



## 概要

阿立哌唑 (Aripiprazole (Abilify® Abilify Maintena®)) 属“非典型抗精神病” (atypical antipsychotics) 或“第三代抗精神病” (third-generation antipsychotics) 类药。

## 阿立哌唑有哪些用途？

阿立哌唑已获得加拿大卫生部 (Health Canada) 的批准，用于治疗15岁或以上青少年的精神分裂症和其他思维障碍，以及治疗13岁以上 (包括13岁) 青少年的双相障碍 (bipolar disorder)。像许多用来治疗儿童期失调症的药一样，阿立哌唑仍未获得到加拿大卫生部的批准，在儿童和青少年中作其他用途。当使用阿立哌唑可能会有的好处 (如：减轻症状) 大于潜在的风险 (如：副作用) 时，许多医生或许会开这种药，用于药品核准标示以外的用途，治疗以下几种病症：

- 15岁以下患者的精神分裂症和其他思维障碍；
- 13岁以下患者的双相障碍；
- 抽动障碍 (tic disorder)，包括图雷特综合征 (Tourette syndrome)；
- 与自闭症 (又称孤独症，autism) 相关的易怒情绪；
- 包括攻击型的破坏性行为障碍 (disruptive behavior disorder)；
- 配合抗抑郁药治疗抑郁症。

医生可能会出于其他原因用此药。如果不清楚为什么开了这种药，请向医生咨询。



## 阿立哌唑是如何产生药效的？

像其他非典型抗精神病药一样，阿立哌唑可影响大脑某些化学物质的水平，即多巴胺和血清素。已有研究显示，这种药可帮助有失调症 (如：精神分裂症和双相障碍) 的患者减轻症状。到目前为止，我们仍然不能确实知道抗精神病药究竟如何改善精神分裂症和双相障碍的症状。

## 阿立哌唑对儿童和青少年的疗效如何？

现有的证据支持在儿童和青少年中使用阿立哌唑。已有研究显示，用阿立哌唑治疗双相障碍和精神分裂症，其疗效要比安慰剂更好。安慰剂看起来像药但却无药效。在美国，阿立哌唑已获得批准，用于治疗儿童和青少年的这类失调症。已有研究显示，阿立哌唑用于治疗图雷特综合征以及与自闭症相关的易怒情绪，其疗效要比安慰剂更好。

有关用阿立哌唑治疗破坏性行为和攻击行为方面的信息较少，然而，已有的证据具有支持性。

## 应该如何服用阿立哌唑？

阿立哌唑片剂可空腹服用，或在进食时服用，通常每天一次。如果服用此药觉得胃不舒服，则尝试与食物同食。应遵照医嘱，每天在同一时间定时服用阿立哌唑，尽量把吃药这件事与每天要做的事联系起来 (如：吃早餐或刷牙)，以免忘记吃药。服用阿立哌唑期间忌酒。

医生刚开始开阿立哌唑时，通常根据患者的年龄和体重，开最适合的较低剂量，然后在数天或数周后，根据患者对药物的反应情况，慢慢加大剂量。随后患者和医生可以根据患者对此药的耐受性 (药物减轻症状的情况和对药物副作用的反应)，讨论继续用药的最佳剂量。

阿立哌唑还可作为长效注射剂来使用，每四周由医生或护士注射一次。开始接受这种长效注射时，可能会要求您继续短期口服阿立哌唑，直到注射开始产生疗效。

## 阿立哌唑何时开始产生药效？

这要取决于因何而用此药。在短短的1至2周内或许可以看到有些好转。然而，有时候要到6周后才可见到这种药的全部疗效。当阿立哌唑产生疗效时，患者可能会注意到，自己的思维更加清晰，更有条理，烦躁不安可能会减轻，幻听或幻视（幻觉）可能会完全停止或较少出现，情绪可能会更稳定，强烈的恐惧和忧虑感或许会减轻。患者即使感觉良好，也务必要继续定期服用阿立哌唑，因为这样做可防止症状复发。如果服用此药是为了帮助减轻情绪紊乱症状，患者可能在最初的1至2周内会注意到有些变化。

像阿立哌唑这类药并不是对每一个人都有效。如果在6周内没觉得有好转，医生或许会建议换一种药。



## 阿立哌唑应服多长时间？

这要取决于患者的症状，这些症状发作的频率，以及患者得此症已有多长时间了。大多数人需服用阿立哌唑数月，使症状有时间稳定下来，并让患者恢复正常。医生会与患者讨论用阿立哌唑的好处和风险，此时，患者也可以向医生咨询要用多长时间的药。

**在未征询医生意见之前，切勿增加、减少剂量，或停药。**如果突然停用阿立哌唑，患者的症状有可能会复发，或者产生不良的反应。

## 服用阿立哌唑会上瘾吗？

不会，阿立哌唑不会使人上瘾。患者不会“想吃”这种药，不会像对尼古丁或街头毒品那样，可能会上瘾。如果患者和医生决定患者最好停用阿立哌唑，医生会解释如何安全地停药，让患者的身体在适应停药时，不会感到有不良反应。

