

## 概要



**可乐定 (Clonidine (Catapres®, Dixarit®和其他通用名))** 属“ $\alpha_2$ 受体激动剂” (alpha<sub>2</sub>-agonists) 类药，它已获得加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准，用于治疗成人的高血压病。此药可能用来治疗儿童和青少年的许多其他病症，包括治疗注意力缺陷多动症 (又称多动障碍症，attention deficit/hyperactivity disorder, 英文缩写为AD/HD) 和抽动障碍 (tic disorder, 如：图雷特综合征)。

## 可乐定有哪些用途？

像许多用来治疗儿童期失调症的药一样，可乐定仍未获得加拿大卫生部的批准用于儿童和青少年之中。当使用可乐定可能会有的好处 (如：减轻症状) 大于潜在的风险 (如：副作用) 时，许多医生或许会开这种药，用于药品核准标示以外的用途，治疗数种病症。在美国，长效可乐定已获得批准，用于治疗儿童和青少年的注意力缺陷多动症。此外，可乐定也用于治疗以下几种病症：

- 抽动障碍 (如：耸肩、眨眼、转头、肌肉颤搐和清喉咙)
- 睡眠障碍
- 焦虑症 (anxiety disorder)
- 戒烟 (尼古丁戒断)

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。



## 可乐定是如何产生药效的？

可乐定通过影响大脑里化学物质 (神经递质) 的活动，即去甲肾上腺素，产生药效。在正常情况下，去甲肾上腺素会影响体内的血压、心率和焦虑，但它也会影响注意力和生理唤醒。此药可安定大脑的某些区域，让它们“不那么兴奋”，从而改善注意力缺陷多动症、焦虑、睡眠障碍、尼古丁戒断和抽动障碍的症状。

## 可乐定对儿童和青少年的疗效如何？

可乐定并不能治愈注意力缺陷多动症，此药旨在通过适度减轻此病的一些症状，例如：活动过度和冲动行为，来改善机能，它也有助于患者能更好地忍受挫折。相比之下，可乐定对改善注意力和集中精力方面可能疗效不大。尽管如此，对于注意力缺陷多动症患者来说，如果他们对兴奋剂药物产生不良副作用或没有反应，可乐定仍是重要的治疗选项。

有冲动行为或活动过度问题的患者，他们可能还有睡眠障碍、攻击、敌意、抽动或焦虑症，可乐定对他们可能特别有帮助。可乐定可配合兴奋剂治疗任何这些病症。除了用可乐定外，要尽可能再采取行为管理策略，例如：奖励良好的行为、教授解决问题的技能，提高获益几率。

## 应该如何服用 可乐定?



可乐定有口服片剂。用于治疗注意力缺陷多动症和抽动障碍时，通常每天服药两至四次。用于缓解睡眠障碍时，通常每天在睡前两小时服药一次。此药可空腹服用，或在进食时服用。医生会根据患者的体重和患者对该药的反应，决定其应该服用的剂量。医生刚开始开可乐定时，可能开的剂量较低，然后在数周内慢慢加大剂量，直到达到理想的剂量或产生副作用为止。

为使可乐定产生药效，患者要每天定时服药。在用可乐定治疗时，不应突然停药，因为突然停药可能会产生不良反应，引起血压快速上升。为了达到最佳疗效，患者应在每天同一时间定时服此药。

## 可乐定何时开始产生药效?

在见到症状好转前，需要服用可乐定两周，可能需要2至4个月后才可看到这种药的全部疗效，可能在较早的时候（甚至在用了第一剂药之后）出现像嗜睡和镇静这样的作用，有时这些被视为要达到的效果。如果在最初数周内没有好转，切勿增加、减少剂量，或停药，除非医生嘱咐患者这么做。药物治疗反应滞后属正常现象。

