

토의 문제들

1. 비디오에서 보신 것을 생각하시면서 다음 사항을 토의하십시오:
 - 여러분의 전체적인 생각, 느낌 또는 반응은 무엇입니까?
 - 어린이 및 청소년의 정신 건강을 지원함에 있어서 가족 및 친구들의 역할이 무엇이라고 보십니까?
 - 여러분 자녀의 정신 건강에 대해 염려 하신다면 어떻게 지원 팀을 만들 수 있을까요?
2. 비디오에서 가족들이 말한 것 중에 부모, 보호자 또는 가족으로서 관련지을 수 있는 것은 무엇입니까?
3. 비디오에서, Dr. Dzung Vo는 징후나 증상을 때로는 보기 어렵기 때문에 여러분 자녀에게 정신 건강 문제가 있는지 알기 어렵다고 말씀하셨습니다. 비디오에서 가족들은 그들의 자녀에게서 본 몇몇 징후에 대해 얘기합니다. 만약 어린이 또는 청소년이 정신 건강 문제를 겪고 있다면 여러분이 아마도 볼 수 있을 일부 징후에 대해 토의하십시오.
4. 만약 여러분이 자녀의 정신 건강에 대해 걱정하신다면 어떻게 해야 합니까? 도움이 필요하면 누구에게 도움을 요청하시겠습니까?
5. 여러분이 사는 커뮤니티에서 어린이와 청소년의 정신 건강을 지원하는 정보나 도움을 받을 수 있는 곳을 어디서 찾을 수 있습니까?

