

L'utilisation de l'*aripiprazole* chez les enfants et les adolescents



Aperçu

L'*aripiprazole* (*Abilify*®, *Abilify Maintena*®) appartient au groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de troisième génération ».

À quoi sert l'*aripiprazole*?

L'*aripiprazole* a été approuvée par Santé Canada pour le traitement de la schizophrénie et d'autres troubles de la pensée chez les adolescents âgés de 15 ans ou plus et pour le traitement du trouble bipolaire chez les adolescents âgés de 13 ans ou plus. Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, les autres utilisations de l'*aripiprazole* n'ont pas été approuvées par Santé Canada pour les enfants et les adolescents. Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de l'*aripiprazole* l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire de manière « non conforme » pour traiter :

- La schizophrénie et autres troubles de la pensée chez les patients âgés de moins de 15 ans
- Le trouble bipolaire chez les patients âgés de moins de 13 ans
- L'irritabilité associée à l'autisme
- Les troubles de tic, y compris le syndrome de Gilles de la Tourette
- Les troubles de comportement perturbateur (notamment l'agression)
- La dépression, en association avec un antidépresseur

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.



Comment agit l'*aripiprazole*?

Comme d'autres antipsychotiques atypiques, l'*aripiprazole* agit sur le niveau de certaines substances chimiques du cerveau appelées dopamine et sérotonine. Ce médicament a prouvé son utilité chez les personnes souffrant des symptômes liés aux troubles tels que la schizophrénie et la psychose bipolaire. Le mécanisme grâce auquel cet antipsychotique atténue les symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

L'*aripiprazole* est-elle efficace chez les enfants et les adolescents?

Les données probantes disponibles à ce jour appuient l'utilisation de l'*aripiprazole* chez les enfants et les adolescents. Une étude a révélé que l'*aripiprazole* est plus efficace que le placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament) pour traiter le trouble bipolaire et la schizophrénie chez les enfants et les adolescents. L'utilisation de l'*aripiprazole* est approuvée dans le traitement de ces troubles chez les enfants et les adolescents aux États-Unis. L'*aripiprazole* s'est avérée plus efficace qu'un placebo pour traiter le syndrome de Gilles de la Tourette et l'irritabilité associée à l'autisme.

Il existe moins d'information disponible concernant l'utilisation de l'*aripiprazole* pour le traitement de comportements perturbateurs et de l'agression. Cependant, les données probantes qui sont disponibles appuient son utilisation.

Comment l'aripiprazole se prend-elle?

L'aripiprazole est vendue en comprimés qui doivent en général être pris une fois par jour avec ou sans nourriture. Si ce médicament vous donne des maux d'estomac, essayez de le prendre avec de la nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose d'aripiprazole qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. La dose sera augmentée graduellement sur une période de plusieurs semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires). Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de l'aripiprazole.

L'aripiprazole est également disponible sous forme d'injection à effet prolongé (appelée « Abilify Maintena ») administrée par un médecin ou une infirmière une fois toutes les quatre semaines. Lorsque vous commencerez le traitement à l'injection, il se peut qu'on vous demande également de continuer à prendre l'aripiprazole par voie orale pendant une courte période, en attendant que les injections commencent à faire effet.

Quand l'aripiprazole commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Cela dépend de la raison pour laquelle vous l'utilisez. Vous pourriez commencer à ressentir des améliorations dès la première ou deuxième semaine. Cependant, l'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 6 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Lorsque l'aripiprazole agit convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées seront plus claires et mieux ordonnées. L'agitation pourrait connaître une diminution et le fait d'entendre des voix ou de voir des choses que personne d'autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses. Il est important que vous continuiez à prendre l'aripiprazole régulièrement même si vous vous sentez bien, puisqu'elle prévient la réapparition des symptômes. Si vous prenez ce médicament pour contrôler des symptômes du trouble de l'humeur, vous pourriez remarquer certains changements au cours des deux premières semaines.

Les médicaments tels que l'aripiprazole ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.