## 阿立哌唑有哪些副作用？如果出现副作用，我该怎么办？

正如大多数的药物一样，服用阿立哌唑可能会产生副作用。然而，大多数的副作用都是轻微的、暂时的，有时在产生有益的药效前，可能会出现副作用。对于一些个别的人，他们也有可能会有副作用，而且觉得令人担心，或持续的时间很长。如果出现这种情况，请咨询医生咨询控制这些副作用的方法。以下是服用此药的一些较常见的副作用。括号内是减轻这些副作用建议的方法。

## 常见副作用

副作用通常较常见于开始服药或增加剂量之后。如果患者有任何这些副作用而感到不适，请咨询医生、护士或药剂师咨询。

- 烦躁不安（不喝能量饮料、可乐、茶和咖啡，避免摄入咖啡因）
- 视力模糊（通常会在1至2周内消退，看书时，光线要明亮，或者要用放大镜）
- 便秘（多运动、多喝流质食物，多吃蔬菜、水果和富含纤维的食物）
- 头晕或头昏（尝试从坐姿或平躺的体位慢慢地起来）
- 感到疲劳、嗜睡，或失眠（如果这些情况持续不断，请咨询医生）
- 头痛（尝试服用止痛药，如：醋氨酚（acetaminophen (plain Tylenol®)））
- 肌肉痉挛或僵硬（有一种药可缓解这种症状，请咨询医生）

- 恶心或胃痛（尝试服药时进食）
- 体重增加（监控进食，增加锻炼）

## 不常见的副作用（少于5%的患者会出现这些情况）

如果有任何这些副作用，请立即与医生联系。

- 昏厥、觉得头晕或难以平衡
- 心跳加快或不规则
- 烦躁不安
- 发烧或出汗过多
- 尿频并伴有剧渴
- 皮疹
- 癫痫
- 发抖、僵硬或行动困难、肌肉痉挛，或喉咙内或舌头感到僵硬
- 有自残、自杀的念头，易怒（敌意）感增加或感觉更糟
- 不可控制的冲动想法或行为（如赌博或非正常性冲动）
- 虚弱或肌肉剧痛



有时阿立哌唑与一种非常罕见的副作用有关联，即“神经阻滞剂恶性综合征”（neuroleptic malignant syndrome），症状可能包括肌肉僵硬严重、高烧、心率加快和血压上升、心跳（脉搏）不规则和出汗。出现这种情况，请立即联系医生。

在罕见的情况下，阿立哌唑和类似药物与一种副作用有关联，即“迟发性运动障碍”（tardive dyskinesia），在服用抗精神病药的患者中，这种副作用有时会变成永久性，它涉及身体某些肌肉非自主的运动，例如：嘴唇、舌头、脚趾、手和脖子。在最初出现这种副作用的征兆时，停用抗精神病药，或换另一种“非典型”抗精神病药，可以降低继续出现这种副作用的几率。



**小秘诀：**阿立哌唑可使有些人感到嗜睡、头晕或反应缓慢。如果患者有这些暂时性的副作用，务必要避免操作重型机械或开车。

## 在服用阿立哌唑时，医生和我应知道哪些预防措施？

如果出现以下情况，请告诉医生或药剂师。

- 任何过敏症或曾有过药物反应；
- 正在服用或打算开始服用任何其他处方药或非处方药（包括草药产品）。有些药可能会与阿立哌唑发生相互作用。如果患者正在服用与阿立哌唑相互作用的药，医生或许需要更改用药的剂量，或要仔细地监控患者的副作用情况；
- 有赌博失调症病史
- 有心脏病、糖尿病（或糖尿病家族史）或低血压等病史；
- 月经到期不来、怀孕（或计划怀孕）或正在母乳喂养。如果患者在服用阿立哌唑期间怀孕，请告诉医生；
- 目前有饮酒或吸食街头毒品，这些成瘾性物质会降低阿立哌唑的药效和（或）使患者嗜睡。



**小秘诀：**在服用这种药时，患者的身体可能会难以控制体温。务必要喝大量的流质和水，避免脱水，应避免在大热天做大量的运动。

## 在服用阿立哌唑时，我应该遵照哪些特别的指示？

- 与医生和化验所安排好的所有预约都要如约前往。医生或许会开些化验单，以便检查患者对阿立哌唑的反应，并监控副作用；
- 尝试保持健康且均衡的饮食，定期锻炼。有些服用阿立哌唑的患者，可能会因为食欲大增而使体重增加；
- 切勿让任何其他他人服用患者的药。

## 如果我忘了吃阿立哌唑，该怎么办？

如果定时服用阿立哌唑，却忘了吃药，则应在一想起来时立即服药。然而，如果这时几乎快到要服下一剂药的时候（如：在4小时之内），则要放弃服用已错过的那一剂药，继续按时服药。**切勿**在下一次服药时加倍药量。



## 贮存阿立哌唑有哪些条件？

- 将药存放在原装药瓶内，置于室温下，防潮并防热（如：不要放在浴室或厨房内），避光；
- 将药放在儿童不能接触和看见的地方。

为了帮助家人了解自己的治疗选择，患者可能想与他们一起共享这些信息。由于每一个人的需要各不相同，故要遵照医生、护士和（或）药剂师的嘱咐，如果患者对这种药有任何疑问，请向他们咨询，这一点很重要。

儿童和青少年精神健康各部门的医务专业人员编制本资料（英文版），并经Kelty精神健康资源中心（Kelty Mental Health Resource Centre）的工作人员审阅。