放棄服用已錯過的那一劑藥，而應繼續按時服用正常的劑量。切勿在下一次服藥時加倍藥量。

## 貯存可樂定有哪些條件？



- 將藥存放在原裝藥瓶內，置於室溫下，防潮並防熱（如：不要放在浴室或廚房內）。
- 將藥放在兒童不能接觸和看見的地方。

為了幫助家人了解您的治療選擇，您可能想與他們一起共享這些信息。由於每一個人的需要各不相同，故您要遵照醫生、護士和（或）藥劑師的囑咐，如果您對這種藥有任何疑問，請向他們諮詢，這一點很重要。

兒童和青少年精神健康部門的醫務專業人員編制本資料  
（英文版），並經Kelty精神健康資源中心（Kelty Mental  
Health Resource Centre）的工作人員審閱。