



Aperçu

La clomipramine (Anafranil® et ses formes génériques) appartient au groupe de médicaments appelés antiobsessionnels. Elle est approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble obsessionnel-compulsif (TOC) et de la dépression chez les adultes et les enfants de 10 ans ou plus. La clomipramine est aussi connue comme un antidépresseur « tricyclique ».

Dans quels cas utilise-t-on la **clomipramine**?

En plus d'être utilisée pour traiter le trouble obsessionnel-compulsif (TOC) et la dépression, la clomipramine peut aussi être utilisée pour traiter les troubles suivants :

- Troubles anxieux et habitudes problématiques comme l'arrachage de cheveux (trichotillomanie)
- Douleurs chroniques

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit la clomipramine, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment la **clomipramine** agit-elle?



La clomipramine agit en influençant l'activité de substances chimiques du cerveau (neurotransmetteurs) appelées sérotonine et norépinéphrine. La clomipramine améliore l'activité de ces substances chimiques dans les parties du cerveau qui contrôlent la concentration, la motivation et l'humeur. Ainsi, elle atténue les symptômes du trouble obsessionnel-compulsif et de la dépression. Le mécanisme grâce auquel la clomipramine atténue les symptômes de la dépression n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure la **clomipramine** est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

Lorsqu'elle est utilisée pour traiter le trouble obsessionnel-compulsif, la clomipramine peut réduire :

- *Les obsessions* : les pensées et les images récurrentes, envahissantes, inopportunes et indésirables qui entraînent une grande anxiété ou une grande détresse et qui nuisent au fonctionnement quotidien
- *Les compulsions* : les comportements répétitifs (p. ex. se laver les mains, vérifier, commander) ou les actions mentales (p. ex. prier, compter, répéter des mots en silence) effectuées selon des règles rigoureuses afin de réduire la détresse ou de prévenir un événement redouté

Chez les enfants et les adolescents âgés de 10 à 17 ans, la clomipramine a amélioré les symptômes du TOC d'environ un tiers après 8 semaines de traitement. Lorsqu'il est efficace, ce médicament améliore la capacité de participer aux activités quotidiennes, le rendement au travail, les résultats scolaires, et les activités ou les relations sociales auxquelles le TOC avait nui.

Même si vous réagissez bien à la thérapie à la clomipramine, il se peut que les symptômes du TOC persistent dans une certaine mesure. Cependant, vous pourriez être plus apte à résister à ces obsessions ou compulsions et noter une diminution de la fréquence des comportements obsessionnels-compulsifs. La clomipramine pourrait vous aider à mieux maîtriser vos pensées et vos comportements obsessionnels-compulsifs et à améliorer votre fonctionnement général. Ce médicament prévient aussi la réapparition des symptômes. Pour le traitement du TOC, de la dépression et des troubles anxieux, le recours à une thérapie comportementale, telle que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) en complément du médicament pourrait aider à maximiser les avantages possibles.



Comment la *clomipramine* doit-elle être prise?

La clomipramine est vendue en comprimés qui sont pris par voie orale. Au début du traitement du trouble obsessionnel-compulsif, votre médecin peut commencer par vous prescrire une faible dose. Ensuite, il augmentera progressivement la dose tous les 3 à 4 jours pour les deux premières semaines. Par la suite, la dose pourrait être augmentée progressivement au besoin pendant plusieurs semaines, selon vos symptômes. Votre médecin déterminera la dose à prendre selon votre réaction au médicament.

Au début du traitement, il est possible que la clomipramine doive être administrée plusieurs fois par jour. Après que vos symptômes se sont stabilisés, les doses pourront être combinées en une seule dose à prendre au coucher. Vous pouvez prendre ce médicament avec ou sans nourriture. Si vous avez des maux d'estomac, prenez la clomipramine après un repas ou une légère collation.

Ce médicament doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace (même si vous vous sentez bien). Essayer de prendre votre dose en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier.

Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez la clomipramine. Évitez de manger des pamplemousses ou de boire du jus de pamplemousse si vous prenez de la clomipramine. Les pamplemousses peuvent influencer l'effet qu'a la clomipramine sur vous et entraîner une somnolence excessive ou des effets secondaires.

Quand la *clomipramine* commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Lorsqu'elle est utilisée pour traiter un TOC, la clomipramine doit être prise pendant 6 à 12 semaines avant d'observer une amélioration des symptômes. Quatre à six mois pourraient être nécessaires avant que le médicament ne fasse complètement effet. **Compte tenu du fait qu'il faut du temps pour que ce médicament agisse, il ne faut ni augmenter ni réduire la dose et il ne faut pas arrêter la prise du médicament sans en discuter avec votre médecin en premier lieu.**

Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 4 à 6 mois suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament. Il existe de faibles risques que les symptômes attribués à la dépression ou à l'anxiété s'aggravent ou que vous développiez plus de pensées autodestructrices durant les premiers mois de prise de ce médicament (voir la partie sur les effets secondaires). Si cela est le cas, avisez votre médecin **IMMÉDIATEMENT**.



Pendant combien de temps dois-je prendre la *clomipramine*?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. Certaines personnes devront la prendre pendant plusieurs mois, alors que d'autres bénéficient des effets positifs de ce médicament pour une période prolongée. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque de réapparition de vos symptômes du TOC. De temps à autre, votre médecin évaluera si vous devez poursuivre le traitement.

