

QUESTIONS POUR DISCUSSION

1. En tenant compte de ce que vous avez vu dans la vidéo, discutez des points suivants:
 - *En général, quelles pensées, impressions ou réactions la vidéo suscite-t-elle en vous?*
 - *Quel est, selon vous, le rôle de la famille et des amis dans le bien-être mental des enfants et des jeunes?*
 - *Si la santé mentale de votre enfant vous inquiète, que pouvez-vous faire pour former une équipe de soutien?*
2. Lesquels des points soulevés par les familles vous concernent particulièrement en tant que parent, soignant ou membre de la famille?
3. Dans la vidéo, le docteur Dzung Vo explique qu'il est difficile de déterminer si un enfant a des problèmes de santé mentale, parce que les signes et les symptômes sont parfois difficiles à détecter. En outre, les familles y discutent de certains des symptômes qu'elles ont notés chez leur enfant. Discutez des signes que vous seriez susceptible de percevoir si un enfant ou un jeune manifestait des problèmes de santé mentale.
4. Que pouvez-vous faire si la santé mentale de votre enfant vous inquiète? À qui pouvez-vous parler si vous avez besoin d'aide?
5. Dans votre collectivité, où pouvez-vous trouver de l'information ou des ressources pour favoriser le bien-être mental des enfants et des jeunes?