像可乐定这类药并不是对每一个人都有效。如果患者接受治疗数周后，没觉得好些，医生或许会建议换一种药。

## 可乐定应服多长时间?



这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。服用可乐定时间的长短因人而异，要时不时地再评估患者是否需要用药。有些人只需要在其一生中特定的时期服用此药，例如：在他们上学时；而有些人则要服药多年，继续得益于此药的疗效。患者一直定期服用可乐定后，突然停药可能会有危险。如果患者和医生决定停用可乐定，医生会解释如何安全地逐渐减少剂量，防止患者的身体在适应停药的过程中，出现血压快速升高和其他不良反应。**切勿在事先未征询医生意见的情况下，突然停服此药。**

## 服用 可乐定会成瘾吗?

不会，可乐定不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像有些人那样，对尼古丁或街头毒品上瘾。总体上，从长远来看，注意力缺陷多动症患者滥用成瘾性物质的风险可能会增高。通过有效治疗，患者滥用成瘾性物质的可能性也许会低于不用药帮助控制注意力缺陷多动症的人。

## 可乐定有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用可乐定可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，有时在产生有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有副作用，而且觉得令人担心，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请向医生咨询控制这些副作用的方法。下一页列出了服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

## 常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请向医生、护士或药剂师咨询。

- 嗜睡（尝试在睡前服药。在患者了解此药对自己的影响以前，切勿开车、操作机器。如果在白天可乐定使人困倦，请向医生咨询）
- 口干（尝试咀嚼无糖口香糖，或吸吮无糖硬糖、碎冰块或冰棒）
- 眼干（尝试用人工泪液眼药水）
- 头晕、头昏或低血压（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来。如果情况变得严重，如：跌倒或昏厥，请立即就医）
- 头痛（尝试服用止痛药，如：醋氨酚（acetaminophen (Tylenol®)）。如果突然头痛且感到剧痛，请立即看急诊）
- 便秘（尝试多喝流质食物，多运动，或在饮食中增加纤维食物量）
- 胃部不适、恶心、呕吐（尝试饭后服药）

## 可能严重但不常见的副作用（少于5%的患者会出现这些情况）

用任何药物均有风险。务必向医生咨询可乐定可能有哪些严重副作用。

如果有任何这些可能很严重的副作用，请立即与医生联系。



- 皮疹伴有肿胀、瘙痒或呼吸困难（请立即看急诊）
- 抑郁加重（长期郁郁寡欢）或其他情绪方面的异变（请向医生咨询）
- 心率快或慢、心律不齐（请向医生咨询）
- 烦躁不安、焦躁不安或易怒的情况增多
- 血压高、心跳快、烦躁不安、头痛、胃部不适、出汗、恶心或呕吐突然发作（如果突然停用可乐定，可能会出现这种情况。如果有这些副作用，请立即看急诊）

## 在服用可乐定时，医生和我应知道哪些预防措施？

有些药会与可乐定发生相互作用，包括高血压药、一些咳嗽和感冒药、抗组胺药（如：苯海拉明（diphenhydramine (Benadryl®)））、一些抗抑郁药（如：去甲替林（nortriptyline(Aventyl®)））、一些用于治疗睡眠、焦虑、癫痫或其他精神病性障碍等的药和数种其他药物。如果患者正在（或开始）服用任何其他处方药或非处方药，则务必向医生或药剂师咨询，用这些药是否安全。如果患者正在服用与可乐定相互作用的药，医生或许需要改变用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况。

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应
- 有糖尿病或肾病
- 有心脏病、早期心脏病或猝死的家族史
- 有精神疾病，例如：抑郁或双相障碍
- 有雷诺氏病（这是一种循环障碍，手指、脚趾或其他地方出现变色）
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在哺乳喂养。如果患者在服用可乐定期间怀孕，请立即告诉医生
- 目前有饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低可乐定的药效和（或）使患者嗜睡

## 在服用 可乐定时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会做评估，开些化验单，例如：老师出具报告、注意力缺陷多动症评定量表、心律、血压等，以便检查患者对可乐定的反应，并监控副作用；
- 切勿让任何其他人员服用患者的药。

## 如果我忘了吃 可乐定，那该怎么办？

如果定时服用可乐定，却忘了吃药，则应在一想起来时立即服药。如果定时服药的时间过了4小时以上，则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按时服药。**切勿**在下一次服药时加倍药量。



## 贮存 可乐定有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内）；
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。