N'arrêtez PAS de prendre ce médicament (même si vous vous sentez mieux) avant d'en avoir discuté avec votre médecin en premier lieu. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

Une fois que vous avez commencé à prendre ce médicament, il faudra surveiller avec votre médecin les effets bénéfiques ainsi que les effets secondaires. Votre médecin vérifiera probablement les progrès que vous réalisez et discutera des changements de vos symptômes durant les 3 à 6 mois suivants pour confirmer que ce médicament agit convenablement et que les effets potentiellement indésirables sont prévenus. Vous pouvez discuter de la manière dont il vous faudra prendre ces médicaments.

La clomipramine crée-t-elle une dépendance?

Non, la clomipramine ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il est préférable que vous arrêtiez de prendre de la clomipramine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose en toute sécurité afin que vous ne subissiez pas les effets désagréables « similaires à une grippe » qui pourraient s'ensuivre (frissons, nausée, vomissements, picotements dans les mains et les pieds, douleurs musculaires, fièvre et sensations électriques) pendant que votre corps s'habitue à l'absence du médicament.

Quels sont les effets secondaires de la clomipramine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la clomipramine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Vous trouverez ci-dessous une liste de certains des effets secondaires les plus courants et des effets secondaires potentiellement graves que peut induire la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

Les effets secondaires pourraient se manifester plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vision trouble (*disparaît habituellement au bout d'une ou deux semaines; utilisez une forte luminosité ou une loupe lorsque vous lisez*)
- Constipation (*essayez de boire plus, de faire de l'exercice ou d'augmenter l'apport en fibres dans votre régime alimentaire*) Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous.)
- Sécheresse oculaire (*essayer d'utiliser des gouttes pour les yeux*)
- Sécheresse de la bouche (*essayez de mâcher de la gomme sans sucre ou de sucer des bonbons durs sans sucre, des morceaux de glace ou des sucettes glacées. Si ce symptôme devient grave, parlez-en à votre médecin*)
- Vertige (*essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé. Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous.*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*)
- Transpiration accrue, nervosité, tremblements (agitation)
- Problèmes de mémoire, confusion
- Maux d'estomac, nausées, vomissements (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Prise de poids, augmentation de l'appétit (*surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice*)
- Chez les adolescents et les adultes : Changements dans la performance sexuelle ou de l'intérêt sexuel (*discutez-en avec votre médecin*)



Ce médicament peut avoir une incidence sur votre capacité de conduire, de faire fonctionner des machines ou d'exécuter des tâches qui requièrent une agilité d'esprit. Cet effet pourrait être plus prononcé si vous consommez de l'alcool en prenant ce médicament.

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Humeur changeante qui passe à un état d'agitation, d'irritabilité ou de bonheur inhabituel.
- Douleur thoracique, pouls intense, irrégulier ou rapide
- Difficultés à uriner
- Attaques (également appelés crises ou convulsions)
- Éruptions cutanées, démangeaisons ou urticaire
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- Sentiment inconfortable de nervosité ou d'agitation intérieure
- Confusion, tremblements, fièvre, transpiration, secousses musculaires (*cet effet est très rare*) Si vous présentez l'un de ces signes du « syndrome sérotoninergique », arrêtez de prendre ce médicament immédiatement et demandez de l'aide médicale d'urgence.
- Chez les femmes, menstruations irrégulières

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la clomipramine?

De nombreux médicaments peuvent interagir avec la clomipramine, notamment les médicaments contre la toux et le rhume comme les pseudoéphédrine (Sudafed®); les antihistaminiques ou les somnifères tels que la diphenhydramine (Benadryl®, Nytol®) et la doxylamine (Unisom®); les anxiolytiques tels que le lorazépam (Ativan®) et le clonazépam (Rivotril®); les antidépresseurs; les psychorégulateurs tels que l'acide valproïque et le divalproex de sodium (Depakene®/Epival®), la carbamazépine (Tegretol®) et le lithium (Carbolith®, Lithane®); les inhibiteurs de la monoamine oxydase tels que la sélégiline (Eldepryl®) ou la phénelzine (Nardil®); les antibiotiques comme la moxifloxacine (Avelox®) et plusieurs autres. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si vous prenez certains autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une mauvaise réaction à la clomipramine ou à tout autre médicament
- vous avez une maladie cardiaque (p. ex. une crise cardiaque, une insuffisance cardiaque congestive, un pouls irrégulier) ou des antécédents familiaux d'évanouissements, de pouls intense ou irrégulier ou de mort subite
- vous avez un trouble épileptique
- Vous avez des problèmes hépatiques ou rénaux
- vous avez un trouble sanguin ou thyroïdien
- vous avez un glaucome (une maladie de l'œil)
- Vous avez une tension artérielle basse ou élevée
- vous avez de la difficulté à uriner
- vous êtes atteint d'un trouble bipolaire, de schizophrénie ou de tout autre trouble psychiatrique
- pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- vous consommez de l'alcool régulièrement ou si vous avez des antécédents de dépendance ou d'abus d'alcool ou d'autres drogues
- si vos menstruations se font attendre, que vous tombez enceinte ou que vous tentez de tomber enceinte, ou que vous allaitez

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la *clomipramine*?

- Gardez tous vos rendez-vous chez le médecin. Informez votre médecin de vos symptômes. *Ce dernier peut ordonner certaines évaluations et certains examens (par exemple, pression sanguine, électrocardiogramme ou analyses sanguines pour déterminer le niveau de clomipramine) afin de vérifier les effets secondaires et la manière dont vous réagissez à la clomipramine.*
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de *clomipramine*?

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Prenez toutes les doses restantes de la journée à des intervalles réguliers. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la *clomipramine*?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Resource Centre.

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.