Pendant combien de temps dois-je prendre l'aripiprazole?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes auront besoin de prendre l'aripiprazole pendant plusieurs mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de l'aripiprazole. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose, ni arrêter de prendre l'aripiprazole sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

L'aripiprazole crée-t-elle une dépendance?

Non, l'aripiprazole n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de l'aripiprazole, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de l'aripiprazole et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant l'aripiprazole. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Agitation (*évités les boissons énergisantes à base de caféine, les colas, le thé et le café*)
- Vision trouble (*disparaît habituellement au bout d'une ou deux semaines; utilisez une forte luminosité ou une loupe lorsque vous lisez*)
- Constipation (*faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres*)
- Sensation de vertiges ou d'étourdissement (*essayez de vous lever doucement après avoir occupé une position assise ou couchée*)
- Sentiment de fatigue, somnolence, ou difficulté à vous endormir (*parlez-en à votre médecin si ces effets persistent*)
- Maux de tête (*essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)*)
- Spasmes ou courbatures (*un médicament existe pour ce type d'effet, parlez-en à votre médecin*)
- Maux d'estomac (*essayez de prendre le médicament avec de la nourriture*)
- Prise de poids (*surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique*)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Évanouissements, sensation d'étourdissement ou difficulté à garder l'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Fièvre ou transpiration excessive
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive
- Éruptions
- Crises épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue
- Pensées autodestructrices, pensées suicidaires, irritabilité/hostilité accrue ou dégradation de l'état
- Pensées ou comportements impulsifs et incontrôlables (p.ex., parier ou avoir des pulsions sexuelles inhabituelles)
- Faiblesse ou douleurs musculaires intenses



L'aripiprazole est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Rarement, l'aripiprazole et les médicaments connexes sont associés à un effet secondaire appelé « dyskinésie tardive ». La dyskinésie tardive est un effet secondaire qui peut parfois devenir permanent chez les patients qui prennent des médicaments antipsychotiques. Elle comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les orteils, les mains et le cou. Si vous arrêtez de prendre l'antipsychotique dès

l'apparition du premier signe ou si vous changez pour un autre antipsychotique « atypique », les risques que cet effet secondaire devienne permanent sont moins grands.



Conseil : L'aripiprazole peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdis. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous observer lorsque je prends de l'aripiprazole?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec l'aripiprazole. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec l'aripiprazole.
- Vous avez des antécédents d'une dépendance au jeu.
- Vous avez des antécédents de maladie cardiaque, de diabète (ou des antécédents familiaux de diabète) ou de tension artérielle basse
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez l'aripiprazole.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Ces substances peuvent affecter l'efficacité de l'aripiprazole ou vous rendre somnolent.



Conseil : Lorsque vous prenez de l'aripiprazole, votre corps pourrait avoir de la difficulté à réguler sa température. Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique durant les journées chaudes.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends l'aripiprazole?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à l'aripiprazole et les effets secondaires.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et faites régulièrement de l'exercice physique. Certaines personnes pourraient prendre du poids en raison d'une augmentation de l'appétit déclenchée par l'aripiprazole.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Conseil : Utilisez l'outil intitulé *Antidepressant Monitoring Form for Children and Adolescents* (Formulaire de surveillance de l'antidépresseur pour enfants et adolescents) pour vous aider à mesurer les progrès que vous réalisez pendant que vous suivez ce traitement. Aussi, veuillez vous référer au **document Atypical Antipsychotics & Metabolic Monitoring** (Antipsychotiques atypiques et surveillance métabolique).

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose d'aripiprazole?

Si vous prenez l'aripiprazole de manière régulière et que vous oubliez de prendre une dose, rattrapez la dose manquée dès que vous vous en rendez compte. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p.

ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.



Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour l'*aripiprazole*?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine) ainsi qu'à l'abri de la lumière.
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Élaboré par les professionnels de la santé du Programme de santé mentale pour les enfants et les adolescents et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre .

Nous remercions Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents/ Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario pour avoir effectué la traduction de ce document.